

Соласовано

Старшая медсестра МБДОУ

“Детский сад №19 “Алёнка”

М.Ю. Назарова

26 08 2024 г.



Одобрено

Методического МБДОУ

Детский сад №19 “Алёнка”

Д. Фархутдинова

26 08 2024 г.

Режим дня в средней группе №2 (холодный период) (4-5 лет)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.30 -7.46	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
7.46 -8.35	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, КГН, этикет).				
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД.				
ООД 8.45-10.00	Пн.:	Вт.:	Ср.:	Чт.:	Пт.:
	9.00 – 9.20 11.05- 11.25 (физ-ра на с/в)	9.10 – 10.00	8.45-9.25 11.25-11.45	8.45-9.35	8.45-9.35
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.35-9.40	9.35-9.40
9.30 - 11.30 9.35-11.05(пн) 9.35-11.30(ср)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.30 -11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду (самообслуживание, КГН, этикет):				
11.55 -12.30	Обед (самообслуживание, КГН, этикет). Подготовка ко сну.				
12.30 -15.00	Сон				
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливающие и гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.45 -17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры с детьми, игровая самостоятельная и совместная деятельность с педагогом, уход детей домой.				

Яраштырылган
19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы өлкөн шафкатъ
туташы М.Ю. Назарова
28.08.2024 ел.

Расльым
и.о.19 нчы "Аленка" балалар
бакчасы медицина
Л.Г. Фархатдинова

29.08.2024



Көндәлек режим 9 нчы уртанчылар төркеме (4-5 яшь)

6.00-7.30	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, (әти-әниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге				
7.30 -7.46	Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика (у/г 7.40-7.46)				
7.46 -8.35	Уеннар эшчәнлеге, гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш				
8.35-8.40	Гигиена процедуралары, шөгылгә әзерлек ООД				
ББЭ 8.40-10.00 11.05-11.25	Дүшәмбе 8.40-9.45	Сишәмбе 8.50-9.10 11.25-11.45	Чәршәмбе 9.00- 9.55	Пәнжешәмбе 9.00- 9.20 11.05-11.25 (физ-ра на с\в)	Жомга 8.45- 9.35
<i>Икенче иртэнге аш</i>	9.45-9.50	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.35-9.40
9.45-11.25	Урамга чыгуга әзерлек. Саф һавада йөрү , күзәтүләр, табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, тәжрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	10.50-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25	9.35-11.25	9.40-11.25
11.25 -11.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек, культура – гигиена күнекмәләрен үтәү				
11.55 -12.30	Көндөзгә аш. Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү				
12.30-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру һәм гигиена процедуралары, корригирующая гимнастика, төшке ашка әзерлек, төшке аш.				
15.30-16.25	Индивидуаль эш, хәрәкәтле уеннар, рольле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек тәрбияче күзәтүе астында. Әңгәмәләр, уен ситуациялары.				
16.25-16.45	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек, кичке аш				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, саф һавага чыгарга әзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату.				