Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 94 «Лилия»
_____ А. В. Никонова.

График
закаливающих процедур
на летний оздоровительный период 2018 год
по МАДОУ «Детский сад №94 «Лилия»

№ п/п	название процедуры	группа	время	примечание
1.	Утренняя гимнастика на воздухе	все группы	7.45-8.10	во время прогулки
2.	Умывание прохладной водой	все группы	перед едой	после прогулки t до 15◦С
3.	Дыхательная гимнастика	ср., ст., подг. группы	9.30	
4.	Воздушные ванны	все группы	10.00	в головном уборе
5.	Солнечные ванны	все группы	10.00	во время прогулки
6.	Хождение босиком	все группы	10.30	во время прогулки
7.	Игры с водой	все группы	10.45	во время прогулки
8.	Обливание ног	2 мл., средние, старшие, подг. группы	11.20	после прогулки
9.	Полоскание соленой водой рта, горла	все группы	12.20	
10.	Пробуждающая гимнастика	все группы	15.00	после дневного сна
11.	Точечный массаж	все группы	15.15	после дневного сна
12.	Тропа «Здоровья»	все группы	15.15.	после дневного сна

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

ВРЕМЯ	ГРУППЫ	ПРИМЕЧАНИЕ
6.00	все группы	вода
8.00	все группы	вода
9.00	все группы	сок, кефир
11.00	все группы	вода
13.00	все группы	вода
15.00	все группы	вода
17.00	все группы	вода