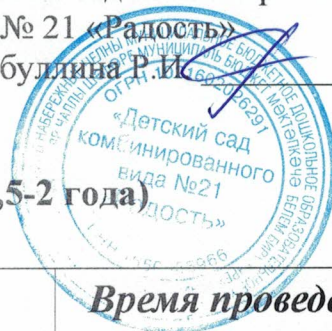


«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Р. И.



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 4 (1,5-2 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, осмотр, игры	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Активное бодрствование детей, предметная деятельность, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй</u> завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 10 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.30-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Ф.И.



РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.40-7.50)
Гигиенические процедуры	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 21 «Радость»
Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 8 (3-4 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.40-7.50)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-9.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

«РАСЛЫЙМ»

“Шатлык” 21 нче катнаш төрдөгө

Балалар бакчасы житэкчесе

Хабибуллина Р.И.



11 НЧЕ ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ГРУППАСЫНЫҢ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМЫ (ЖЭЙГЕ ВАКЫТ) (3-4 яшь)

<i>Чаралар</i>	<i>Үткөрү вакыты</i>
Балаларны каршы алу, мөстөкыйль уеннар, ата-аналар белән эш	06.00-07.00
Иртэнге саф-хавада йөрү: балаларны каршы алу, ата-аналар белән эшлэү, уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика	7.00-7.50 (7.40-7.50)
Саф-навадан керү, гигиена чаралары	7.50-8.00
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.00-08.30
Балаларның мөстөкыйль эшчәнлеге, уеннар, шәхси эш	08.30-08.45
Саф-навага чыгарга эзерлек	08.45-09.00
Саф-навада йөрү: белем бирү эшчәнлеге, икенче иртэнге аш, уеннар, күзөтүлөр, нава һәм кояш процедуралары.	09.00-11.20
Саф-навадан керү, гигиена чаралары	11.20-11.35
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.35-12.00
Йокларга эзерләнү, көндөзгө йокы	12.00-15.00
Акрынлап уяну, күтөрөнке гимнастика	15.00-15.15
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	15.15-15.30
Мөстөкыйль һәм уртак эшчәнлек, уен эшчәнлеге, шәхси эш	15.30-16.00
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00-16.30
Саф-навага чыгарга эзерлек, саф-навада йөрү, балаларны өйгә озату	16.30-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 7 (4-5 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.55 (7.50-8.00)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.40-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

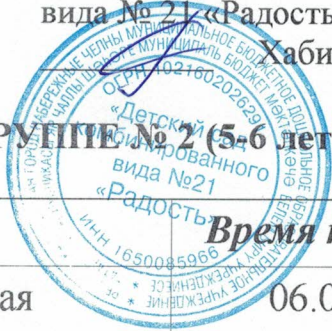
«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 2/б «Радость»
Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (8.00-8.10)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.45-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида № 21 «Радость»
 Хабибуллина Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 2 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, работа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа	06.00-07.00
Утренняя прогулка: приём детей на улице, работа с родителями, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 (8.00-8.10)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	08.45-9.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка: ОД, <u>второй завтрак</u> , игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00