СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»
_____Л.А.Хасанова
«21» 05 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 73
«Огонёк»
_____М.Р.Багманов
«21» 05 2026 г.

Режим дня
Первая группа раннего возраста № 4
(1-2 лет)

6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.
7.40-7.48	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
7.48-8.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.05-8.30	Завтрак.
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.
9.00-11.05	Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.28-9.35	Второй завтрак.
11.05-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед.
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.10	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.10-16.30	Ужин.
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.