

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 31.07.2023г. по 04.08.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                              | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                       |   | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                       |   |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 31 июля 23</b>                 |   |                  |             | 48,33                | 41,33 | 57,39    | 49,34 | 238,15   | 190,75 | 1 662,52              | 1 372,4  | 81,29        | 63,49 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             | 16,63                | 13,68 | 18,00    | 16,14 | 51,16    | 37,12  | 433,18                | 348,46   | 4,84         | 3,63  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом  | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное  | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3            | 150/3       | 8,68                 | 6,51  | 8,42     | 6,86  | 29,88    | 22,42  | 230,02                | 177,48   | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             | 20,21                | 18,86 | 25,49    | 23,93 | 103,69   | 90,27  | 725,07                | 651,97   | 57,47        | 45,50 |
| 20/2010                               | Салат из белокачанной капусты                               | 50               | 40          | 0,97                 | 0,77  | 2,55     | 2,04  | 5,24     | 4,19   | 47,83                 | 38,26    | 29,89        | 23,91 |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25           | 150/25      | 5,40                 | 4,96  | 4,22     | 3,75  | 9,42     | 7,09   | 97,27                 | 81,98    | 24,06        | 18,07 |
| ТТК-652; 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                      | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36  | 14,30    | 14,30 | 8,82     | 8,82   | 185,43                | 185,43   | 3,52         | 3,52  |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                                 | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79  | 179,30                | 151,72   |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |                  |             | 7,01                 | 5,23  | 10,47    | 6,63  | 66,62    | 48,20  | 388,77                | 273,34   | 14,80        | 10,59 |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 140              | 100         | 0,56                 | 0,40  | 0,56     | 0,40  | 12,60    | 9,00   | 57,68                 | 41,20    | 14,00        | 10,00 |
| ТТК-1019                              | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/50           | 100/30      | 3,28                 | 2,07  | 8,43     | 5,07  | 36,62    | 23,67  | 235,48                | 148,57   | 0,05         | 0,03  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                                   | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 01 августа 23</b>              |   |                  |             | 65,99                | 53,77 | 60,11    | 49,86 | 246,78   | 207,22 | 1 792,16              | 1 492,65 | 91,04        | 73,7  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             | 14,59                | 11,04 | 13,91    | 12,02 | 79,94    | 61,47  | 503,30                | 398,24   | 5,86         | 4,73  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5          | 20/10/5     | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,20  | 21,35    | 16,21  | 134,93                | 108,80   | 0,10         | 0,10  |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                              | 200/3            | 150/3       | 9,23                 | 6,93  | 6,85     | 5,68  | 42,85    | 32,15  | 269,98                | 207,45   | 2,13         | 1,60  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             | 25,43                | 18,63 | 25,02    | 18,33 | 75,44    | 63,08  | 628,69                | 491,77   | 74,46        | 58,57 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                                    | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |

|                                       |   |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10  | 150/15/5    | 7,74  | 7,20  | 8,17  | 7,03  | 6,54   | 4,82   | 130,67   | 111,36   | 38,92  | 29,36  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                                      | 75         | 50          | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное   | 130        | 110         | 2,45  | 2,07  | 3,95  | 3,34  | 10,78  | 9,12   | 88,48    | 74,87    | 28,07  | 23,75  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                     | 200        | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |   |            |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80   |
| 698/04                                | Кефир   | 150        | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80   |
| <b>Ужин</b>                           |   |            |             | 20,97 | 20,30 | 17,30 | 16,66 | 75,09  | 68,02  | 539,99   | 503,20   | 7,23   | 7,20   |
| ттк-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным                            | 60/30      | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01  | 166,30   | 166,30   | 3,93   | 3,93   |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая   | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.                         | 200/7/17   | 150/7/17    | 2,82  | 2,77  | 5,46  | 5,45  | 31,60  | 27,84  | 186,87   | 171,52   | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 02 августа 23</b>              |   |            |             | 63,66 | 56,67 | 49,07 | 41,63 | 238,62 | 190,46 | 1 650,77 | 1 363,07 | 57,4   | 43,19  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            |             | 13,20 | 9,97  | 16,07 | 13,83 | 66,15  | 49,55  | 462,07   | 362,47   | 3,04   | 2,34   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом  | 30/5       | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,21  | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                        | 200/3      | 150/3       | 8,21  | 6,17  | 6,88  | 5,71  | 36,35  | 27,27  | 240,19   | 185,11   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                  | 180        | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |   |            |             | 33,54 | 31,62 | 19,96 | 16,30 | 96,52  | 76,23  | 699,82   | 578,03   | 36,08  | 27,00  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                                       | 50         | 40          | 0,39  | 0,31  | 3,05  | 2,44  | 1,21   | 0,97   | 33,80    | 27,04    | 4,85   | 3,88   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 200/10     | 150/5       | 1,77  | 1,37  | 4,53  | 3,01  | 10,49  | 7,91   | 89,81    | 64,19    | 22,69  | 17,01  |
| ТТК -417                              | Плов "Золотой петушок"  | 50/150     | 50/100      | 27,42 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,39  | 27,06  | 376,55   | 303,91   | 3,41   | 2,27   |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины                | 200        | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13   | 3,84   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |   |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |   |            |             | 12,44 | 11,52 | 9,61  | 8,86  | 59,27  | 49,52  | 373,38   | 323,94   | 14,10  | 10,08  |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                                       | 140        | 100         | 0,56  | 0,40  | 0,56  | 0,40  | 12,60  | 9,00   | 57,68    | 41,20    | 14,00  | 10,00  |
| 337/04                                | Яйцо вареное  | 1 шт       | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                                   | 130        | 110         | 4,64  | 3,93  | 3,78  | 3,20  | 31,67  | 26,79  | 179,30   | 151,72   |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий   | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Чт, 03 августа 23</b>              |   |            |             | 84,46 | 64,46 | 66,98 | 51,09 | 262,21 | 216    | 1 989,43 | 1 581,62 | 127,24 | 109,91 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            |             | 14,67 | 11,45 | 13,76 | 11,71 | 60,61  | 45,47  | 425,03   | 333,06   | 3,81   | 2,97   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром   | 30/5       | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04   | 0,04   |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом                | 200/5      | 150/5       | 7,94  | 5,97  | 9,00  | 7,66  | 29,91  | 22,45  | 232,44   | 182,60   | 2,60   | 1,95   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                   | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |   |            |             | 34,17 | 26,97 | 28,89 | 20,22 | 104,33 | 87,62  | 813,87   | 640,28   | 50,40  | 39,35  |
| ТТК-637                               | Салат из свежей капусты с помидором                           | 50         | 40          | 0,98  | 0,78  | 2,30  | 1,84  | 2,87   | 2,29   | 36,08    | 28,86    | 32,31  | 25,85  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                          | 200/10     | 150/5       | 2,46  | 1,78  | 4,54  | 3,03  | 10,38  | 7,70   | 92,22    | 65,17    | 16,57  | 12,41  |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"   | 75         | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,09 | 11,06 | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 156,55   | 0,56   | 0,37   |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                    | 130        | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |        |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                             | 200        | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |

|          |  |            |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|----------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
|          | Хлеб "Дарницкий"   | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
|          | <b>Полдник</b>   |            |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| 698/04   | Простокваша  | 150        | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
|          | <b>Ужин</b>  |            |             | 30,53  | 22,17  | 20,37  | 16,26  | 80,68   | 68,05   | 628,21   | 507,27   | 69,36  | 64,26  |
|          | Десерт фруктовый Яблоко                                  | 130        | 120         | 0,52   | 0,48   | 0,52   | 0,48   | 11,70   | 10,80   | 53,56    | 49,44    | 13,00  | 12,00  |
| 240/10   | Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластена | 150/30     | 100/30      | 24,75  | 16,63  | 14,73  | 10,63  | 27,98   | 20,17   | 343,50   | 242,93   | 6,27   | 4,19   |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным         | 200/17     | 150/17      | 3,31   | 3,12   | 5,46   | 5,45   | 33,94   | 29,54   | 198,19   | 179,68   | 0,09   | 0,07   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                    | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Пт, 04 августа 23</b>                                 |            |             | 69,62  | 55,39  | 72,13  | 57,72  | 268,74  | 223     | 2 002,8  | 1 633,1  | 118,82 | 94,37  |
|          | <b>Завтрак</b>   |            |             | 19,81  | 16,28  | 18,86  | 16,93  | 70,12   | 52,50   | 529,58   | 427,47   | 2,93   | 2,26   |
| 1/04     | Бутерброд с маслом                                       | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04   | Яйцо вареное   | 1 шт       | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 302/04   | Каша молочная пшенная с маслом                           | 200/3      | 150/3       | 9,50   | 7,13   | 7,69   | 6,31   | 40,69   | 30,53   | 270,04   | 207,49   | 2,18   | 1,64   |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                             | 180        | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                    |            |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                  | 100        | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|          | <b>Обед</b>  |            |             | 25,65  | 21,68  | 35,35  | 28,20  | 82,41   | 69,10   | 750,46   | 616,95   | 74,05  | 55,90  |
|          | Салат "Солнышко"   | 50         | 40          | 0,59   | 0,47   | 5,09   | 4,07   | 7,13    | 5,70    | 76,72    | 61,38    | 3,49   | 2,79   |
| 148/04   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                       | 200/15     | 150/15      | 8,05   | 7,50   | 7,18   | 6,67   | 11,15   | 8,36    | 141,47   | 123,45   | 2,21   | 1,84   |
| ТТК-404к | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                        | 200        | 150         | 12,67  | 9,50   | 22,42  | 16,80  | 16,82   | 12,59   | 319,75   | 239,58   | 68,32  | 51,25  |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                | 200        | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | Хлеб "Дарницкий"   | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
|          | <b>Полдник</b>   |            |             | 8,41   | 7,49   | 5,87   | 5,08   | 53,46   | 51,94   | 300,31   | 283,44   | 2,08   | 1,67   |
| 697/04   | Молоко кипяченое   | 130        | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| ТТК-458  | Ватрушка с повидлом                                      | 75         | 75          | 4,43   | 4,43   | 2,44   | 2,44   | 46,88   | 46,88   | 227,21   | 227,21   | 0,30   | 0,30   |
|          | <b>Ужин</b>  |            |             | 15,25  | 9,44   | 12,05  | 7,51   | 52,65   | 39,36   | 380,05   | 262,84   | 37,36  | 32,14  |
| ТТК491н  | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)       | 2/40/10    | 40/10       | 11,01  | 5,63   | 7,86   | 3,94   | 16,65   | 8,78    | 181,38   | 93,13    | 5,99   | 5,12   |
| 520/04   | Пюре картофельное  | 130        | 110         | 2,45   | 2,07   | 3,95   | 3,34   | 10,78   | 9,12    | 88,48    | 74,87    | 28,07  | 23,75  |
| 686/04   | Чай с лимоном  | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|          | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                    | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|          | <b>Итого</b>   |            |             | 332,06 | 271,62 | 305,68 | 249,64 | 1 254,5 | 1 027,4 | 9 097,68 | 7 442,84 | 475,79 | 384,66 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 272,05               | 211,60 | 300,70   | 236,95 | 1305,5   | 1017,5 | 9097,70               | 7044,95  | 250,80       | 226,95 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,41                | 42,32  | 60,14    | 47,39  | 261,09   | 203,49 | 1 819,54              | 1 408,99 | 50,16        | 45,39  |