


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.05.2022г. по 06.05.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Ср. 04 мая 22</b>				52.2	44.28	61.4	51.44	251.84	206.01	1,768.71	1,463.9	48.58	37.28
<b>Завтрак</b>				9.46	7.76	11.62	10.36	51.11	39.56	346.90	282.54	2.59	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.73	2.99	5.87	5.58	15.49	10.35	129.70	103.57	0.04	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5.57	4.65	5.70	4.75	29.83	24.86	192.97	160.80		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
<b>Обед</b>				27.15	21.81	32.81	24.95	109.55	88.90	842.09	667.28	39.39	29.93
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1.09	0.87	3.89	3.12	4.02	3.22	55.49	44.39	7.70	6.16
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	7.02	6.45	7.98	7.50	12.12	9.09	148.38	129.67	31.69	23.77
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				5.22	5.22	6.74	6.74	23.55	23.55	175.66	175.66	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.49	18.49	119.43	119.43		
<b>Ужин</b>				9.52	8.84	10.23	9.39	50.46	40.87	331.98	283.30	1.15	0.91
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Чт. 05 мая 22</b>				71.98	53.97	65.89	52.21	228.76	180.21	1,796.01	1,406.49	116.34	84.53
<b>Завтрак</b>				10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
<b>Обед</b>				21.32	16.65	36.28	28.08	89.92	74.09	771.43	615.65	99.12	73.02
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	2.09	1.60	3.80	3.04	8.58	6.48	76.91	59.69	27.79	20.85
тк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42

ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	<b>Ужин</b>			33.58	22.93	13.08	8.89	61.19	44.16	496.87	348.40	12.79	7.55
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Пт, 06 мая 22</b>			50.96	42.61	37.61	32.56	253.91	215.42	1,557.91	1,325.08	81.7	65.4
	<b>Завтрак</b>			13.36	10.46	11.42	9.59	57.20	42.90	385.09	299.80	2.58	2.05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	<b>Обед</b>			21.21	17.18	13.06	11.26	90.71	75.68	565.11	472.66	29.64	22.18
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.91	1.47	3.77	3.01	11.19	8.44	86.34	66.74	24.26	18.20
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	0.11	0.11	4.15	4.15	0.06	0.06	37.99	37.99	0.01	0.01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-81н	Огурец соленый порц (доп. гарнир)	15	10	0.47	0.31			0.10	0.07	2.26	1.51	0.83	0.56
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			7.49	7.49	5.08	5.08	51.94	51.94	283.44	283.44	1.67	1.67
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
	<b>Ужин</b>			8.05	6.83	8.05	6.63	36.89	31.77	252.19	214.06	43.73	36.38
151/10	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	150	4.88	4.07	6.57	5.47	19.49	16.24	156.58	130.49	42.98	35.82
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Итого</b>			175.14	140.86	164.9	136.21	734.51	601.64	5,122.63	4,195.47	246.62	187.21

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			163.14	126.75	180.84	142.20	783.72	610.65	5422.62	4285.98	150.63	135.12
<b>В среднем в день:</b>			54.38	42.25	60.28	47.40	261.24	203.55	1,807.54	1,428.66	50.21	45.04

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина