

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 23.08.2021г. ПО 27.08.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 23 августа 21				95,73	76,89	53,54	38,26	53,23	43,97	221,06	182,07	1 577,57	1 277,19	66,95	52,93
Завтрак				20,52	14,76	10,84	7,69	13,57	10,90	66,77	51,29	432,61	334,07	1,04	0,76
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11,84	7,67	5,19	3,00	7,24	5,62	15,49	10,35	147,90	104,00	0,08	0,04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	6,92	5,77	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	198,41	165,34	0,00	0,00
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1,76	1,32	0,10	0,07	0,00	0,00	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
Второй завтрак				3,94	3,41	0,08	0,07	0,00	0,00	15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3,94	3,41	0,08	0,07	0,00	0,00	15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				35,60	32,75	19,09	17,85	21,45	19,26	81,21	71,47	594,34	530,70	58,65	47,25
тгк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2,69	2,15	1,71	1,37	2,64	2,11	7,07	5,66	58,92	47,14	4,83	3,86
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	3,58	2,92	1,72	1,33	4,96	3,91	7,48	5,67	81,45	63,18	24,48	18,38
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	16,80	16,80	8,87	8,87	9,24	9,24	8,57	8,57	152,97	152,97	1,24	1,24
520/04	Пюре картофельное	130	110	6,54	5,53	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,59	1,95	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,13	2,13	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00
Полдник				11,46	9,02	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11,46	9,02	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65
Ужин				24,21	16,95	17,28	7,63	11,13	7,78	41,19	31,46	334,03	226,44	2,07	0,67
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	18,30	12,13	13,56	4,42	7,37	4,85	6,28	2,42	145,68	71,01	1,97	0,59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,97	3,05	2,00	1,54	3,58	2,75	19,91	15,31	119,85	92,19	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,67	0,50	0,20	0,15	0,00	0,00	5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
Вт, 24 августа 21				149,69	120,86	71,92	57,01	60,7	50,79	249,82	201,15	1 833,3	1 489,55	120,12	110,45
Завтрак				22,28	18,27	13,94	10,91	11,83	10,03	61,65	46,27	408,84	318,90	7,89	6,24
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,91	5,04	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,70	7,67	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17
тгк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6,67	5,56	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				14,04	10,73	5,14	3,93	4,59	3,51	7,34	5,62	91,25	69,78	1,47	1,12
698/04	Ацидофилин	170	130	14,04	10,73	5,14	3,93	4,59	3,51	7,34	5,62	91,25	69,78	1,47	1,12
Обед				37,39	34,18	21,61	20,02	27,66	25,75	88,41	75,80	689,01	614,97	29,54	24,21
	Салат "Зайка"	50	40	2,31	1,84	0,55	0,44	2,62	2,09	5,19	4,15	46,52	37,22	24,86	19,89
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	10,98	9,72	8,05	7,50	7,18	6,67	11,12	8,34	141,33	123,35	2,19	1,83
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	14,50	14,50	5,14	5,14	13,42	13,42	7,45	7,45	171,13	171,13	2,49	2,49
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,34	2,57	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0,00	0,00

ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2,86	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00	15,67	11,75	62,68	47,01	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,13	2,13	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	
Полдник				9,75	7,31	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06	
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9,75	7,31	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06	
Ужин				66,23	50,37	26,25	18,42	12,40	8,33	84,06	67,19	552,88	417,41	74,47	73,82	
	Десерт фруктовый Апельсин	120	120	14,85	14,85	1,08	1,08	0,00	0,00	10,08	10,08	44,64	44,64	72,00	72,00	
ттк-966к	Запеканка из творога "Гулливвер" с повидлом	150/15	100/15	46,95	31,88	23,09	15,40	12,22	8,15	45,90	33,56	385,96	269,20	1,42	1,03	
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	200	150	3,16	2,37	0,56	0,42	0,00	0,00	18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	
Ср, 25 августа 21				103	83,19	57,09	44,94	53,88	43,28	227,2	184,52	1 622,09	1 307,25	65,33	51,03	
Завтрак				22,42	18,15	9,78	7,71	9,71	8,31	41,06	29,38	290,78	223,15	7,78	6,06	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,91	5,04	3,68	2,95	2,36	2,00	15,42	10,28	97,62	70,90	0,15	0,04	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9,83	7,77	2,99	2,25	4,99	4,36	11,00	8,26	100,94	81,32	4,03	3,02	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,68	5,34	3,11	2,51	2,36	1,95	14,64	10,84	92,22	70,93	3,60	3,00	
Второй завтрак				3,71	3,22											
	Напиток из сыворотки	150	130	3,71	3,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед				42,98	31,65	32,53	24,80	26,39	19,11	100,16	82,25	768,20	600,10	49,10	37,09	
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2,65	2,12	0,87	0,70	5,05	4,04	5,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66	
124/04	Щи из св.капусты с картоф. со смет.	200/5	150/5	5,59	4,43	1,78	1,37	3,76	3,01	6,37	4,84	66,44	51,93	38,17	28,65	
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	50	22,43	14,93	11,16	7,44	12,44	7,96	9,30	6,20	193,76	126,17	0,56	0,37	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	4,86	3,74	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0,00	0,00	
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	4,05	3,03	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,13	2,13	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	
Полдник				11,46	9,02	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65	
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11,46	9,02	6,25	5,02	7,08	6,03	16,74	14,72	155,69	133,20	2,19	1,65	
Ужин				22,43	21,15	8,53	7,41	10,70	9,83	69,24	58,17	407,42	350,80	6,26	6,23	
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	14,22	14,22	2,10	2,10	6,74	6,74	12,30	12,30	118,26	118,26	2,96	2,96	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4,19	3,22	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0,00	0,00	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,75	2,44	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	
Чт, 26 августа 21				142,6	108,64	66,48	53,96	54,57	45,65	221,94	182,77	1 644,64	1 357,61	59,61	48,22	
Завтрак				24,28	20,42	13,44	10,54	13,81	12,38	65,05	48,83	438,22	348,88	7,89	6,24	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,54	7,67	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,07	7,19	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17	
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6,67	5,56	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	
Второй завтрак				12,21	9,92	4,90	3,98	4,22	3,43	6,92	5,62	85,24	69,26	1,35	1,10	
698/04	Простокваша	160	130	12,21	9,92	4,90	3,98	4,22	3,43	6,92	5,62	85,24	69,26	1,35	1,10	
Обед				37,95	28,48	15,42	16,13	19,17	17,61	82,02	71,75	562,24	509,90	28,08	22,48	
	Огурец свежий порциями	50	50	2,42	2,42	0,41	0,41	0,05	0,05	1,28	1,28	7,19	7,19	5,10	5,10	
110/2004	Борщ с капустой и картоф. со сметаной	200/5	150/5	6,34	4,99	1,78	1,26	3,76	3,02	10,49	7,75	82,92	63,26	22,67	16,99	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	20,00	13,26	6,05	8,06	11,04	11,06	4,65	6,20	142,14	156,55	0,28	0,37	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3,20	2,46	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	117,47	90,36	0,00	0,00	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,59	1,95	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,13	2,13	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00	
Полдник				9,75	7,31	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06	
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9,75	7,31	4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06	
Ужин				58,41	42,51	27,74	19,58	13,15	9,06	59,59	50,30	467,62	361,08	15,54	13,34	

	Десерт фруктовый Банан	91	90	8,53	8,44	1,37	1,35	0,00	0,00	19,11	18,90	81,90	81,00	9,10	9,00
40/10, соус 351/1	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	47,94	32,30	24,65	16,56	12,97	8,88	25,48	17,67	317,22	216,84	6,34	4,26
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,67	0,50	0,20	0,15	0,00	0,00	5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
Пт, 27 августа 21				118,52	94,38	65,58	49,42	56,46	46,17	237,16	194,85	1 719,12	1 392,55	96,95	83,08
Завтрак				22,15	18,56	14,10	11,78	14,58	13,04	41,62	29,95	354,18	284,24	6,10	4,58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5,24	4,37	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	0,00	0,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,00	6,00	5,52	5,52	5,04	5,04	0,00	0,00	67,44	67,44	0,00	0,00
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	7,36	5,52	4,63	3,47	3,80	2,85	18,60	13,95	127,16	95,37	4,00	3,00
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,55	2,67	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58
Второй завтрак				3,94	3,41	0,08	0,07	0,00	0,00	15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3,94	3,41	0,08	0,07	0,00	0,00	15,15	13,13	60,90	52,78	3,00	2,60
Обед				56,50	40,67	37,56	25,16	26,35	18,71	98,32	77,51	780,58	579,04	39,41	29,66
14/10	Салат из св.помидоров	50	40	3,77	3,02	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12
131/04	Рассольник "Домашний" с мясными фрикад. со смет.	200/25/5	150/25/5	16,94	15,69	7,95	7,49	7,86	7,46	8,02	6,12	134,65	121,62	29,45	22,16
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27,68	15,03	24,87	13,14	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	4,71	3,53	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,13	2,13	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	0,00	0,00
Полдник				11,35	8,91	7,06	5,83	8,32	7,27	26,58	24,56	209,43	186,94	2,19	1,65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9,75	7,31	4,90	3,67	4,22	3,17	8,10	6,08	89,97	67,48	2,19	1,65
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1,60	1,60	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	0,00	0,00
Ужин				24,58	22,83	6,78	6,58	7,21	7,15	55,49	49,70	314,03	289,55	46,25	44,59
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	116	8,91	7,95	0,52	0,46	0,52	0,46	11,70	10,44	53,56	47,79	13,00	11,60
151/10	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	180	11,24	11,24	4,18	4,18	6,51	6,51	15,71	15,71	138,19	138,19	32,20	32,20
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3,16	2,37	0,56	0,42	0,00	0,00	18,14	13,61	74,82	56,11	1,05	0,79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
Итого				609,54	483,96	314,61	243,59	278,84	229,86	1 157,2	945,36	8 396,72	6 824,15	408,96	345,71