

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова



Режим дня в старшей группе № 12
Зурлар төркемендә № 12 көн режимы
Daily Routine in the Senior group № 12

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 7.56	Самостоятельная деятельность, игры	
7.56 – 8.04	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.04 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-10.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.05-10.25	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.25-10.50	ООД
	11.10-11.35	ООД
	11.35-12.05	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.25-15.50	ООД	
вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.00	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.00-10.25	ООД
	10.25-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.30-15.55	ООД	
среда	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.15	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.15-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.15-11.40	ООД (ФК на улице)
11.40-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обед	
четверг	8.50-9.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.30-9.50	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД (1 подгруппа)
	10.25-10.50	ООД (2 подгруппа)
	10.50-12.05	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.30-15.55	ООД	
пятница	8.50-10.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.05-10.25	Возвращение с прогулки.. Второй завтрак
	10.25-10.50	ООД
	11.00-11.25	ООД
	11.25-12.05	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.30-15.55	ООД	
12.05 - 12.30	Обед	
12.30 – 15.06	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.06 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.24	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.24 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	