

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.05.2022г. по 06.05.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Ср, 04 мая 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				60,97	47,21	54,08	46,64	226,07	177,55	1 634,8	1 318,88	72,99	53,51
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,53	8,10	12,62	11,19	47,78	34,58	346,86	271,51	3,96	2,98
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	192,50	149,34	1,37	1,03
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Обед</b>													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	72,08	55,12	4,08	3,12
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,77	3,02	7,12	5,38	72,08	55,12	4,08	3,12
ТТК-652ж; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	648,71	573,09	49,01	37,92
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	52,21	41,77	5,28	4,23
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	70,06	54,55	40,20	30,16
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	185,51	185,51	3,53	3,53
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	125,69	96,68		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0,52	0,28	0,52	0,28	11,70	6,30	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27,75	18,60	11,90	8,56	35,92	24,76	362,93	288,84	14,57	8,12
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	53,56	28,84	13,00	7,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	361,75	250,52	0,82	0,56
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Чт, 05 мая 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				54,97	44,31	52,64	45	208,69	176,07	1 528,37	1 286,4	68,83	54,46
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,23	10,39	14,05	12,48	66,45	49,88	445,11	353,40	5,01	4,08
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	216,59	167,41	1,34	1,01
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	98,39	81,99	3,63	3,03
<b>Обед</b>													
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	22,71	14,94	17,09	11,03	81,31	66,53	569,93	425,04	54,49	41,08
520/04	Пюре картофельное	130	100	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-81н	Огурец соленый порц (доп.гарнир)	15	10	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
				3,05	2,35	4,00	3,08	14,04	10,80	104,38	80,29	37,40	28,77
				0,47	0,31			0,10	0,07	2,26	1,51	0,83	0,56

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
<b>Полдник</b>						3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
<b>Ужин</b>						12,95	12,90	16,16	16,15	51,55	50,28	403,42	398,05	7,10	7,07
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4,08	4,08	7,75	7,75	21,61	21,61	172,47	172,47				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	1,55	1,50	2,91	2,90	13,70	12,43	87,21	81,84	0,10	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.												
<b>Пт, 06 мая 22</b>						68,48	55,69	52,74	44,32	224,57	182,01	1 646,88	1 349,49	98,05	76,78
<b>Завтрак</b>						10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
<b>Второй завтрак</b>						0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12		
<b>Обед</b>						25,43	24,03	24,04	21,32	83,10	69,95	650,46	567,72	74,29	56,72
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17		
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83		
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	18,64	17,88	15,35	14,30	16,98	13,06	280,61	252,46	35,00	26,92		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
<b>Полдник</b>						3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
<b>Ужин</b>						28,18	19,68	14,81	10,40	50,98	41,30	449,91	337,49	16,09	13,82
	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00		
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	24,65	16,56	12,97	8,88	25,48	17,67	317,22	216,84	6,34	4,26		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.												
<b>Итого</b>						184,42	147,21	159,46	135,96	659,33	535,63	4 810,05	3 954,77	239,87	184,75

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			163,41	126,21	180,45	141,96	783,24	610,35	5410,05	4256,58	150,18	135,54
<b>В среднем в день:</b>			54,47	42,07	60,15	47,32	261,08	203,45	1 803,35	1 418,86	50,06	45,18