

СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
«Детский сад № 73  
«Огонёк»  
И.А. Хасанова  
« 29 » 05 2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 73  
«Огонёк»  
М.Р.Багманов  
« 29 » 05 2026 г.

Режим дня  
средней группы № 10

6.00-7.50	Утренняя прогулка. Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
7.58-8.14	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.14-8.34	Завтрак.
8.34-9.00	Гигиенические процедуры, выход на улицу, игры.
9.00-11.21	Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.30-9.38	Второй завтрак.
11.21-11.41	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.41-12.11	Обед.
12.11-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем детей, закаливание, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.14	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
16.14-16.34	Ужин.
16.34-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, постепенный уход детей домой.