

Психология для самых маленьких

Дунины
Сказки

Лариса Суркова

АВТОР БЕСТСЕЛЕРОВ
Мама 5 детей, психолог,
кандидат психологических наук

Лариса Суркова

Психология
для самых
маленьких

Дунины
Сказки

Москва
Издательство АСТ

УДК 159.9-053.2
ББК 88.3
С90

Иллюстрации — Ольга Салль

Суркова, Лариса.

С90 Психология для самых маленьких: #дунины_сказки / Лариса Суркова. — Москва : Издательство «АСТ», 2017. — 64 с.

ISBN 978-5-17-098739-9

Сказки дарят малышу радость, вдохновение и доброту! Через волшебный текст ребёнок учится, знакомится с миром и начинает с ним взаимодействовать. Но то, что происходит с вашим малышом каждый день — тоже своего рода сказка!

Такие истории вам прекрасно знакомы — они о ваших детях, которые любят сладкое и отказываются от супа, гуляют по лужам без резиновых сапог, не хотят делиться своими вещами со сверстниками. Лариса Суркова собрала для вас те ситуации, которые, пусть один раз, но бывали в каждой семье. Эти рассказы помогут в игровой форме объяснить ребёнку:

- что хорошо, а что плохо;
- из-за чего родители иногда устают;
- почему нужно уступать своим друзьям;
- как важно слушаться маму и папу.

Как вы думаете, узнает ли ваш малыш себя — немного капризного, озорного и открытого человечка?

УДК 159.9-053.2
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-098739-9

© Суркова Л., текст
© Салль О., иллюстрации
© ООО «Издательство АСТ»

Дорогие друзья!

У вас в руках моя новая книга. Она для малышей, поэтому, наверное, самая тяжёлая в написании. Ведь мыслить так, чтобы было интересно крохам, очень сложно. Я брала для сказок те темы, которые интересны совсем маленьким детям и моей дочери Дуне в частности. Поэтому и назвала их [#дунины_сказки](#).

Я надеюсь, они помогут и вам, и вашим детям решить возможные проблемы, а ещё научиться сочинять свои собственные, правильные и полезные сказки!

Лариса Суркова

Дуня и горшок



Однажды перед Дуней поставили странный предмет.

— Это горшок, — сказала мама. — В него надо писать и какать, тогда ты будешь всё время сухая и чистая.

Дуня не поняла, зачем это нужно, ведь как только она становилась мокрой, к ней подбегала мама и быстро её переодевала.

«Это же очень удобное место для складывания моих игрушек!» — подумала Дуня. И положила в горшок мишку, куклу и кубики.

Но Дуня не хотела огорчать маму, которая так ждала, что её доченька сядет на горшок. Честно говоря, Дуне в первый раз было немного страшно. Но она подумала-подумала и наконец решилась!







Горшок ей понравился — он был удобным, как стульчик. Мама рассказывала ей сказки и истории, и Дуня сама не заметила, как из неё полилась водичка. Мама очень обрадовалась и даже захлопала в ладоши. Это было так весело, что в следующий раз Дуня села на горшок с радостью. Мама опять похлопала Дуне, а потом Дуне похлопали и папа, и сёстры, и брат. Это было очень приятно, и Дуне хотелось улыбаться.

Горшок оказался очень хорошим и добрым, а садиться на него было совсем не страшно. Да и ходить в сухой одежде Дуне тоже понравилось.

Прогулка по лужам

Наступила весна.

— Весна приходит каждый год, — сказала мама Дуне. — Сначала тает снег, потом появляется много луж, а затем на деревьях распускаются зелёные листочки.



Дуня немного огорчилась, что снег так быстро исчезал. Ведь она очень любила играть в снежки с братом и строить из снега крепости и башни.

Однажды мама обула Дуню в новые сапожки:

— Это специальные, резиновые сапоги. В них можно бегать по лужам, а это очень весело!

Они вышли на улицу, но Дуня боялась наступать в лужу, ведь можно было промочить ножки. Но когда мама сама зашла в лужу, Дуне тоже стало интересно. Она осторожно наступила в лужу, и её ножки остались сухими. Оказалось, что ходить по лужам — это очень весело!

На следующий день вся семья собралась в гости, и на Дуню обули ботиночки. Она вышла на улицу и сразу побежала в лужу. Папа хотел остановить Дуню, но не успел!





Ноги у Дуни быстро стали мокрые. Ей было очень холодно и обидно, ведь вчера мама сама разрешила ходить по лужам.

Дуню отнесли домой переодевать и рассказали, что сапоги для луж специально так называются, а в другой обуви в лужу наступать нельзя, ведь будет холодно, сыро и обидно. Папа обнял Дуняшу, она быстро согрелась и перестала плакать от обиды.

История о шоколадных яйцах

Дуня очень любила, когда мама с папой ездили в магазин за продуктами. Она всегда ждала, что они привезут что-нибудь вкусное. А больше всего она ждала шоколадные яйца



с игрушкой внутри. С ними так интересно было играть!

И вот однажды мама привезла пакетик, в котором было пять таких яиц. Дуня быстро схватила этот пакет и никому не хотела его отдавать. Уж как только её не уговаривали и что только не обещали! Если к ней пытался кто-то подойти, она начинала громко кричать и держала свою добычу ещё крепче.

Но тут неожиданно все оставили её в покое, перестали подходить к ней и просить поделиться. Дуня сидела одна, держала свой пакет, и ей было очень грустно. Она не понимала, почему — ведь у неё было пять вкусных шоколадных яиц с интересными игрушками внутри. И тут все сели за стол, а мама достала коробку с тортом. Вся семья пила чай и угощалась тортом, а её никто не звал.



И тут Дуняша поняла, что лучше съесть одну из сладостей, но быть при этом со своей семьёй, чем держать их целый пакет и играть одной. Ведь делиться — это, оказывается, очень приятно! Поэтому Дуня дала по одному шоколадному яйцу своим сестрам и брату, и они смогли вместе поиграть в те игрушки, которые были внутри.



Когда приходит Капризуля



Иногда у Дуни бывает «плохое настроение». Так это называет мама. А Дуне в это время просто грустно, или она злится, или у неё что-нибудь болит. И тогда она начинает хныкать: «Хнык и хнык».







А все вокруг говорят: «Это Капризуля проснулась в Дуняше». Дуню очень огорчает, что её никто не хочет понять и пожалеть.

Но однажды мама предложила, что когда Дуне будет грустно и захочется просто покапризничать, она подойдет и скажет: «Мама, мне грустно, я хочу плакать». Так они и договорились.

Дуня просто подходила к маме или папе и говорила, что хочет поплакать, и никто ей этого не запрещал. Она садилась и плакала тихонько одна или у мамы на коленях. После этого ей становилось легче, её настроение улучшалось, и она радостно бежала играть дальше. А вредная Капризуля все реже стала приходить к ним в гости.



Ведь когда Капризуля приходит в дом, становится плохо всем: и малышу, у которого нет настроения, и маме с папой, которые злятся и ругаются.



Полезная уборка

— А теперь надо убрать игрушки в ящик, — каждый вечер говорила мама Дуне.

Но Дуне этого делать совершенно не хотелось. Ведь играть — так весело, а складывать игрушки — так скучно.

И тогда Дуня начинала выдумывать, почему она не может начать убирать прямо сейчас: то устала, то голова болит, то руки не слушаются. Мама старалась придумать для Дуни интересные игры и соревнования по уборке игрушек. Но они помогали лишь пару раз.





И вот однажды мама сказала:
— Хватит! Не хочешь убирать — не будем.
Но и искать нужную тебе игрушку ты будешь
сама, без моей помощи!



И мама перестала убирать.

Сначала Дуня обрадовалась:

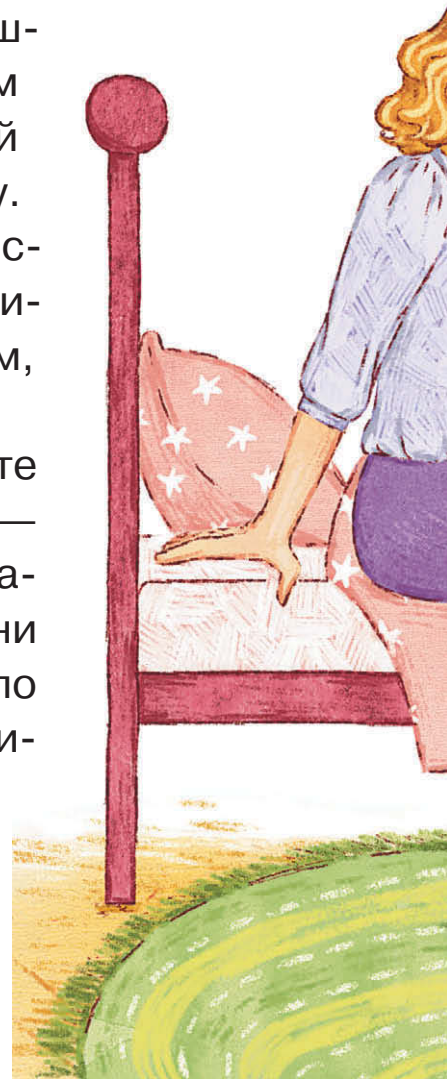
— Вот здорово, наконец-то не надо заниматься этой скучной уборкой!



В первый день и правда было весело! Игрушки и книжки валялись на полу, и нужно было перешагивать и перепрыгивать через них, чтобы пройти в другой угол комнаты. На второй день, когда Дуня шла к своему столику, она споткнулась о поезд и упала на куклу. Дуне было больно и обидно.

Мама её пожалела, но игрушки убирать не стала. А вечером Дуня очень захотела взять с собой в кроватку любимую мягкую собачку. Мама сказала, что надо идти и искать её. И вот они стояли посередине комнаты, смотрели по сторонам, но найти собачку никак не могли.

Тогда мама предложила вместе разложить игрушки по местам — Дуня согласилась без слёз, и в самом конце, под кучей игрушек, они нашли её собачку! Так Дуне стало ясно, что лучше каждый вечер уби-



рать игрушки, чем потом получать шишки или плакать от усталости, когда не можешь найти свою любимую куклу или собачку.



Правильный выбор

Дуня очень любила ходить по магазинам! Особенно с папой. Ведь папа почти всегда покупал ей какие-нибудь подарки.

И вот однажды в магазине Дуня увидела удивительную лошадку. Она пела песни, была



копытом и мотала головой. Дуне так захотелось эту игрушку! Но папа сказал, что она стоит очень дорого и сегодня они точно не смогут её купить.

Но Дуня не собиралась отказываться от чудесной лошадки. Она закричала так громко, что вокруг неё собралась целая толпа. Все смотрели на Дуню и качали головами. А папа не знал, что делать.

Но потом он сел рядом с Дуней на пол и сказал:

— Ты можешь кричать и плакать, я очень тебя люблю, но я не волшебник. Я честно сказал тебе, что не могу сейчас купить лошадку, изменить я этого не смогу. А своим криком ты лишь делаешь хуже себе, потому что в следующий раз я не захочу тебя брать с собой в магазин.





Так что выбирай: или мы больше никогда не ходим сюда вместе, или продолжаем это делать, а значит, сможем покупать твои любимые шоколадные яйца.

Дуне было очень тяжело перестать плакать. У неё даже разболелась голова от слёз, она всхлипывала и тяжело дышала. Папа дал ей выпить воды, и она смогла успокоиться и выбрать. Конечно, лучше приходить в магазин с папой и покупать небольшой сюрприз, чем остаться совсем без всего.

Соска

Когда Дуня была маленькая, она сосала соску. Ей это очень нравилось, ведь соска была такая красивая, красная. Она сосала её, когда хотела спать или когда ехала в новое место, чтобы быть спокойной и не переживать.

Однажды она летела с семьёй в самолете и заигралась с соской. Родители куда-то положили соску, а когда приехали домой, никак не могли найти. Дуня очень расстроилась. Она плакала, искала свою любимую соску и тогда совершенно точно решила, что не ляжет спать, пока ей не принесут новую.



Мама взяла Дуню на руки и стала гладить ей спинку. Она рассказала, что когда дети перестают сосать соску, они начинают лучше разговаривать и спокойнее спят. И что у Дуни теперь будет новый друг — мягкий заяц. Он будет показывать ей добрые сказки по ночам и охранять от плохого настроения.

Дуня обняла своего зайку и уснула крепким сном. С тех пор она больше о соске не вспоминала, зато начала много разговаривать и даже выучила песенку.





Коварные конфеты

Дуня очень любила сладкое. Всё! Она даже не могла сказать, что любит больше — конфеты, пирожные, мармелад или шоколад. В её семье сладкое не запрещали, существовало лишь несколько правил: со всеми делиться и кушать обычную еду.

Но когда однажды купили её любимые конфеты, Дуня не смогла удержаться и съела их целую кучу. Сначала ей было очень весело от того, что она успела съесть их первая, а потом стало грустно — у неё сильно разболелся живот.

Мама сказала, что от большого количества сладкого так часто бывает: живот раздувается, и человеку становится тяжело дышать. Хотели даже вызвать



врача, но мама дала Дуне чай с ромашкой, и ей стало лучше.

— Теперь ты понимаешь, как важно не запихивать в себя все конфеты, которые видишь? — спросила Дуню мама.

Дуня поняла и пообещала никогда не есть больше двух конфет сразу.



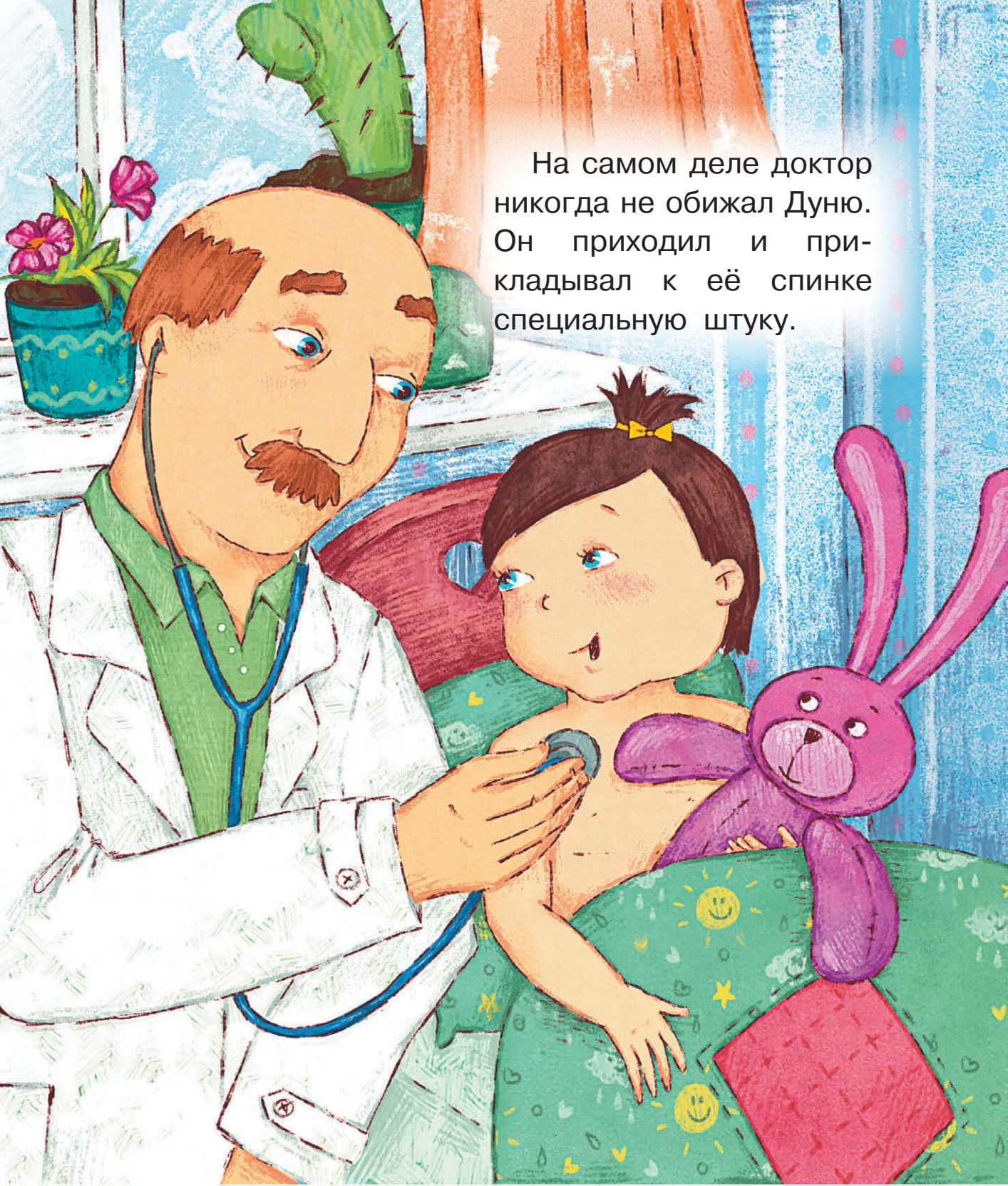
Дуня и доктор

— Сейчас к нам придёт доктор — сказала мама, когда Дуня заболела.

У неё был сильный кашель и насморк, но Дуня не хотела лечиться, а тем более встречаться с врачом.



На самом деле доктор никогда не обижал Дуню. Он приходил и прикладывал к её спинке специальную штуку.



Как говорила мама, она нужна для того, чтобы слышать, как бьётся Дунино сердечко и как она дышит. Ведь бывает, что в человеке поселяется противный вирус и делает так, что ребёнок (или даже взрослый) начинает чихать и кашлять, у него льются сопли.

Иногда болезнь проходит сама через несколько дней. Но врач должен проверить, что нет никаких проблем.

Врач — это очень важный человек. Он каждый день спасает малышей и их родителей. Конечно, иногда ему приходится делать другим больно, например, когда человек лежит в больнице. Но зато потом больной выздоравливает и может опять бегать и играть.

— Но нам с тобой, Дуня, в больни-



цу не надо. Доктор просто послушает тебя и после этого подарит палочку, чтобы ты сама могла играть в доктора и лечить свои игрушки, — сказала мама.

У Дуни был целый набор для игры в доктора, и ей очень нравилась эта игра. И хотя она немного боялась врача, оказалось, что слушать сердечко — это совсем не больно и даже щекотно.

А когда врач ушёл, Дуня целый вечер была семейным доктором: лечила и маму с папой, и свои игрушки.



Никто грязнуль не любит

Дуня не любила умываться и чистить зубы. Каждое утро и каждый вечер в доме стоял крик:

— Не хочу быть чистой — хочу быть грязнулей неумытой! Не хочу быть красивой девочкой — хочу быть грязной!



Уж как только мама с папой её не уговаривали и чего только не предлагали!

Однажды мама сказала, что от такой грязнули может отвернуться весь мир и никто не захочет общаться с ней, даже птички и солнышко.

И вот Дуня легла спать и приснился ей сон. Мама нарядила её в красивое платье, и вышла она с новой куклой на улицу. А тут вдруг птички замолчали, бабочки спрятались в траве, солнышко нахмурилось и убежало за облако, подул сильный ветер. Но Дуню это не остановило. Идёт она по улице,



а собачки от неё прячутся, кошки котят от Дуни загораживают. И на детской площадке дети не стали с ней играть, только один мальчик подошёл и сказал, что никто грязненький не любит.

Дуня развернулась и побежала скорее домой умываться и чистить зубы. Проснувшись наша Дуняша после такого сна и решила не проверять, что будет, если долго не умываться.

С тех пор она всегда чистила зубки, а все дети с ней с радостью играли.





Бойкот

У Дуни на детской площадке было много друзей. Ребята вместе играли, качались на качелях и копались в песке.

Но был один мальчик, который всех обижал, звали его Глеб. Он постоянно толкал других де-



тей, сыпал им в глаза песок и мог даже ударить лопаткой. Все дети, даже смелая Дуня, его боялись.

Однажды мальчик Стёпа, который был самым старшим из ребят, предложил объявить Глебу «бойкот». Никто из малышей не понял, что означает это слово. Тогда Стёпа рассказал, что это такое наказание, когда с тобой никто не разговаривает и вообще не обращает на тебя внимание. Все согласились.

Когда Глеб пришел на площадку, на него никто не смотрел и не разговаривал с ним. Он ходил из одного края площадки на другой, пытался даже пугать ребят и говорил:

— Я сейчас тебя ударю!

Но малыши даже не смотрели на него, как будто его и нет вовсе. Глеб не понял, что происходит, и подошел к Стёпе. Стёпа ему ответил:

— Тот, кто обижает других, не заслуживает внимания.

Глеб расстроился и ушёл домой, а на следующий день пришёл на площадку с игрушками и предложил ребятам играть всем вместе. С тех пор все стали жить дружно и весело!





Детский сад

Наступила осень. На площадке, где гуляла Дуня с мамой, стало пусто. Без детей Дуняше было скучно, и она спросила у мамы:

— Где все ребята?

— Все дети пошли в детский сад, ты скоро тоже пойдёшь, — ответила мама.

Но Дуне не понравилась эта идея. Зачем ей идти в детский сад? Ей и дома с мамой хорошо. Потом мама показала Дуняше фотографии, как и её сестры, и брат, и сама мама ходили в садик.

Оказалось, что в детском саду проходит много праздников и весёлых занятий. Там дети играют







друг с другом и учатся новому, например рисовать, танцевать и петь. А ещё им на полдник дают вкусные пирожки.

Но Дуня всё равно не хотела в садик. Тогда мама сказала, что для того, чтобы у детей всё было, родителям надо ходить на работу. Там они делают свои важные дела и получают за это деньги. Некоторые мамы пекут хлеб, другие шьют одежду, у кого-то папа водит автобус, а бывают даже папы-лётчики. А мама Дуни помогает взрослым и лечит их.

Когда взрослые хорошо работают и получают за это деньги, они могут покупать своим детям разные игрушки и вкусные конфеты. А если мама

не сможет ходить на работу, то, возможно, и конфеты купить будет не на что.

Дуня села подумать и посмотреть ещё раз весёлые фотографии из детского сада. Тут из школы пришёл её брат Стёпа и рассказал о том, как он любил ходить в детский сад!

Там у него были друзья и интересные занятия, особенно он любил делать аппликации из бумаги.

Дуне так захотелось научиться делать такие аппликации, что теперь своего первого дня в детском саду она стала ждать с нетерпением!



Школьные тетради

Сидела как-то Дуня за столом, и ей нечем было заняться. Она стала смотреть по сторонам и думать, что бы такое сделать интересное. И тут она увидела Стёпины школьные тетради.

«Стёпа постоянно что-то с ними делает. Наверное, это очень интересно», — подумала наша Дуня.

Она взяла тетрадь, красный карандаш и стала водить им по тетради. Ей казалось, что получится очень интересный рисунок. Тут в комнату вбежал Стёпа и стал кричать, а потом плакать. Дуня не понимала, в чём дело. Когда пришла мама и успокоила их обоих, она рассказала историю.

В школе детям ставят оценки, самая хорошая из которых — «пятёрка». Стёпе нравится получать пятёрки, и именно ради этого он так долго сидит со своими тетрадями. А сей-



час Дунин рисунок, который она сделала, испортил всю его работу. И Стёпе поставят двойку, самую плохую оценку. Чтобы исправить то, что случилось, надо







всю работу переписать в новую тетрадь. А значит, Стёпа потратит на это своё время и не сможет сесть и поиграть с младшей сестрёнкой.

Дуню это очень огорчило. И она поняла, что надо ценить то, на что другой тратит много времени, иначе на игры точно не останется сил!

Полезный суп

— Не буду есть суп! Не хочу кашу! — такие слова Дуня произносила достаточно часто.

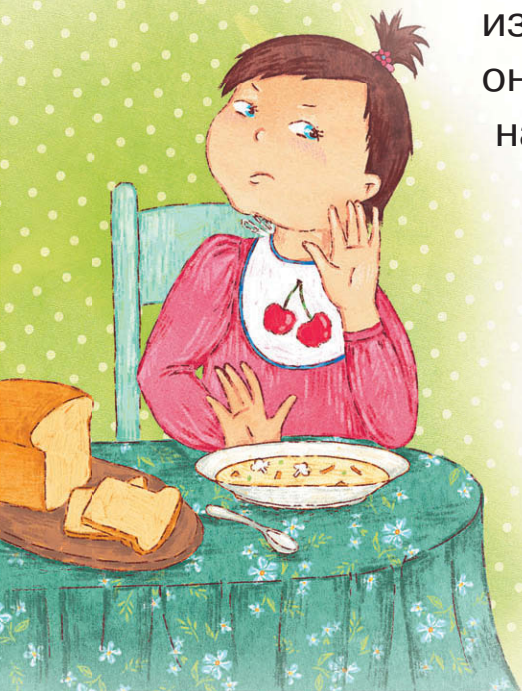
Мама старалась сделать для неё вкусную и красивую еду, но Дуня всё равно капризничала.

Дуня сидит за столом перед тарелкой супа и воротит от него нос. Рядом стоит мама и грустно качает головой

И однажды мама налила ей в тарелку суп и рассказала историю.

— Вот ты думаешь, суп — это просто водичка и овощи? А ведь каждый из этих овощей волшебный! Когда они попадают к тебе в животик, они начинают творить чудеса.

Вот морковь. Она дарит детям и взрослым витамин А. Благодаря ему твои глазки хорошо видят. Если ты будешь съедать всю мор-



ковку из супа, то будешь хорошо видеть, особенно в темноте, как настоящий супергерой!

Капуста подарит витамин С, а значит, ты будешь здоровой и сильной! А в зелёном горошке спрятался витамин В, он отвечает за хорошее настроение. Без витаминов человек не сможет быть активным и весёлым, качаться на качелях и прыгать на батуте. Он сможет только сидеть, грустить и смотреть в окошко. Давай порадуем твой животик и поможем тебе стать супергероем?

Дуня подумала и... съела весь суп! И так хорошо себя чувствовала весь день, что смогла сделать много разных интересных дел!



Мама устала

Дуня всегда спала в одной кровати с мамой. Но мама долго уговаривала её спать одной в её чудесной кроватке с розовым одеялом и мягким зайцем, который там жил. Дуня же не хотела — ей нравилось спать с мамой, закидывать на неё ноги и толкаться по ночам.

Однажды мама так сильно не выспалась, что не смогла даже нормально ходить. У неё не было сил приготовить вкусный завтрак, а когда они с Дуней пошли играть в игрушки, мама уснула прямо на полу в детской.

Дуне было очень скучно и грустно, она совсем не любила





играть одна. Когда мама проснулась, она предложила Дуняше хотя бы одну ночь поспать в своей кроватке и посмотреть, что будет. Дуня согласилась.

В тот вечер она обняла своего зайца, мама рассказала сказку, и наша Дуняша уснула. Когда утром Дуня проснулась, из кухни пахло вкусным пирогом, а мама улыбалась. Они весь день игра-



ли и гуляли, бегали в догонялки и готовили разные вкусности. Вот Дуня и поняла, как это важно, чтобы мама хорошо высыпалась по ночам, ведь тогда их ждёт интересный и замечательный день!



Оглавление

Дуня и горшок	4
Прогулка по лужам	8
История о шоколадных яйцах	12
Когда приходит Капризуля	16
Полезная уборка	22
Правильный выбор	28
Соска	32

Коварные конфеты	34
Дуня и доктор.	36
Никто грязнуль не любит	40
Бойкот.	44
Детский сад	48
Школьные тетради	52
Полезный суп.	56
Мама устала.	58

Литературно-художественное издание



Для детей до 3-х лет

ЛАРИСА СУРКОВА

Психология для самых маленьких

#дунины_сказки

Ответственный редактор А. Амелькина

Литературный редактор О. Толкачева

Корректор Е. Захарова

Технический редактор Т. Тимошина

Компьютерная верстка Е. Горячкиной

Подписано в печать 10.10.2016.
Формат 75×88/16. Усл. печ. л. 4,92.
Тираж экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5
Наш электронный адрес: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

ISBN 978-5-17-098739-9



Сказки дарят малышу радость, вдохновение и доброту!

Через волшебный текст ребенок учится, знакомится с миром и начинает с ним взаимодействовать. Но то, что происходит с вашим малышом каждый день, — тоже своего рода сказка!

Такие истории вам прекрасно знакомы — они о ваших детях, которые любят сладкое и отказываются от супа, гуляют по лужам без резиновых сапог, не хотят делиться своими вещами со сверстниками. Лариса Суркова собрала для вас те ситуации, которые пусть один раз, но бывали в каждой семье.

Эти рассказы помогут в игровой форме объяснить ребенку:

- что хорошо, а что плохо;
- из-за чего родители иногда устают;
- почему нужно уступать своим друзьям;
- как важно слушаться маму и папу.

Как вы думаете, узнает ли ваш малыш себя — немного капризного, озорного и открытого человечка?