

## Показатели питания за неделю

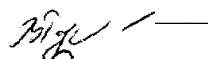
1 неделя

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показат ели за неделю г	Показат ели за неделю г	Показат ели в день, г	Показат ели в день, г	Отклон ения в день, г	Отклон ения в день, г	% Выпол.	% Выпол.
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	3.60	3.00	0.72	0.60	0.12	0.10	120.00	120.00
Картофель	140.00	120.00	700.00	600.00	140.00	120.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Кондитерские изделия	20.00	12.00	44.50	41.00	8.90	8.20	-11.10	-3.80	44.50	68.33
Кофе злаковый	1.20	1.00	11.29	9.41	2.26	1.88	1.06	0.88	188.10	188.10
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	58.60	40.00	11.72	8.00	-0.28	0.00	97.67	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	54.00	35.81	10.80	7.16	-0.20	-1.84	98.19	79.57
Масло сливочное	21.00	18.00	112.41	99.67	22.48	19.93	1.48	1.93	107.06	110.74
Молочные продукты	450.00	390.00	1,612.08	1,390.86	322.42	278.17	-127.58	-111.83	71.65	71.33
Мука пшеничная	29.00	25.00	43.20	42.01	8.64	8.40	-20.36	-16.60	29.79	33.61
Мясо	55.00	50.00	262.60	143.80	52.52	28.76	-2.48	-21.24	95.49	57.52
Овощи	220.00	180.00	741.20	581.75	148.24	116.35	-71.76	-63.65	67.38	64.64
Птица	24.00	20.00	120.00	100.00	24.00	20.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Рыба	37.00	32.00	77.40	51.30	15.48	10.26	-21.52	-21.74	41.84	32.06
Сахар	30.00	25.00	179.94	147.10	35.99	29.42	5.99	4.42	119.96	117.68
Сметана	11.00	9.00	35.25	33.25	7.05	6.65	-3.95	-2.35	64.09	73.89
Соки плодовоовощные,	100.00	100.00	300.00	300.00	60.00	60.00	-40.00	-40.00	60.00	60.00
Соль	5.00	3.00	17.57	15.26	3.51	3.05	-1.49	0.05	70.28	101.74
Сухофрукты	11.00	9.00	66.60	45.00	13.32	9.00	2.32	0.00	121.09	100.00
Сыр	6.00	4.00	10.90	10.90	2.18	2.18	-3.82	-1.82	36.33	54.50
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	40.00	30.00	0.00	100.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	520.16	464.75	104.03	92.95	4.03	-2.05	104.03	97.84
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	380.32	317.92	76.06	63.58	-3.94	3.58	95.08	105.97
Хлеб ржаной (ржано-	50.00	40.00	219.31	215.23	43.86	43.05	-6.14	3.05	87.72	107.62
Чай	0.60	0.50	4.50	3.76	0.90	0.75	0.30	0.25	150.00	150.20
Яйцо столовое	48.00	48.00	77.50	70.19	15.50	14.04	-32.50	-33.96	32.29	29.25

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.03.2022г. по 01.04.2022 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн. 28 марта 22</b>				57.18	44.8	51.14	44.39	209.18	173.59	1,525.73	1,273.01	67.59	54.75
<b>Завтрак</b>				7.39	5.97	10.07	9.33	40.58	31.94	282.63	235.62	3.33	2.80
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	130/3	4.98	4.32	5.54	5.09	19.88	17.24	149.34	132.08	1.03	0.89
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				14.91	13.50	24.62	22.29	88.27	77.02	634.25	562.65	44.99	36.86
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	30	1.33	0.80	2.60	1.56	5.88	3.53	52.21	31.33	5.28	3.17
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	150/5	1.74	1.47	3.47	3.02	6.42	5.38	63.86	54.55	36.18	30.16
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	180	150					18.59	15.50	74.38	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				31.32	21.77	13.81	10.13	65.17	49.47	510.22	376.11	15.50	11.32
	Десерт фруктовый Яблоко	140	102	0.56	0.41	0.56	0.41	12.60	9.18	57.68	42.02	14.00	10.20
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1.49	1.24	1.17	0.98	6.71	5.59	43.33	36.11	0.68	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Вт. 29 марта 22</b>				52.83	43.48	50.14	42.22	193.32	168.2	1,435.79	1,226.59	74.18	55.76
<b>Завтрак</b>				11.58	9.69	9.53	8.47	57.58	46.30	362.39	300.19	4.68	3.94
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3	130/3	4.81	4.17	4.72	4.38	26.42	22.91	167.41	147.74	1.01	0.87
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
<b>Обед</b>				22.60	15.17	19.55	12.70	82.10	69.02	594.71	450.93	67.18	49.52
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	30	0.90	0.54	2.78	1.67	4.27	2.56	45.66	27.40	15.00	9.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	180	150	4.37	3.65	2.93	2.44	12.94	10.79	95.62	79.69	13.37	11.14
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	100	3.05	2.35	4.00	3.08	14.04	10.80	104.38	80.29	37.40	28.77

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	180	150	0.45	0.37	0.02	0.02	17.49	14.57	71.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	<b>Ужин</b>			12.57	12.54	15.72	15.71	44.26	43.50	368.78	365.56	0.09	0.07
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4.08	4.08	7.75	7.75	21.61	21.61	172.47	172.47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	180/17	150/17	1.45	1.42	2.75	2.74	12.71	11.95	81.41	78.19	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Ср, 30 марта 22</b>			66.4	47.22	53.68	39.47	196.59	167.13	1,534.92	1,212.51	96.16	78.4
	<b>Завтрак</b>			9.43	7.65	10.52	9.67	54.17	43.41	349.06	291.22	1.78	1.51
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	130/3	4.64	4.02	4.39	4.09	24.74	21.44	156.96	138.68	1.03	0.89
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			25.19	16.13	25.64	16.56	72.53	62.76	621.54	464.57	69.59	54.30
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	30	0.93	0.56	5.06	3.03	5.45	3.27	71.01	42.61	6.19	3.71
134/04	Суп крестьянский со сметаной	180/5	150/5	1.67	1.42	4.55	3.92	7.33	6.14	76.97	65.48	23.79	19.83
ттк-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	25/100	18.64	10.22	15.35	8.94	16.98	13.06	280.61	173.59	35.00	26.92
ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	180	150	0.11	0.09	0.04	0.03	14.89	12.41	60.35	50.29	4.61	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	<b>Ужин</b>			28.22	19.88	14.88	10.60	54.73	45.80	465.69	358.09	21.02	18.82
40/10, соус 351/10	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1.49	1.24	1.17	0.98	6.71	5.59	43.33	36.11	0.68	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	126.79 руб.	100.66 руб.										
	<b>Чт, 31 марта 22</b>			64.4	45.18	47.85	37.98	244.7	201.73	1,667.19	1,329.53	52.5	44.8
	<b>Завтрак</b>			10.28	5.86	9.98	6.57	41.45	27.82	296.77	193.86	5.23	3.21
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	130/3	3.51	0.33	5.17	2.43	10.29	4.43	101.79	40.97	1.56	0.14
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.11	20.49	15.89	10.30	100.66	81.27	682.06	499.79	28.37	22.70
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/5	150/5	1.73	1.47	3.47	3.01	10.09	8.44	78.50	66.74	21.84	18.20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.43	14.43	11.70	6.60	40.45	26.90	376.85	224.76	3.45	2.30
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0.09	0.07			19.33	16.11	77.67	64.73	0.86	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	<b>Ужин</b>			16.45	15.27	19.34	18.47	87.43	77.48	589.73	537.25	15.13	15.12
	Десерт фруктовый Яблоко	128	128	0.51	0.51	0.51	0.51	11.52	11.52	52.74	52.74	12.80	12.80
86/10; соус 356/10	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25

516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	180/17	150/17	1.96	1.85	2.75	2.75	24.02	21.38	128.72	117.62	0.08	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Пт. 01 апреля 22</b>													
<b>Завтрак</b>													
				53.88	46.37	64.65	55	216.14	188.92	1,661.99	1,435.93	180.15	150.05
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	130/3	4.71	4.09	4.42	4.12	29.88	25.90	178.20	157.09	0.98	0.85
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>													
				3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
698/04	Кефир	100	100	3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
<b>Обед</b>													
				28.83	23.13	32.46	23.66	85.54	72.01	749.52	593.34	126.78	96.96
78/04	Икра морковная	50	30	1.07	0.64	4.07	2.44	5.99	3.59	64.82	38.89	6.08	3.65
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	180/15	150/15	7.83	7.50	6.98	6.67	10.05	8.38	134.33	123.51	2.07	1.85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
534/04	Капуста тушеная	130	100	3.84	2.95	3.52	2.71	15.17	11.67	107.71	82.85	113.98	87.68
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	180	150	0.16	0.14	0.16	0.14	17.15	14.29	70.73	58.94	4.09	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>													
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>													
				9.49	9.46	16.41	16.41	62.09	59.84	434.09	424.88	49.55	49.53
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4.61	4.61	10.91	10.91	17.53	17.53	186.80	186.80	46.26	46.26
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3.11	3.11	5.27	5.27	20.85	20.85	143.24	143.24		
686/04	Чай с лимоном	180/7	150/7	0.25	0.22	0.05	0.05	13.77	11.52	56.59	47.38	3.29	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		126.79 руб.	100.66 руб.										
<b>Итого</b>													
				294.69	227.05	267.46	219.06	1,059.9	899.57	7,825.62	6,477.57	470.58	383.76

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270.2	212.1	302.5	235.1	1306.0	1016.0	9325.6	7027.6	250.6	225.4
<b>В среднем в день:</b>			54.04	42.41	60.49	47.01	261.19	203.19	1,865.12	1,405.51	50.12	45.07

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамины С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина