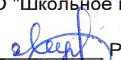


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2024г. по 13.01.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|--|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | | |
| | | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | Дет. сал | Ясли | |
| Вт, 09 января 24 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 12.13 | 8.94 | 12.67 | 10.90 | 59.30 | 43.21 | 399.83 | 306.59 | 3.04 | 2.28 | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 | |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 35.80 | 29.38 | 14.61 | 12.00 | 91.35 | 78.54 | 639.99 | 539.53 | 29.20 | 22.93 | |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0.89 | 0.72 | 2.51 | 2.01 | 4.34 | 3.47 | 43.51 | 34.81 | 14.10 | 11.28 | |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.79 | 3.60 | 3.25 | 2.44 | 14.02 | 10.51 | 104.47 | 78.36 | 13.81 | 10.36 | |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.98 | 4.60 | 3.86 | 3.79 | 3.70 | 151.08 | 125.43 | 1.29 | 1.29 | |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 7.34 | 6.42 | 10.80 | 10.01 | 35.40 | 33.88 | 268.16 | 251.29 | 1.78 | 1.37 | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 | |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 6.72 | 6.01 | 4.52 | 3.94 | 69.18 | 60.56 | 344.32 | 301.77 | 14.00 | 14.00 | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 12.60 | 12.60 | 57.68 | 57.68 | 14.00 | 14.00 | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14.97 | 11.23 | 59.88 | 44.91 | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | | |
| Ср, 10 января 24 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 14.42 | 11.21 | 10.73 | 9.00 | 72.41 | 54.20 | 444.00 | 342.69 | 2.97 | 2.30 | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.22 | 6.17 | 6.85 | 5.68 | 43.05 | 32.30 | 266.80 | 205.06 | 2.18 | 1.64 | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 21.13 | 16.41 | 35.02 | 26.48 | 80.56 | 66.97 | 721.99 | 571.82 | 92.70 | 68.29 | |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0.97 | 0.78 | 3.06 | 2.45 | 5.68 | 4.55 | 54.17 | 43.34 | 6.46 | 5.17 | |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.16 | 1.55 | 4.54 | 3.03 | 8.40 | 6.21 | 83.11 | 58.36 | 26.77 | 20.07 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14.04 | 10.15 | 26.74 | 20.33 | 22.05 | 15.92 | 385.05 | 287.23 | 54.34 | 39.21 |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 16.55 | 12.41 | 67.06 | 50.29 | 5.13 | 3.84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| | Ужин | | | 33.21 | 25.23 | 12.93 | 10.73 | 79.99 | 65.81 | 569.18 | 460.68 | 14.67 | 14.50 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 0.56 | 12.60 | 12.60 | 57.68 | 57.68 | 14.00 | 14.00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95 | 52.39 | 39.48 | 442.54 | 339.42 | 0.57 | 0.42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт. 11 января 24 | | | 79.27 | 66.94 | 73.88 | 62.19 | 242.63 | 203.41 | 1,952.58 | 1,641.03 | 38.05 | 30.03 |
| | Завтрак | | | 15.41 | 11.99 | 13.18 | 10.91 | 60.58 | 45.44 | 422.61 | 327.94 | 3.50 | 2.74 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.68 | 6.51 | 8.42 | 6.86 | 29.88 | 22.42 | 230.02 | 177.48 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 40.81 | 33.49 | 34.42 | 26.43 | 110.04 | 92.06 | 913.22 | 740.02 | 29.88 | 23.06 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 0.92 | 0.73 | 3.55 | 2.84 | 4.28 | 3.42 | 52.75 | 42.20 | 10.24 | 8.19 |
| ТТК-451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 9.08 | 8.28 | 8.61 | 7.74 | 17.10 | 12.83 | 182.27 | 154.12 | 14.54 | 11.09 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.12 | 11.42 | 9.30 | 6.20 | 239.68 | 159.79 | 0.56 | 0.37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 18.57 | 17.90 | 22.85 | 22.21 | 55.33 | 50.75 | 501.25 | 474.44 | 0.49 | 0.46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51 | 1.51 | 161.50 | 161.50 | 0.39 | 0.39 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2.90 | 2.85 | 5.77 | 5.76 | 22.34 | 21.07 | 152.93 | 147.56 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Пт. 12 января 24 | | | 41.79 | 36.88 | 55.21 | 48.03 | 200.68 | 170.36 | 1,466.77 | 1,261.23 | 112.3 | 92.98 |
| | Завтрак | | | 15.07 | 12.72 | 15.36 | 13.75 | 53.15 | 41.22 | 411.13 | 339.52 | 2.15 | 1.70 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 161/04 | Суп молочный с пшеном | 200 | 150 | 4.76 | 3.57 | 4.19 | 3.14 | 17.86 | 13.39 | 128.15 | 96.11 | 1.30 | 0.98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 17.16 | 15.54 | 25.87 | 23.26 | 93.56 | 81.56 | 675.74 | 597.71 | 53.68 | 42.63 |
| 43/04 | Салат из свежей капусты | 50 | 40 | 0.97 | 0.78 | 2.55 | 2.04 | 5.27 | 4.22 | 47.96 | 38.37 | 29.91 | 23.93 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.46 | 1.78 | 4.56 | 3.04 | 11.04 | 8.19 | 95.00 | 67.27 | 20.21 | 15.15 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5.36 | 5.36 | 14.30 | 14.30 | 8.84 | 8.84 | 185.51 | 185.51 | 3.53 | 3.53 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 3.80 | 3.22 | 21.10 | 17.86 | 134.75 | 114.02 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |
| Ужин | | | | 4.56 | 4.22 | 10.10 | 7.66 | 37.66 | 32.10 | 259.72 | 214.19 | 52.98 | 45.31 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0.14 | 4.20 | 2.64 | | 0.12 | 37.76 | 24.78 | | |
| 344/10 соус 348/10 | Соус овощное | 130 | 110 | 2.77 | 2.34 | 5.66 | 4.79 | 12.44 | 10.52 | 111.77 | 94.57 | 49.68 | 42.04 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 257.35 | 212.35 | 234.42 | 196.79 | 958.18 | 802.76 | 6,972.13 | 5,831.21 | 314.81 | 254.6 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | Дет. сал | Ясли |
| | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 217.4 | 168.4 | 240.6 | 188.8 | 1044.9 | 812.8 | 7213.7 | 5635.1 | 200.3 | 180.6 |
| В среднем в день: | | | 54.34 | 42.09 | 60.16 | 47.20 | 261.22 | 203.19 | 1,803.43 | 1,408.78 | 50.07 | 45.16 |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина