

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 1.03.2021 г по 5.03.2021 г

121,91 руб./день - сад

96,79 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 1.03</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,38	7,51	5,14	2,96	7,90	6,16	18,44	11,81	165,51	114,53	0,34	0,17
510./04	Каша гречневая вязкая	180	150	6,72	5,60	6,17	4,62	7,04	5,28	33,11	24,83	220,45	165,34	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	2,24	1,68	0,10	0,07	0,00	0,00	31,46	23,60	126,22	94,67	0,00	0,00
	Итого			17,34	14,79	11,41	7,65	14,94	11,44	83,01	60,24	512,18	374,54	0,34	0,17
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	4,46	3,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	7,80	36,00	31,20	3,00	2,60
	Итого			4,46	3,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	7,80	36,00	31,20	3,00	2,60
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2,00	1,60	0,87	0,70	5,00	4,00	5,30	4,24	69,65	55,72	5,83	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5,63	4,41	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	39,50	19,75	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3,10	2,62	2,80	2,15	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1,44	1,08	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,45	0,00	0,00
	Итого			55,33	32,82	26,29	16,58	22,08	15,84	97,29	77,72	688,71	516,47	23,75	17,45
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/22.	120/11.	11,74	8,31	5,47	4,63	4,68	3,96	9,25	7,83	101,17	85,61	7,48	6,33
	Итого			11,74	8,31	5,47	4,63	4,68	3,96	9,25	7,83	101,17	85,61	7,48	6,33
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	17,83	11,85	15,77	10,51	2,76	1,84	7,30	4,87	117,00	78,00	2,29	1,53
520./04	Пюре картофельное	130	100	9,16	7,05	3,41	2,62	4,82	3,71	26,48	20,37	162,99	125,38	28,61	22,01
685/04	Чай с сахаром	200	150	1,17	0,88	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			29,43	21,05	20,90	14,80	7,76	5,73	58,72	46,43	385,45	294,34	31,00	23,61
	Итого за день			118,30	80,38	64,07	43,66	49,46	36,97	257,27	200,02	1723,51	1302,16	65,57	50,16

ТТК-994	Салат "Пёстрый"	50	40	3,19	2,55	4,00	3,36	2,67	2,20	11,10	9,23	84,20	70,18	5,00	4,17
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном	200	150	2,64	1,98	2,08	1,56	4,24	3,18	11,44	8,58	92,80	69,60	7,00	5,25
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	50	18,21	12,08	8,37	5,58	14,30	9,53	2,79	1,86	173,30	115,53	0,32	0,21
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4,43	3,75	14,68	11,29	4,52	3,48	36,80	28,30	246,56	189,66	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,75	2,07	0,78	0,56	0,00	0,00	24,86	18,64	102,54	76,91	0,60	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,45	0,00	0,00
	Итого			34,88	25,79	34,03	26,14	26,42	19,02	117,02	94,13	842,21	652,79	12,92	10,08
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9,75	7,31	5,60	4,67	4,75	3,96	9,40	7,83	102,74	85,61	7,60	6,33
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,48	1,48	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,23	8,79	7,84	6,91	8,68	7,89	27,67	26,10	220,37	203,24	7,60	6,33
	<u>Ужин</u>														
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом (на грудках)	60/30	60/30	13,11	13,11	2,10	2,10	6,74	6,74	12,30	12,30	118,26	118,26	2,96	2,96
516./04	Макаронны отварные	130	110	4,21	3,56	4,62	3,56	4,15	3,19	33,28	25,60	188,98	145,37	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,94	1,65	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			20,53	19,59	8,51	7,40	11,07	10,11	70,85	59,41	417,10	358,25	6,26	6,23
	Итого за день			100,81	83,87	64,15	52,82	64,54	53,56	262,86	217,17	1900,07	1584,34	37,41	31,26
	ЧЕТВЕРГ 4.03														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,38	7,51	5,14	2,96	7,90	6,16	18,44	11,81	165,51	114,53	0,34	0,17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9,05	7,18	6,61	4,96	5,33	4,62	33,82	25,37	209,70	162,89	4,22	3,17
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,42	5,35	3,09	2,58	2,57	2,14	22,92	19,10	127,13	105,94	3,63	3,03
	Итого			23,85	20,04	14,84	10,50	15,80	12,92	75,18	56,28	502,34	383,36	8,19	6,37
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11,45	7,63	5,32	3,54	6,08	4,05	7,79	5,19	107,10	71,40	1,52	1,01
	Итого			11,45	7,63	5,32	3,54	6,08	4,05	7,79	5,19	107,10	71,40	1,52	1,01
	<u>Обед</u>														
	Огурец соленый порционный	15	10	1,46	0,97	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	6,02	4,75	1,99	1,53	4,16	3,31	15,79	11,89	108,59	83,43	14,68	11,01
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	12,16	12,16	1,58	1,58	4,58	4,58	1,37	1,37	53,07	53,07	0,02	0,02
520./04	Пюре картофельное	130	110	9,16	7,75	4,55	3,94	6,43	5,57	35,26	30,56	217,00	188,07	38,09	33,01
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1,44	1,08	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,45	0,00	0,00
	Итого			33,90	30,07	14,16	12,39	20,42	17,89	120,69	100,59	722,27	612,48	60,92	50,78
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9,75	7,31	5,60	4,05	4,75	3,43	9,40	6,79	102,74	74,20	7,60	5,49
	Итого			9,75	7,31	5,60	4,05	4,75	3,43	9,40	6,79	102,74	74,20	7,60	5,49

	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	60	60	7,88	7,88	0,48	0,48	0,00	0,00	13,67	13,67	56,63	56,30	19,36	19,36
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	53,41	35,90	25,57	17,38	12,96	8,76	33,12	22,46	351,86	238,21	0,83	0,60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,62	0,47	0,20	0,15	0,00	0,00	5,06	3,79	21,04	15,78	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			63,18	45,52	27,77	19,53	13,14	8,94	61,79	49,86	476,99	357,75	20,29	20,04
	Итого за день			142,13	110,57	67,69	50,01	60,19	47,23	274,85	218,71	1911,44	1499,19	98,52	83,69
	ПЯТНИЦА 5.03														
	<u>Завтрак</u>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,91	4,88	2,25	1,51	4,99	4,71	15,46	10,33	115,82	89,69	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с вермишелью	200	150	7,37	5,53	4,62	3,47	3,96	2,97	18,59	13,94	128,54	96,41	4,00	3,00
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4,06	3,04	1,68	1,26	1,25	0,94	17,51	13,14	88,01	66,00	2,10	1,58
	Итого			17,34	13,45	8,55	6,24	10,20	8,62	51,56	37,41	332,37	252,10	6,10	4,58
	<u>2 завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	4,46	3,94	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	7,80	36,00	31,20	3,00	2,60
	Итого			4,46	3,94	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	7,80	36,00	31,20	3,00	2,60
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	3,21	2,14	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
131/04	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	16,85	15,42	3,16	2,48	2,98	2,48	18,63	14,09	114,04	88,65	16,33	12,32
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	50/100	23,26	23,26	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2,84	2,13	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,45	0,00	0,00
	Итого			49,82	46,31	27,60	24,82	28,95	26,75	114,14	87,68	825,89	690,32	22,82	17,14
	<u>Подник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/22	120/11.	11,74	8,31	5,60	4,67	4,75	3,96	9,40	7,83	102,74	85,61	7,60	6,33
	Итого			11,74	8,31	5,60	4,67	4,75	3,96	9,40	7,83	102,74	85,61	7,60	6,33
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	136	139	10,63	10,86	0,48	0,48	0,00	0,00	13,67	13,67	56,63	56,30	19,36	19,36
340/04	Омлет натуральный	53	53	9,01	9,01	5,54	5,54	7,04	7,04	1,04	1,05	89,68	89,68	0,60	0,60
510./04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,85	4,10	4,01	3,08	4,58	3,52	21,52	16,56	143,29	110,23	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	1,17	0,88	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,27	1,27	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,00	0,00
	Итого			26,93	26,12	11,75	10,77	11,80	10,74	61,17	52,47	395,06	347,17	20,06	20,04
	Итого за день			110,29	98,13	53,50	46,50	55,70	50,07	245,27	193,19	1692,06	1406,40	59,58	50,69

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	609,48	483,93	271,89	214,62	301,35	235,93	1309,21	1019,58	9076,52	7172,49	252,46	226,93
В среднем в день	121,90	96,79	54,38	42,92	60,27	47,19	261,84	203,92	1815,30	1434,50	50,49	45,39

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина