

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.05.2022г. по 03.06.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 30 мая 22</b>				60,94	47,19	54,08	46,64	225,9	177,42	1 633,98	1 318,22	72,8	53,35
<b>Завтрак</b>				10,53	8,10	12,62	11,19	47,78	34,58	346,86	271,51	3,96	2,98
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Второй завтрак</b>				0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
<b>Обед</b>				15,06	13,74	24,92	22,81	90,87	78,06	647,89	572,43	48,82	37,76
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	5,09	4,07
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,77	3,02	7,12	5,38	70,06	54,55	40,20	30,16
ТТК-652ж; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>				31,44	21,64	13,90	10,00	65,02	46,59	510,92	362,93	14,57	8,12
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0,52	0,28	0,52	0,28	11,70	6,30	53,56	28,84	13,00	7,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27,75	18,60	11,90	8,56	35,92	24,76	361,75	250,52	0,82	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Вт, 31 мая 22</b>				55,45	44,76	55,19	47,04	213,56	179,98	1 572,74	1 322,19	102,6	81,58
<b>Завтрак</b>				13,23	10,39	14,05	12,48	66,45	49,88	445,11	353,40	5,01	4,08
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6,40	4,81	5,57	4,72	35,22	26,42	216,59	167,41	1,34	1,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
<b>Второй завтрак</b>				3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
<b>Обед</b>				23,19	15,39	19,64	13,07	86,18	70,44	614,30	460,83	88,26	68,20
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	100	3,05	2,35	4,00	3,08	14,04	10,80	104,38	80,29	37,40	28,77

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Ужин</b>			12,95	12,90	16,16	16,15	51,55	50,28	403,42	398,05	7,10	7,07
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	0,28	0,28	0,28	0,28	6,30	6,30	28,84	28,84	7,00	7,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4,08	4,08	7,75	7,75	21,61	21,61	172,47	172,47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	1,55	1,50	2,91	2,90	13,70	12,43	87,21	81,84	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Ср, 01 июня 22</b>			68,52	55,72	52,74	44,32	225,38	182,61	1 650,23	1 351,99	93,57	73,34
	<b>Завтрак</b>			10,96	8,27	11,25	9,96	68,26	52,57	418,20	332,93	2,22	1,75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>			0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
	Напиток из сыворотки	170	130	0,95	0,73			18,33	14,01	77,11	58,97		
	<b>Обед</b>			25,37	23,98	24,04	21,32	82,75	69,67	648,78	566,37	73,89	56,40
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	18,64	17,88	15,35	14,30	16,98	13,06	280,61	252,46	35,00	26,92
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Ужин</b>			28,18	19,68	14,81	10,40	50,98	41,30	449,91	337,49	16,09	13,82
40/10, соус 351/10	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,00	9,00
	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	24,65	16,56	12,97	8,88	25,48	17,67	317,22	216,84	6,34	4,26
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126,79 руб.	100,66 руб.										
	<b>Чт, 02 июня 22</b>			65,28	47,72	49,23	40,61	257,21	204,03	1 733,07	1 372,52	55,51	40,5
	<b>Завтрак</b>			11,44	9,04	10,98	9,31	44,87	33,68	324,07	254,68	5,75	4,63
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	4,67	3,51	6,17	5,17	13,71	10,29	129,09	101,79	2,08	1,56
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
	<b>Второй завтрак</b>			0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0,85	0,65			17,17	13,13	72,08	55,12	4,08	3,12
	<b>Обед</b>			33,36	19,86	16,13	10,26	101,16	79,42	683,21	489,49	29,97	22,06
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,87	1,44	3,77	3,01	10,97	8,27	85,30	65,96	24,03	18,02
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27,43	14,43	11,70	6,60	40,45	26,90	376,85	224,76	3,45	2,30
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15	10	0,12	0,08	0,02	0,01	0,38	0,26	2,16	1,44	1,53	1,02
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	<b>Ужин</b>			16,57	15,11	19,48	18,40	88,95	72,74	597,48	517,00	14,34	9,32
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0,48	0,28	0,48	0,28	10,80	6,30	49,44	28,84	12,00	7,00

86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7,82	7,82	12,12	12,12	10,28	10,28	181,51	181,51	2,25	2,25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,11	1,92	2,92	2,91	26,26	21,86	139,77	121,27	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Пт, 03 июня 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				55,71	47,21	65,63	56,11	230,63	194,1	1 735,98	1 470,01	181,09	151,4
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	11,06	8,34	11,30	10,00	69,26	51,85	423,08	330,74	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Кефир	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Обед</b>													
				3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
78/04	Икра морковная	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	29,08	23,35	32,68	24,47	88,57	73,21	764,59	606,31	127,38	98,18
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
534/04	Капуста тушеная	130	100	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,84	2,95	3,52	2,71	15,17	11,67	107,71	82,85	113,98	87,68
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Ужин</b>													
				9,51	9,46	16,42	16,41	63,60	59,84	440,23	424,88	49,56	49,53
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,61	4,61	10,91	10,91	17,53	17,53	186,80	186,80	46,26	46,26
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3,11	3,11	5,27	5,27	20,85	20,85	143,24	143,24		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126,79 руб.	100,66 руб.										
<b>Итого</b>													
				305,9	242,6	276,87	234,72	1 152,7	938,14	8 326	6 834,93	505,57	400,17

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270,9	211,3	301,9	235,2	1306,1	1016,7	9103,3	7034,6	250,6	225,2
<b>В среднем в день:</b>			54,18	42,25	60,37	47,04	261,22	203,34	1 820,65	1 406,91	50,11	45,03