

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 29  
«Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«30» мая 2024 г.

**График утренних гимнастик на летний период  
в МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»**

**ИЮНЬ**

Группа раннего возраста, первая младшая № 7,3,9	7.55 (в группе)
Группа 2 младшая № 2	7.50 – 7.55
Группы № 4,5	7.50-8.00
Группа №6	7.50-8.00
Группа №8	7.50-8.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 29  
«Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«30» мая 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ ПОСЕЩЕНИЯ «ТРОПЫ ЗДОРОВЬЯ»**  
**на летний оздоровительный период по МАДОУ**  
**«Детский сад № 29 «Березка»**  
*С 1 июня по 31 августа 2024 года*

№ гр.	Понед	Втроник	Среда	Четверг	Пятница
7 (1-2 года)		9.00		9.00	
9,3 (2-3 года)	9.00		9.00		
2 (3-4 года)	9.20		9.20		
4,5 (4-5 лет )		9.30		9.30	
8 (5-6 лет)		9.40		9.40	
6 (5-6 лет)	10.00		10.00		

**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА «ТРОПЕ ЗДОРОВЬЯ»**

1. Массаж стоп (ходьба по камням, гальке)
2. Упражнения на развитие координации движения
3. Упражнения на развитие равновесия
4. Ходьба по ровной поверхности
5. Упражнения в прыжках
6. Массаж стоп (ходьба по ребристой поверхности)
7. Ходьба по песчаной поверхности
8. Упражнения для профилактики нарушений осанки
9. Движение по наклонной поверхности



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29 «Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«30» мая 2024 г.

**ГРАФИК  
ПОЛУЧЕНИЯ ПИЩИ  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 29 «БЕРЕЗКА»  
на летний период 2024 года**

**ИЮНЬ месяц**

№	№ группы	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	7 (ранний возраст)	8.00	9.05	11.20	14.55	16.00
2	9,3 (младшая)	8.03	9.07	11.25	14.58	16.03
3	2 (2я младшая)	8.06	9.09	11.30	15.01	16.06
4	4,5 (средняя)	8.10	9.11	11.35	15.03	16.09
5	8 (старшая)	8.13	9.13	11.40	15.06	16.12
6	6 (старшая)	8.16	9.15	11.45	15.09	16.15



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29 «Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«30» мая 2024 г.

**График  
закаливающих процедур  
на летний оздоровительный период 2024 год**

№ п/п	название процедуры	группа	время	примечание
1.	Утренняя гимнастика на воздухе	все группы, кроме адаптационных	7.40-8.10	во время прогулки
2.	Умывание прохладной водой	все группы, кроме адаптационных	перед едой	после прогулки t до 15°C
3.	Дыхательная гимнастика	ср., ст., подг. группы	9.00	во время прогулки
4.	Воздушные ванны	все группы	Во время прогулки	в головном уборе
5.	Солнечные ванны	все группы	Во время прогулки	в головном уборе
6.	Хожение босиком	все группы	Во время прогулки	Безопасные места
7.	Игры с водой	все группы	Во время прогулки	
8.	Обливание ног	2 мл., средние, старшие, подг. группы	Возвращение с прогулки	после прогулки
9.	Полоскание соленой водой рта, горла	все группы	12.20	
10.	Пробуждающая гимнастика	все группы	15.00	после дневного сна
11.	Точечный массаж	все группы	15.15	после дневного сна
12.	Тропа «Здоровья»	все группы	По графику	На прогулке

**ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ**

ВРЕМЯ	ГРУППЫ	ПРИМЕЧАНИЕ
6.00	все группы	вода
8.00	все группы	вода
9.20-9.50 (второй завтрак)	все группы по графику	сок, кефир
11.00	все группы	вода
16.00	все группы	вода