

Согласовано
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Центр развития ребенка –
 детский сад № 64 «Ландыш»
Игошина Г.В.Игошина



РЕЖИМ ДНЯ
 групп с 4-х до 5-ти лет
 на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Дни недели /режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 7.50	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры				
7.50- 8.00	Утренняя гимнастика на улице				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.10 - 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, игровая самостоятельная деятельность, подготовка ООД				
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.20-9.40	9.00-9.20	9.20-9.40	9.20-9.40 развлечения
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.50-11.25	Выход на прогулку, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры				
11.25 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40 -12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.00	Дневной сон				
15.00 - 15.05	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры				
15.05 - 15.15	Полдник				
15.15- 15.50	Совместная предметная деятельность и игры				
15.50-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35 -16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45- 18.00	Прогулка, самостоятельные игры, беседа с родителями, уход детей домой				

