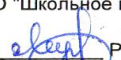


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.09.2023г. по 15.09.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 11 сентября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13.27	10.15	12.54	10.59	52.79	38.32	377.18	289.17	3.39	2.55
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7.94	5.97	9.00	7.66	29.91	22.45	232.44	182.60	2.60	1.95
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1.13	0.90	2.56	2.05	5.43	4.35	49.27	39.42	37.50	30.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.64	3.48	3.24	2.43	13.19	9.89	100.43	75.33	11.48	8.61
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.97	4.60	3.86	3.76	3.68	150.98	125.32	1.27	1.27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
<b>Ужин</b>													
	Десерт фруктовый Груша	155	155	1.55	1.55			38.75	38.75	161.20	161.20	7.75	7.75
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Вт, 12 сентября 23</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	266.80	205.06	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.78	0.62	0.06	0.05	6.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	1.73	1.47	4.54	3.03	6.78	5.78	74.88	56.24	24.46	18.86

ткк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13.57	9.81	26.70	20.30	19.50	14.11	372.62	278.38	47.11	34.02
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	<b>Ужин</b>			5.10	4.30	6.36	5.85	58.91	50.00	313.35	269.83	14.11	14.11
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	2.82	2.07	5.57	5.07	31.31	23.67	186.71	148.57	0.01	0.03
ТТК-475	Чай полуслаский	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Ср, 13 сентября 23</b>			78.57	66.29	69.44	58.45	241.52	201.95	1,905.24	1,598.79	29.16	22.98
	<b>Завтрак</b>			15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.50	2.74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полуслаское	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			40.56	33.29	30.93	23.64	111.81	93.48	887.79	719.69	20.99	16.01
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1.20	0.96	3.55	2.84	4.16	3.33	53.37	42.70	6.32	5.06
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8.97	8.19	8.61	7.74	16.51	12.36	179.39	151.83	12.89	9.83
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	159.79	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			18.12	17.45	21.90	21.26	52.45	47.87	479.34	452.53	0.49	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полуслаский с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.45	2.40	4.82	4.81	19.46	18.19	131.02	125.65	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	146.5 руб.	116.32 руб.										
	<b>Чт, 14 сентября 23</b>			51.41	37.37	44.97	34.58	214.68	177.57	1,469.16	1,171.02	111.11	90.56
	<b>Завтрак</b>			14.29	10.76	13.82	11.88	75.98	58.36	485.58	383.46	3.03	2.36
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.49	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслаский	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			27.62	18.04	17.18	11.69	85.15	71.98	605.70	465.26	52.67	40.45
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0.98	0.78	2.30	1.84	2.87	2.29	36.08	28.86	32.31	25.85
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.28	1.65	4.54	3.03	10.13	7.51	90.53	63.93	17.69	13.26
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15.99	7.99	5.88	2.94	3.74	1.87	131.82	65.91	2.64	1.32
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
<b>Ужин</b>				4.50	4.17	10.09	7.65	37.24	31.75	257.70	212.49	51.92	44.41
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
151/04	Рагу овощное	130	110	2.71	2.29	5.65	4.78	12.02	10.17	109.75	92.87	48.62	41.14
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Пт. 15 сентября 23</b>				54.14	41.61	55.17	44.7	280.63	235.18	1,835.54	1,509.38	77.15	63.18
<b>Завтрак</b>				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				18.83	12.18	21.32	14.27	79.69	65.83	585.87	440.46	61.66	48.89
14/10	Салат из св.помидоров	50	40	0.39	0.31	3.03	2.42	2.65	2.12	39.37	31.50	6.40	5.12
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.94	1.37	4.51	3.01	10.78	7.63	91.46	63.10	23.01	17.15
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.57	2.17	3.96	3.35	11.42	9.67	91.61	77.52	29.91	25.31
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				12.70	10.81	11.49	10.73	117.14	103.83	622.75	555.15	7.85	7.82
	Десерт фруктовый Груша	155	155	1.55	1.55			38.75	38.75	161.20	161.20	7.75	7.75
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.45	2.40	4.82	4.81	19.46	18.19	131.02	125.65	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146.5 руб.	116.32 руб.										
<b>Итого</b>				296.86	237.86	272.16	222.97	1,235.4	1,036.3	8,578.3	7,102.75	387.71	313.06

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271.70	210.00	301.70	235.95	1305.3	1017.6	9079.30	7012.80	250.75	226.58
<b>В среднем в день:</b>			54.34	42.00	60.34	47.19	261.05	203.52	1,815.86	1,402.56	50.15	45.32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина