

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.01.2023г. по 03.02.2023 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 30 января 23 | | | | 45,89 | 57,95 | 59,86 | 55,8 | 235,01 | 193,98 | 1 662,35 | 1 509,85 | 66,92 | 55 |
| Завтрак | | | | 11,11 | 8,16 | 12,96 | 11,10 | 51,16 | 37,12 | 365,74 | 281,02 | 4,84 | 3,63 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 22,29 | 21,02 | 32,00 | 30,01 | 103,39 | 90,21 | 790,67 | 715,00 | 47,41 | 36,81 |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 50 | 40 | 0,63 | 0,50 | 5,10 | 4,08 | 7,32 | 5,85 | 77,65 | 62,12 | 3,63 | 2,90 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/10 | 7,82 | 7,39 | 8,18 | 7,79 | 7,02 | 5,35 | 132,97 | 121,07 | 40,25 | 30,38 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 5,14 | 3,93 | 4,59 | 3,51 | 7,34 | 5,62 | 91,25 | 69,78 | 1,47 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 170 | 130 | 5,14 | 3,93 | 4,59 | 3,51 | 7,34 | 5,62 | 91,25 | 69,78 | 1,47 | 1,12 |
| Ужин | | | | 6,85 | 24,34 | 10,31 | 11,18 | 63,02 | 50,93 | 372,29 | 401,65 | 10,80 | 11,04 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,00 | 9,00 | 41,20 | 41,20 | 10,00 | 10,00 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/50 | 100/30 | 3,28 | 21,18 | 8,43 | 9,62 | 36,62 | 26,40 | 235,48 | 276,88 | 0,05 | 0,48 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 31 января 23 | | | | 52,65 | 46,81 | 54,58 | 48,13 | 234,9 | 198,19 | 1 641,34 | 1 412,93 | 78,73 | 66,54 |
| Завтрак | | | | 20,11 | 16,56 | 18,95 | 17,06 | 79,94 | 61,47 | 570,74 | 465,68 | 5,86 | 4,73 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 12,89 | 11,27 | 14,40 | 10,48 | 78,70 | 67,53 | 495,92 | 409,36 | 62,45 | 51,42 |
| ТТК№357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,79 | 3,60 | 3,25 | 2,44 | 14,02 | 10,51 | 104,47 | 78,36 | 13,81 | 10,36 |
| ТТК 491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | | | 4,00 | | | | 35,96 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол) | | 40/10 | | 0,31 | | 2,00 | | 0,07 | | 19,49 | | 0,56 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 5,51 | 5,51 | 4,75 | 4,75 | 9,12 | 9,12 | 101,22 | 101,22 | 2,47 | 2,47 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 5,51 | 5,51 | 4,75 | 4,75 | 9,12 | 9,12 | 101,22 | 101,22 | 2,47 | 2,47 |
| | Ужин | | | 13,64 | 12,97 | 16,48 | 15,84 | 57,04 | 49,97 | 431,06 | 394,27 | 5,55 | 5,52 |
| 286/10; соус 356/1 | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 7,82 | 7,82 | 12,12 | 12,12 | 10,28 | 10,28 | 181,51 | 181,51 | 2,25 | 2,25 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 01 февраля 23 | | | 64,89 | 58,32 | 50,67 | 44,89 | 256,9 | 216,97 | 1 743,23 | 1 505,25 | 48,62 | 40,83 |
| | Завтрак | | | 13,00 | 9,80 | 13,01 | 11,29 | 65,78 | 49,24 | 432,29 | 337,65 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,12 | 31,96 | 16,92 | 13,88 | 101,43 | 80,07 | 694,47 | 573,12 | 30,53 | 22,76 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,83 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 6,90 | 5,52 | 31,49 | 25,20 | 3,19 | 2,55 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,02 | 1,45 | 4,52 | 3,01 | 11,23 | 8,34 | 93,65 | 66,29 | 23,89 | 17,91 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 |
| ттк№503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14,97 | 11,23 | 59,88 | 44,91 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 5,10 | 3,90 | 4,40 | 3,36 | 7,04 | 5,38 | 88,15 | 67,41 | 1,23 | 0,94 |
| 698/04 | Кефир | 170 | 130 | 5,10 | 3,90 | 4,40 | 3,36 | 7,04 | 5,38 | 88,15 | 67,41 | 1,23 | 0,94 |
| | Ужин | | | 12,17 | 12,16 | 16,34 | 16,36 | 72,55 | 72,18 | 485,92 | 484,67 | 11,42 | 12,39 |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 120 | 0,44 | 0,48 | 0,44 | 0,48 | 9,90 | 10,80 | 45,32 | 49,44 | 11,00 | 12,00 |
| 208/10 | Макаронные изделия запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 7,46 | 7,46 | 10,26 | 10,26 | 31,33 | 31,33 | 247,51 | 247,51 | 0,32 | 0,32 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 2,75 | 2,70 | 5,46 | 5,44 | 21,38 | 20,11 | 145,63 | 140,26 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 02 февраля 23 | | | 66,21 | 52,15 | 68,33 | 48,3 | 281,16 | 221,06 | 2 004,32 | 1 527,44 | 128,62 | 113,98 |
| | Завтрак | | | 14,71 | 11,47 | 13,81 | 10,30 | 61,07 | 45,81 | 427,42 | 321,81 | 6,27 | 5,02 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/3 | 7,94 | 5,95 | 9,00 | 6,21 | 29,91 | 22,42 | 232,44 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,16 | 26,97 | 29,16 | 20,43 | 107,39 | 90,04 | 828,53 | 651,89 | 51,64 | 40,17 |
| 20/2010 | Салат из белокачанной капусты | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 2,55 | 2,04 | 5,27 | 4,22 | 47,96 | 38,37 | 29,91 | 23,93 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,46 | 1,78 | 4,56 | 3,04 | 11,04 | 8,19 | 95,00 | 67,27 | 20,21 | 15,15 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 5,51 | 5,51 | 4,75 | 4,75 | 9,12 | 9,12 | 101,22 | 101,22 | 2,47 | 2,47 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 5,51 | 5,51 | 4,75 | 4,75 | 9,12 | 9,12 | 101,22 | 101,22 | 2,47 | 2,47 |
| | Ужин | | | 11,33 | 7,70 | 20,61 | 12,82 | 93,48 | 65,99 | 604,75 | 410,12 | 65,84 | 63,92 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 100 | 0,90 | 0,90 | | | 8,40 | 8,40 | 37,20 | 37,20 | 60,00 | 60,00 | | |
| 240/10 | Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена | 150/30 | 100/30 | 3,05 | 2,16 | 9,56 | 7,19 | 24,88 | 18,11 | 197,77 | 145,78 | 5,75 | 3,85 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/34 | 150/17 | 5,86 | 3,12 | 10,87 | 5,45 | 50,26 | 29,54 | 322,32 | 179,68 | 0,09 | 0,07 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Пт, 03 февраля 23 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | 68,03 | 61,68 | 72,65 | 67,35 | 253,23 | 217,93 | 1 938,96 | 1 724,33 | 177,79 | 150,54 |
| Завтрак | | | | | | 18,71 | 15,45 | 18,46 | 16,63 | 67,95 | 50,87 | 512,80 | 414,89 | 2,99 | 2,30 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | |
| ТТК-301 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,40 | 6,30 | 7,29 | 6,01 | 38,52 | 28,90 | 253,26 | 194,91 | 2,24 | 1,68 | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 | | |
| Второй завтрак | | | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | |
| Обед | | | | | | 30,29 | 28,91 | 36,33 | 34,53 | 78,45 | 67,72 | 761,90 | 697,14 | 131,25 | 110,36 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 0,96 | 0,77 | 3,55 | 2,84 | 4,19 | 3,35 | 52,56 | 42,05 | 9,31 | 7,45 | | |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 | | |
| 479/97 | Биточки по-белорусски | 75 | 75 | 13,41 | 13,41 | 21,26 | 21,26 | 0,98 | 0,98 | 248,90 | 248,90 | 1,20 | 1,20 | | |
| 534/04 | Капуста тушеная | 130 | 110 | 3,84 | 3,25 | 3,52 | 2,98 | 15,17 | 12,84 | 107,71 | 91,14 | 113,98 | 96,45 | | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,06 | 14,29 | 78,58 | 58,94 | 4,54 | 3,41 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | |
| Полдник | | | | | | 5,20 | 3,98 | 4,48 | 3,43 | 7,35 | 5,62 | 90,57 | 69,26 | 1,43 | 1,10 |
| 698/04 | Простокваша | 170 | 130 | 5,20 | 3,98 | 4,48 | 3,43 | 7,35 | 5,62 | 90,57 | 69,26 | 1,43 | 1,10 | | |
| Ужин | | | | | | 13,33 | 12,84 | 13,38 | 12,76 | 89,38 | 83,62 | 531,29 | 500,64 | 39,72 | 34,38 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 4,24 | 4,24 | 6,72 | 6,72 | 4,25 | 4,25 | 94,43 | 94,43 | 1,61 | 1,61 | | |
| 312/2011 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 | | |
| ТТК-458 | Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 4,43 | 4,43 | 2,44 | 2,44 | 46,88 | 46,88 | 227,21 | 227,21 | 0,30 | 0,30 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 146,5 руб. | 116,32 руб. | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | | 297,67 | 276,91 | 306,09 | 264,47 | 1 261,2 | 1 048,1 | 8 990,2 | 7 679,8 | 500,68 | 426,89 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 271,75 | 210,70 | 301,10 | 235,40 | 1306,2 | 1016,8 | 9040,20 | 7179,80 | 250,70 | 226,40 |
| В среднем в день: | | | 54,35 | 42,14 | 60,22 | 47,08 | 261,24 | 203,36 | 1 808,04 | 1 435,96 | 50,14 | 45,28 |