

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в подготовительной группе № 11

Мәктәпкә әзерлек төркемендә № 11 көн режимы

Daily Routine in the School Preparatory Group № 11

6.00 –6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 - 8.16	Самостоятельная деятельность, игры	
8.16 - 8.26	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.26 – 8.40	Самостоятельная деят-ть. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	ООД
	9.30-10.00	ООД
	10.00-11.30	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.30-12.00	ООД (ФК на воздухе)
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.35-11.05	ООД
	11.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиеническ. процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.20	ООД (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.00	ООД (2 подгруппа)
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Самостоятельная деятельность .
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед
четверг	8.50-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.20-10.50	ООД
	11.00-11.30	ООД
	11.40-12.10	ООД
	12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД (1 подгруппа)
	10.10-10.40	ООД (2 подгруппа)
	10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 12.40	Обед	
12.40 – 15.12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.12 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.25 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	