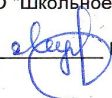


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 24.03.2025г. по 28.03.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда      | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                     | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                     |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли  |
| Пн, 24 марта 25                |                                     |                  |             | 67.1                 | 56.6  | 44.57    | 39.14 | 255.59   | 220.26 | 1,691.75              | 1,459.64 | 51.57        | 43.89 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 10.67                | 8.38  | 8.73     | 7.45  | 44.93    | 33.70  | 301.01                | 235.38   | 2.10         | 1.58  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                   | 30/5             | 20/5        | 1.47                 | 1.47  | 1.42     | 1.42  |          |        | 18.64                 | 18.64    | 0.04         | 0.04  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом      | 200/3            | 150/3       | 7.55                 | 5.67  | 6.01     | 5.05  | 37.47    | 28.11  | 234.22                | 180.63   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком           | 200              | 150         | 1.65                 | 1.24  | 1.30     | 0.98  | 7.46     | 5.59   | 48.15                 | 36.11    | 0.75         | 0.56  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 35.88                | 29.43 | 14.88    | 12.21 | 91.64    | 78.77  | 643.91                | 542.58   | 31.14        | 24.43 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)   | 50               | 40          | 0.90                 | 0.72  | 2.78     | 2.22  | 4.27     | 3.42   | 45.66                 | 36.53    | 15.00        | 12.00 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми         | 200              | 150         | 4.86                 | 3.65  | 3.25     | 2.44  | 14.38    | 10.79  | 106.24                | 79.69    | 14.85        | 11.14 |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе        | 50/50            | 40/50       | 23.64                | 18.98 | 4.60     | 3.86  | 3.79     | 3.70   | 151.08                | 125.43   | 1.29         | 1.29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                | 130              | 110         | 2.64                 | 2.24  | 3.61     | 3.05  | 20.66    | 17.48  | 125.69                | 106.35   |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20.66    | 15.50  | 82.64                 | 61.98    |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                    | 1/41,43          | 1/41,43     | 2.32                 | 2.32  | 0.46     | 0.46  | 17.94    | 17.94  | 85.14                 | 85.14    |              |       |
| Полдник                        |                                     |                  |             | 7.34                 | 6.42  | 10.80    | 10.01 | 35.40    | 33.88  | 268.16                | 251.29   | 1.78         | 1.37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                    | 130              | 100         | 3.98                 | 3.06  | 3.43     | 2.64  | 6.58     | 5.06   | 73.10                 | 56.23    | 1.78         | 1.37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                    | 50               | 50          | 3.36                 | 3.36  | 7.37     | 7.37  | 28.82    | 28.82  | 195.06                | 195.06   |              |       |
| Ужин                           |                                     |                  |             | 12.71                | 11.87 | 10.16    | 9.47  | 73.52    | 63.81  | 436.27                | 387.99   | 14.15        | 14.11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко             | 140              | 140         | 0.56                 | 0.56  | 0.56     | 0.56  | 12.60    | 12.60  | 57.68                 | 57.68    | 14.00        | 14.00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                        | 1 шт             | 1 шт        | 5.52                 | 5.52  | 5.04     | 5.04  |          |        | 67.44                 | 67.44    |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                   | 130              | 110         | 4.60                 | 3.89  | 4.30     | 3.63  | 31.60    | 26.74  | 183.46                | 155.24   |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 0.51                 | 0.38  | 0.08     | 0.06  | 19.38    | 14.53  | 80.23                 | 60.17    | 0.15         | 0.11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                    | 1/20             | 1/20        | 1.52                 | 1.52  | 0.18     | 0.18  | 9.94     | 9.94   | 47.46                 | 47.46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                     | 158.45 руб.      | 125.81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 25 марта 25                |                                     |                  |             | 69.06                | 53.57 | 59.45    | 47.73 | 245.83   | 201.23 | 1,794.66              | 1,448.71 | 113.97       | 88.47 |
| Завтрак                        |                                     |                  |             | 8.84                 | 6.86  | 10.43    | 9.42  | 53.84    | 41.57  | 344.69                | 278.48   | 2.06         | 1.60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                  | 30/5             | 20/5        | 0.05                 | 0.05  | 3.62     | 3.63  | 0.07     | 0.07   | 33.10                 | 33.11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом   | 200/3            | 150/3       | 6.27                 | 4.71  | 5.17     | 4.42  | 39.83    | 29.88  | 230.98                | 178.20   | 1.31         | 0.98  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий        | 180              | 150         | 2.52                 | 2.10  | 1.64     | 1.37  | 13.94    | 11.62  | 80.61                 | 67.17    | 0.75         | 0.62  |
| Второй завтрак                 |                                     |                  |             | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной             | 100              | 100         | 0.50                 | 0.50  |          |       | 10.10    | 10.10  | 42.40                 | 42.40    | 2.40         | 2.40  |
| Обед                           |                                     |                  |             | 21.41                | 16.63 | 32.03    | 24.07 | 82.86    | 68.70  | 705.32                | 557.95   | 93.55        | 68.86 |
| ТТК-70н                        | Свекла отварная                     | 50               | 40          | 1.02                 | 0.82  | 0.07     | 0.05  | 5.98     | 4.79   | 28.63                 | 22.90    | 6.80         | 5.44  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 2.22                 | 1.60  | 4.55     | 3.04  | 8.76     | 6.48   | 84.90                 | 59.69    | 27.81        | 20.85 |

|                  |                                                         |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-393к         | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5       | 130/5       | 14.32 | 10.36 | 26.76 | 20.34 | 23.58  | 17.05  | 392.46   | 292.71   | 58.74 | 42.42 |
| ТТК-503          | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                      | 200         | 150         | 0.01  | 0.01  | 0.01  |       | 16.66  | 12.50  | 66.73    | 50.05    | 0.20  | 0.15  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30  | 1.12  |
| 698/04           | Ацидофилин                                              | 150         | 130         | 4.54  | 3.93  | 4.05  | 3.51  | 6.48   | 5.62   | 80.51    | 69.78    | 1.30  | 1.12  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 33.77 | 25.65 | 12.94 | 10.73 | 92.55  | 75.24  | 621.74   | 500.10   | 14.66 | 14.49 |
| ТТК-495н         | Десерт фруктовый Яблоко                                 | 140         | 140         | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 0.56  | 12.60  | 12.60  | 57.68    | 57.68    | 14.00 | 14.00 |
| ТТК-302н         | Галушки "Снежок"                                        | 200         | 150         | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95  | 52.39  | 39.48  | 442.54   | 339.42   | 0.57  | 0.42  |
| ТТК-253к         | Чай "Витаминный" полусладкий                            | 200         | 150         | 0.76  | 0.57  | 0.06  | 0.04  | 17.62  | 13.22  | 74.06    | 55.54    | 0.09  | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                  | <b>Ср. 26 марта 25</b>                                  |             |             | 75.51 | 62.36 | 72.02 | 59.24 | 224.49 | 191.08 | 1,848.18 | 1,546.83 | 33.42 | 26.3  |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 11.15 | 8.99  | 10.60 | 9.06  | 41.78  | 32.62  | 307.14   | 247.98   | 2.58  | 2.05  |
| 3/04             | Бутерброд с сыром                                       | 30/5        | 20/5        | 1.47  | 1.47  | 1.42  | 1.42  |        |        | 18.64    | 18.64    | 0.04  | 0.04  |
| 311/04           | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом          | 200/3       | 150/3       | 6.63  | 4.98  | 6.66  | 5.54  | 26.50  | 19.88  | 192.50   | 149.34   | 1.37  | 1.03  |
| ТТК-198н         | Какао с молоком полусладкое                             | 180         | 150         | 3.05  | 2.54  | 2.52  | 2.10  | 15.28  | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17  | 0.98  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 41.36 | 31.95 | 34.62 | 24.89 | 110.76 | 92.60  | 920.05   | 722.19   | 26.17 | 20.02 |
| ТТК-359н         | Винегрет из овощей (без лука)                           | 50          | 40          | 1.08  | 0.86  | 3.90  | 3.12  | 4.27   | 3.41   | 56.47    | 45.17    | 10.00 | 8.00  |
| ТТК -451         | Суп картофельный клецками с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 9.15  | 6.38  | 8.62  | 6.04  | 17.46  | 13.10  | 184.04   | 132.32   | 15.58 | 11.63 |
| ТТК-650          | Котлеты "Челнинские"                                    | 75          | 50          | 12.09 | 8.06  | 17.12 | 11.42 | 9.30   | 6.20   | 239.68   | 159.79   | 0.56  | 0.37  |
| ТТК-446          | Пюре из бобовых "Янтарное"                              | 130         | 110         | 14.70 | 12.44 | 4.32  | 3.65  | 32.42  | 27.44  | 227.34   | 192.37   |       |       |
| ТТК-257н         | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 0.50  | 0.37  | 0.02  | 0.02  | 19.43  | 14.57  | 79.92    | 59.94    | 0.03  | 0.02  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78  | 1.37  |
| 697/04           | Молоко кипяченое                                        | 130         | 100         | 3.98  | 3.06  | 3.43  | 2.64  | 6.58   | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78  | 1.37  |
|                  | <b>Ужин</b>                                             |             |             | 18.52 | 17.86 | 23.37 | 22.65 | 55.27  | 50.70  | 505.49   | 478.03   | 0.49  | 0.46  |
| 340/04           | Омлет натуральный                                       | 105         | 105         | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51   | 1.51   | 161.50   | 161.50   | 0.39  | 0.39  |
| ТТК-187а         | Каша гречневая вязкая                                   | 130         | 110         | 3.98  | 3.37  | 4.64  | 3.93  | 21.48  | 18.18  | 143.60   | 121.51   |       |       |
| ТТК-475          | Чай полусладкий с печеньем сахарным                     | 200/18      | 150/18      | 2.90  | 2.85  | 5.77  | 5.76  | 22.34  | 21.07  | 152.93   | 147.56   | 0.10  | 0.07  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                  | <b>Итого стоимость питания в день</b>                   | 158.45 руб. | 125.81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                  | <b>Чт. 27 марта 25</b>                                  |             |             | 34.25 | 30.11 | 50.98 | 43.79 | 189.75 | 163.08 | 1,354.63 | 1,166.8  | 91.88 | 76.62 |
|                  | <b>Завтрак</b>                                          |             |             | 6.33  | 4.97  | 9.04  | 7.84  | 29.75  | 23.49  | 225.70   | 184.28   | 2.05  | 1.60  |
| 1/04             | Бутерброд с маслом                                      | 30/5        | 20/5        | 0.05  | 0.05  | 3.62  | 3.63  | 0.07   | 0.07   | 33.10    | 33.11    |       |       |
| 161/04           | Суп молочный с рисом                                    | 200         | 150         | 3.76  | 2.82  | 3.78  | 2.84  | 15.74  | 11.80  | 111.99   | 84.00    | 1.30  | 0.98  |
| ТТК-343н         | Кофейный напиток полусладкий                            | 180         | 150         | 2.52  | 2.10  | 1.64  | 1.37  | 13.94  | 11.62  | 80.61    | 67.17    | 0.75  | 0.62  |
|                  | <b>Второй завтрак</b>                                   |             |             | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
| 707/04           | Сок фруктовый разливной                                 | 100         | 100         | 0.50  | 0.50  |       |       | 10.10  | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40  | 2.40  |
|                  | <b>Обед</b>                                             |             |             | 18.21 | 16.39 | 27.95 | 24.93 | 105.35 | 91.43  | 745.67   | 655.67   | 31.53 | 24.83 |
| 78/04            | Икра морковная                                          | 50          | 40          | 1.07  | 0.86  | 4.07  | 3.25  | 5.99   | 4.79   | 64.82    | 51.86    | 6.08  | 4.87  |
| 132/04           | Рассольник ленинградский со сметаной                    | 200/10      | 150/5       | 2.83  | 2.06  | 4.56  | 3.05  | 11.66  | 8.65   | 99.05    | 70.29    | 21.77 | 16.32 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                  | 50/50       | 50/50       | 5.36  | 5.36  | 14.30 | 14.30 | 8.84   | 8.84   | 185.51   | 185.51   | 3.53  | 3.53  |
| ТТК - 181а       | Макароны отварные                                       | 130         | 110         | 4.60  | 3.89  | 4.30  | 3.63  | 31.60  | 26.74  | 183.46   | 155.24   |       |       |
| ТТК-258к         | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                     | 200         | 150         | 0.51  | 0.38  | 0.08  | 0.06  | 19.38  | 14.53  | 80.23    | 60.17    | 0.15  | 0.11  |
|                  | Хлеб "Рябинушка"                                        | 1/20        | 1/20        | 1.52  | 1.52  | 0.18  | 0.18  | 9.94   | 9.94   | 47.46    | 47.46    |       |       |
|                  | Хлеб "Дарницкий"                                        | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32  | 2.32  | 0.46  | 0.46  | 17.94  | 17.94  | 85.14    | 85.14    |       |       |
|                  | <b>Полдник</b>                                          |             |             | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09  | 0.94  |
| 698/04           | Кефир                                                   | 150         | 130         | 4.50  | 3.90  | 3.88  | 3.36  | 6.21   | 5.38   | 77.78    | 67.41    | 1.09  | 0.94  |

|                                       |                                          |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 4.71   | 4.35   | 10.11  | 7.66   | 38.34   | 32.68  | 263.08   | 217.04   | 54.81  | 46.85  |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75          | 50          |        | 0.14   | 4.20   | 2.64   |         | 0.12   | 37.76    | 24.78    |        |        |
| 541/04                                | Рагу овощное                             | 130         | 110         | 2.92   | 2.47   | 5.67   | 4.79   | 13.12   | 11.10  | 115.13   | 97.42    | 51.51  | 43.58  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0.27   | 0.22   | 0.06   | 0.05   | 15.28   | 11.52  | 62.73    | 47.38    | 3.30   | 3.27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Пт, 28 марта 25</b>                |                                          |             |             | 61.17  | 50.35  | 55.83  | 46.81  | 221.57  | 190.47 | 1,633.55 | 1,384.65 | 85.55  | 71.45  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                          |             |             | 16.61  | 14.11  | 16.51  | 15.31  | 52.86   | 40.95  | 426.56   | 358.03   | 2.48   | 1.96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 0.05   | 0.05   | 3.62   | 3.63   | 0.07    | 0.07   | 33.10    | 33.11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5.52   | 5.52   | 5.04   | 5.04   |         |        | 67.44    | 67.44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7.99   | 6.00   | 5.33   | 4.54   | 37.51   | 28.14  | 230.02   | 177.48   | 1.31   | 0.98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3.05   | 2.54   | 2.52   | 2.10   | 15.28   | 12.74  | 96.00    | 80.00    | 1.17   | 0.98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                          |             |             | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0.50   | 0.50   |        |        | 10.10   | 10.10  | 42.40    | 42.40    | 2.40   | 2.40   |
| <b>Обед</b>                           |                                          |             |             | 19.82  | 12.91  | 18.34  | 11.88  | 80.44   | 66.86  | 566.09   | 426.03   | 64.85  | 51.71  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2.04   | 1.47   | 4.52   | 3.01   | 11.37   | 8.44   | 94.33    | 66.74    | 24.28  | 18.20  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9.99   | 4.42   | 9.18   | 4.85   | 5.48    | 2.42   | 144.53   | 71.01    | 1.38   | 0.59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130         | 110         | 3.05   | 2.58   | 4.00   | 3.38   | 14.04   | 11.88  | 104.38   | 88.32    | 37.40  | 31.64  |
| ТТК-81н                               | Огурец соленый порц                      | 15          | 10          | 0.80   | 0.53   |        |        | 0.19    | 0.13   | 3.95     | 2.63     | 0.83   | 0.56   |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0.10   | 0.07   |        |        | 21.48   | 16.11  | 86.30    | 64.73    | 0.96   | 0.72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2.32   | 2.32   | 0.46   | 0.46   | 17.94   | 17.94  | 85.14    | 85.14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                          |             |             | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3.98   | 3.06   | 3.43   | 2.64   | 6.58    | 5.06   | 73.10    | 56.23    | 1.78   | 1.37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                          |             |             | 20.26  | 19.77  | 17.55  | 16.98  | 71.59   | 67.50  | 525.40   | 501.96   | 14.04  | 14.01  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 100         | 100         | 0.40   | 0.40   | 0.40   | 0.40   | 9.00    | 9.00   | 41.20    | 41.20    | 10.00  | 10.00  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12.60  | 12.60  | 7.54   | 7.54   | 12.02   | 12.02  | 166.34   | 166.34   | 3.94   | 3.94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2.84   | 2.40   | 3.66   | 3.10   | 18.29   | 15.47  | 117.47   | 99.40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/18      | 150/18      | 2.90   | 2.85   | 5.77   | 5.76   | 22.34   | 21.07  | 152.93   | 147.56   | 0.10   | 0.07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20        | 1/20        | 1.52   | 1.52   | 0.18   | 0.18   | 9.94    | 9.94   | 47.46    | 47.46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                          | 158.45 руб. | 125.81 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                          |             |             | 307.09 | 252.99 | 282.85 | 236.71 | 1,137.2 | 966.12 | 8,322.77 | 7,006.63 | 376.39 | 306.73 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |             |       |             |        | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|-------------|-------|-------------|--------|--------------------------|----------|-----------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры        |       | Углеводы    |        | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С     |
|                          |                  |      | Дет.<br>сад          | Ясли  | Дет.<br>сад | Ясли  | Дет.<br>сад | Ясли   |                          |          | Дет.<br>сад     | Ясли  |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 272.1                | 213.0 | 302.9       | 236.7 | 1307.3      | 1016.1 | 9322.8                   | 7006.7   | 251.4           | 226.8 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54.42                | 42.60 | 60.57       | 47.34 | 261.45      | 203.22 | 1,864.55                 | 1,401.33 | 50.28           | 45.35 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина