

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.06.2024г. по 28.06.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли				
<b>Пн, 24 июня 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13.54	10.35	10.42	8.64	59.23	43.14	384.93	291.68	3.08	2.32
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.21	6.17	6.88	5.71	36.35	27.27	240.19	185.11	2.29	1.72
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
ТТК-514н	Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	0.98	0.79	5.05	4.04	3.57	2.86	63.69	50.95	24.55	19.64
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.86	3.65	3.25	2.44	14.38	10.79	106.24	79.69	14.85	11.14
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.98	4.60	3.86	3.79	3.70	151.08	125.43	1.29	1.29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
<b>Ужин</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.64	3.93	3.78	3.20	31.67	26.79	179.30	151.72		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14.97	11.23	59.88	44.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Вт, 25 июня 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8.22	6.17	6.85	5.68	43.05	32.30	266.80	205.06	2.18	1.64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>													
14/10	Салат из св.помидоров	50	40	0.35	0.28	5.02	4.02	2.42	1.94	56.26	45.01	6.08	4.86
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.22	1.60	4.55	3.04	8.76	6.48	84.90	59.69	27.81	20.85

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	<b>Ужин</b>			30.83	21.51	14.65	11.64	67.74	55.82	526.20	414.12	13.93	13.65
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
	<b>Ср. 26 июня 24</b>			78.83	66.59	70.39	59.4	239.99	201.28	1,908.79	1,605.91	33.95	26.7
	<b>Завтрак</b>			15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.50	2.74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			40.37	33.14	30.93	23.64	107.40	89.93	869.43	704.90	25.78	19.73
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	40	0.41	0.33	0.05	0.04	1.28	1.02	7.19	5.75	5.10	4.08
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.15	8.33	8.62	7.75	17.46	13.10	184.04	155.45	15.58	11.87
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	159.79	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			18.57	17.90	22.85	22.21	55.33	50.75	501.25	474.44	0.49	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152.36 руб.	120.97 руб.										
	<b>Чт. 27 июня 24</b>			36.91	31.86	50.19	43.01	202.64	171.91	1,409.89	1,202.09	123.13	101.64
	<b>Завтрак</b>			9.55	7.20	10.32	8.71	53.15	41.22	343.69	272.08	2.15	1.70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4.76	3.57	4.19	3.14	17.86	13.39	128.15	96.11	1.30	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			17.65	15.91	25.88	23.28	94.84	82.53	682.94	603.16	62.68	49.75
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1.13	0.90	2.56	2.05	5.43	4.35	49.27	39.42	37.50	30.00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.79	2.03	4.56	3.05	12.16	9.03	100.89	71.67	21.62	16.20
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

<b>Ужин</b>				4.71	4.35	10.11	7.66	38.34	32.68	263.08	217.04	54.81	46.85
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
541/04	Рагу овощное	130	110	2.92	2.47	5.67	4.79	13.12	11.10	115.13	97.42	51.51	43.58
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Пт, 28 июня 24</b>				56.04	43.18	58.72	47.81	257.78	212.67	1,783.85	1,453.73	89.17	74.22
<b>Завтрак</b>				18.13	15.06	18.93	17.06	67.12	50.36	511.42	415.14	3.46	2.70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7.29	5.47	6.88	5.71	36.35	27.27	236.49	182.33	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				21.31	14.33	23.40	15.91	81.01	67.49	619.91	470.54	68.43	54.68
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2.47	1.98	5.04	4.03	1.16	0.93	59.91	47.92	4.64	3.71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1.86	1.44	4.54	3.01	10.97	8.27	92.19	65.96	24.05	18.02
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				12.12	10.23	12.96	12.20	92.97	79.66	537.02	469.42	13.10	13.07
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	7.18	5.34	6.49	5.74	48.99	36.95	283.07	220.84		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152.36 руб.	120.97 руб.										
<b>Итого</b>				311.05	251.8	295.88	246.32	1,200.4	1,002.4	8,708.89	7,233.39	425.52	345.12

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271.10	211.80	300.90	236.30	1305.4	1017.4	9072.35	7234.10	250.50	225.10
<b>В среднем в день:</b>			54.22	42.36	60.18	47.26	261.07	203.48	1,814.47	1,446.82	50.10	45.02

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина