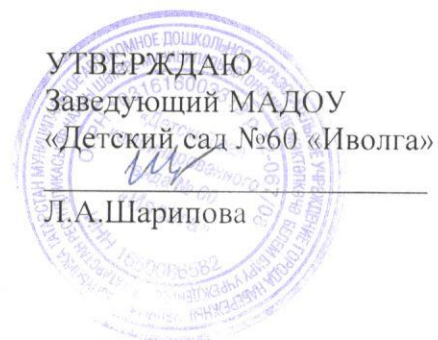


Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «24» мая 2025 г.
протокол № 4



Летний оздоровительный план инструктора по физической культуре

Инструктор ФК

Лоншакова Г.В.

г. Набережные Челны

2025 год

п./п.	Разделы и содержание	Сроки	Примечания
1.	Работа с детьми:		
	1.ООД по физической культуре по расписанию.	В течение периода	
	2.Утренняя гимнастика под музыку.	В течении периода	
	3.Оздоровительный бег	В течение периода	Ср. и ст. группы
	4.Коррекционная работа по МКР.	В течение периода	Ср. и ст. группы
	5.Праздники и развлечения:		
	• «День защиты детей» • «Сабантуй» • «Малые олимпийские игры» • «Быть здоровыми хотим» • Праздник воздушных шаров» • «Путешествие в страну «Светофория» • «День семьи» • «Праздник мыльных пузырей» • «День Нептуна» • «Мама,папа, я – спортивная семья» • Непослушные мячи» • «До свидания лето»	Июнь Июнь Июнь Июнь Июль Июль Июль Июль Август Август Август	Все группы Все группы Ср и Ст группыМл группы Все группы Ср и Ст группы Ср и Ст. группы Все группы Все группы Ср и Ст группы Мл группы Ср и Ст. группы
	6. Оздоровление:		
	• Утренняя гимнастика на улице • Дыхательная гимнастика • Коррегирующая гимнастика • Логоритмические упражнения • Пальчиковые игры	В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета В течение лета	
2.	Работа с родителями:		
	1.Выступление на родительских собраниях.	В течение лета	
	2.Индивидуальные собеседования.	В течение лета	
	3.Праздники:		
	• «Мама, папа, я - спортивная семья»	Август	Все группы
	4. Консультации по вопросам физического развития, закаливания и ЗОЖ:		
	• «Закаливание в летний период » • «Безопасность детей на воде».	Июнь Июль	Все группы Все группы

	5.Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР	В течение лета	Ср. и ст. группы
3.	Работа с педагогами:		
	- Совместное проведение утренней гимнастики, оздоровительного бега - Подготовка и совместное проведение развлечений и оздоровительных мероприятий Консультации: «Подвижные игры и упражнения с детьми на прогулке» «Игры с водой на прогулке»	В течение лета В течение лета Июнь Июль	Лоншакова Г.В Лоншакова Г.В. Все группы Все группы
	Рекомендации по коррекционной работе с детьми по МКР.	В течение лета	Ср. и ст. группы
4.	Самообразование:		
	1.Изучение методической литературы.	В течение лета	
	2.Изучение периодических изданий: «Дошкольное воспитание», «Ребёнок в детском саду», «Обруч» и др.	В течение лета	
	3.Разработка пособий	В течение лета	
	4.Консультации для воспитателей	В течение лета	
	5.Разработка календарных, перспективных планов по физической культуре.	В течение лета	
	6.Приобретение методической литературы.		
5.	Организационная работа:		
	1.Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к занятиям.	Август	
	2.Ремонт и изготовление нового нестандартного оборудования.	В течение лета	
	3. Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение лета	

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников, через совершенствование их физических возможностей и развития двигательной активности.
2. Развивать инициативу детей в организации подвижных и спортивных игр.
3. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью формирования культуры здорового образа жизни.