СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»
_____Л.А. Хасанова
«11» 05 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»
_____М.Р.Багманов
«11» 05 2026 г.

Режим дня
Подготовительной группы №8

6.00-8.00	Утренняя прогулка. Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
8.10-8.17	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.17-8.37	Завтрак.
8.37-9.00	Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.
9.00-11.30	Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.30-9.38	Второй завтрак.
11.30-11.49	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.49-12.19	Обед.
12.19-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.17	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.17-16.37	Ужин.
16.37-16.42	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
16.42-18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.