

Согласовано
Старший воспитатель
МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 64 «Ландыш»
Игошина Г.В.Игошина

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 64 «Ландыш»
Э.В.Шайдуллина
«29» августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ
групп с 4-х до 6-ти лет
на летний оздоровительный период 2024-2025 учебного года
СТАРШАЯ и МЛАДШАЯ ГРУППЫ

Дни недели / режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 8.00	Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, игры				
8.00- 8.10	Утренняя гимнастика на улице				
8.10- 8.15	Гигиенические процедуры, возвращение с прогулки, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка ООД и к прогулке				
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.20-9.40	9.00-9.20	9.20-9.40	9.20-9.40 развлечения
9.45-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.55 -11.40	Выход на прогулку, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры				
11.40 - 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 -12.15	Обед				
12.15-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.00	Дневной сон				
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.20- 16.00	Совместная предметная деятельность и спокойные игры,				
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин				
16.45 -16.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность				
16.50 - 16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой				

