

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 (1,5-2 года)**

6.00–7.45	Прием детей, предметная деятельность, игры	
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-8.00)	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30- 9.00; 9.30	Активное бодрствование детей ( предметная деятельность) подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.30	Активное бодрствование
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
вторник	9.00-9.10	ООД
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
среда	9.00-9.10	ООД
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
четверг	9.00-9.30	Активное бодрствование
	9.30-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
пятница	9.00-9.10	ООД
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Сон	
15.00 - 15.25	Пробуждение, подготовка к полднику. Полдник.	
15.30 - 16.00	ООД (игры –занятия) Активное бодрствование.	
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.10-16.30	Ужин	
16.30 - 16.40	Подготовка к вечерней прогулке	
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21» Радость»



### РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 10 (2-3 года)

6.00–7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-7.55)	
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-9.10, 9.20	Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
вторник	9.00-9.30	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
среда	9.00-9.30	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
четверг	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
пятница	9.00-9.30	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке . Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
12.10-15.00	Сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, коррегирующая гимнастика, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник	
15.35 – 16.05	ООД по подгруппам	
16.05 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.10-16.30	Ужин	
16.30 - 16.40	Подготовка к вечерней прогулке.	
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



### РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 (3-4 ГОДА)

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.50-8.00)	
8.00 – 8.15	Совместная ОД, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-9.00, 9.10	Совместная организованная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
среда	9.00-9.15	ООД
	9.25-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
четверг	9.00-9.15	ООД
	9.20-9.50	Индивидуальная работа, игровая и совместная деятельность. Второй завтрак.
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.00-11.15) на улице
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
пятница	9.10-9.25	ООД
	9.35-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.40-12.10	Обед
12.10 - 15.00	Сон	
15.00 - 15.35	Пробуждение, корректирующая гимнастика, подготовка к полднику. Полдник	
15.35 - 16.10	Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.10 - 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20-16.40	Ужин	
16.40 - 16.50	Подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»

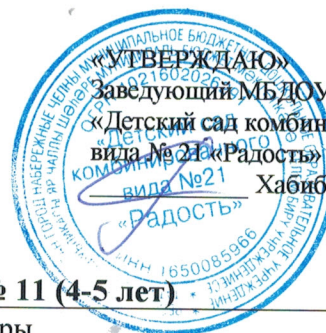


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хабибуллина Р.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 8 (4-5 лет)**

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40 – 7.50	Подготовка к утренней гимнастике. Гимнастика (7.45-7.50)	
7.50 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 - 8.40	Завтрак	
8.40 – 8.55, 9.15, 9.40	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.10-10.30	ООД
	10.30-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
вторник	9.15-9.35	ООД
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.00-12.30	Обед
среда	8.55-9.15	ООД
	9.25-9.45	ООД
	9.45-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.55-11.40	Подготовка к прогулке Прогулка.
	11.40-12.00	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.00-12.30	Обед
четверг	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.40	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	10.40-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. (ООД 11.20-11.40) НА УЛИЦЕ
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.00-12.30	Обед
12.30 - 15.00	Сон	
15.00 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.35 - 15.45	Полдник	
15.45 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.15 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	
16.35 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 11 (4-5 лет)**

6.00 – 7.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика (7.45-7.50)	
7.50 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 - 8.30	Завтрак	
8.30 – 8.50, 9.15, 9.40	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.10-10.30	ООД
	10.30-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
вторник	9.15-9.35	ООД
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
среда	9.10-9.30	ООД
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
четверг	8.50-9.40	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
пятница	9.00-9.20	ООД
	9.20-10.00	Самостоятельная игровая деятельность. Второй завтрак.
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.20-11.40)
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	12.00-12.30	Обед
12.30 - 15.00	Сон	
15.00 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.25 - 15.45	Полдник	
15.45 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.15 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.	
16.40 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 7 (5-6 лет)**  
**Мәктәпкә эзерлек төркемендә көн режимы**

6.00 – 6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.45-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.55-8.05)	
8.05 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.15, 9.20, 9.40	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.15-9.40	ООД
	9.50-10.15	ООД
	10.15-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.25-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
вторник	9.10-10.10	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	9.35-9.45	Второй завтрак
	10.20-10.45	ООД
	10.45-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
среда	9.20-9.45	ООД
	9.55-10.20	ООД
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
четверг	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.05	ООД
	10.15-10.40	ООД
	10.30-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
пятница	9.00-10.00	ООД ПО ПОДГРУППАМ
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (ООД 11.30-11.55)
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
	12.50-15.15	Сон
15.15 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.25-15.45	Полдник	
15.45 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (ООД 15.50-16.15)	
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 - 17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»  
 Хабидуллина Р.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3 (5-6 лет)**

6.00 – 6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
8.00-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.10-8.20)	
8.20 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	
8.40-9.15, 9.05, 9.55	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.15-9.40	ООД
	9.50-10.15	ООД
	10.15-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.25-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
вторник	8.40-10.20	Совместная и самостоятельная деятельность.( 9.30-9.40- ВТОРОЙ ЗАВТРАК)
	10.20-10.45	ООД
	10.45-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка( ООД НА УЛИЦЕ 11.30-11.55)
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
среда	8.40-9.55	Совместная и самостоятельная деятельность.( 9.30-9.40- ВТОРОЙ ЗАВТРАК)
	9.55-10.20	ООД
	10.30-10.55	ООД
	10.25-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
четверг	9.05-9.30	ООД
	9.40-10.15	ООД
	10.05-10.15-	Второй завтрак
	10.15-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.10-12.20	Совместная организованная деят-ть, подготовка к обеду. Дежурство.
	12.20-12.50	Обед
пятница	9.00-9.25	ООД
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	12.10-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.30-12.50	Обед
12.30-15.15	Сон	
15.15 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.25-15.45	Полдник	
15.45- 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (ООД 15.50-16.15)	
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 - 17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»



### РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 1 (6-7 лет)

6.00 – 6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.45-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (7.55-8.05)	
8.05– 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25-8.45	Завтрак	
8.45-9.00, 9.30, 9.40	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка ООД на улице 11.45-12.15)
	12.20-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.30-13.00	Обед
вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	12.20-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
12.30-13.00	Обед	
среда	9.30-9.40	второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	11.00-11.30	ООД
	11.30-12.30	Прогулка
	12.30-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.35-13.00	Обед	
четверг	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	12.20-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
12.30-13.00	Обед	
пятница	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.50-11.20	ООД
	11.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	12.20-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
12.30-13.00	Обед	
13.00-15.20	Сон	
15.20 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.35-15.50	Полдник	
15.50 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 - 17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	



«СОГЛАСОВАНО»  
 Ст. медсестра МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида № 21 «Радость»»



**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2 (6-7 лет)**

6.00 – 6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.40 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
8.00-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (8.05-8.15)	
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00, 9.30	Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	
понедельник	8.50-10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка ООД на улице (9.30-10.00)
	10.10-10.20	Подготовка к ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Второй завтрак
	11.00-11.30	ООД
	11.30-12.30	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.30-13.00	Обед
вторник	9.00-9.30	ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.20-12.30	Совместная деятельность, гигиенические процедуры. Дежурство
	12.30-13.00	Обед
среда	9.00-9.30	ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.20-12.30	Совместная деятельность. Подготовка к обеду.
	12.30-13.00	Обед
четверг	9.00-9.30	ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20-	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
	12.20-12.30	Совместная организованная деятельность, подготовка к обеду. Дежурство.
	12.30-13.00	Обед
пятница	8.50-9.20	ООД
	9.30-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.10	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-12.20	Прогулка
	12.20-12.30	Подготовка к обеду. Дежурство.
	12.30-13.00	Обед
13.00-15.20	Сон	
15.20 - 15.25	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.25-15.50	Полдник	
15.50 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 – 17.00	Ужин	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	