

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119


"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

 В.П. Гусева

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.02.2023г. по 17.02.2023 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
Пн, 13 февраля 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	392.08	304.08	3.35	2.51
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7.94	5.97	9.00	7.66	29.91	22.45	232.44	182.60	2.60	1.95
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	655.61	561.47	44.72	34.57
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.75	5.22	4.25	3.77	11.30	8.48	43.51	34.81	14.10	11.28
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.98	4.60	3.86	3.79	3.70	106.42	88.73	29.33	22.00
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	151.08	125.43	1.29	1.29
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	139.36	117.92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	82.64	61.98		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	47.46	47.46		
Полдник													
698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
Ужин													
	Десерт фруктовый Яблоко	140	135	0.56	0.54	0.56	0.54	12.60	12.15	558.41	534.78	15.28	14.54
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	7.46	7.46	10.26	10.26	31.33	31.33	57.68	55.62	14.00	13.50
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	247.51	247.51	0.32	0.32
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	119.46	119.46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Вт, 14 февраля 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	1,695.68	1,351.89	116.38	90.38
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	444.00	342.69	2.97	2.30
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	96.59	70.46	0.04	0.04
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	266.80	205.06	2.18	1.64
Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	80.61	67.17	0.75	0.62
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.17	1.55	4.55	3.03	8.43	6.21	42.40	42.40	2.40	2.40
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.04	10.15	26.74	20.33	22.05	15.92	753.59	595.37	94.00	69.25
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	54.17	43.34	6.46	5.17
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	83.32	58.36	26.80	20.07
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	385.05	287.23	54.34	39.21

Пт, 17 февраля 23				57.81	45.46	58.89	49.26	275.57	229.94	1,863.57	1,544.92	137.19	123.26
Завтрак				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				19.65	12.87	18.38	11.92	86.00	71.30	588.03	443.99	63.93	50.97
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.02	1.45	4.52	3.01	11.23	8.34	93.65	66.29	23.89	17.91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
Ужин				14.99	13.10	17.53	16.77	105.87	92.56	641.21	573.61	66.10	66.07
	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0.99	0.99			9.24	9.24	40.92	40.92	66.00	66.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84		
ТТК 475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/34	150/34	5.30	5.25	10.86	10.85	37.70	36.43	269.76	264.39	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.										
Итого				291.41	235.87	281.65	233.28	1,248.0	1,032.6	8,692.51	7,173.09	465.46	386.81

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271.40	210.85	301.65	235.30	1305.3	1016.3	9028.00	7108.00	250.40	225.65
В среднем в день:			54.28	42.17	60.33	47.06	261.06	203.25	1,805.60	1,421.60	50.08	45.13

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина