

Будьте осторожны – глисты

Говорят, что глисты – проблема лета. Оказывается нет. Это в первую очередь болезнь грязных рук и нашей с вами невнимательности. Малыши страдают этой проблемой гораздо чаще чем взрослые, потому что их грязные ручонки оказываются во рту сами по себе. Ведь ребенок и не подозревает о злобных паразитах, которые удобно расположились на домашних животных или немытых фруктах, и ждут своего звездного часа.

Что такое гельминтоз?

Гельминтозы – это заболевания, при которых в организме человека живут паразитические черви (гельминты). Попадая в организм, гельминты вызывают аллергические реакции, заболевания желудочно-кишечного тракта, оказывают отравляющее действие, повреждают органы и ткани, поглощают кровь и питательные вещества, разрушают иммунитет. В настоящее время описано около 200 видов гельминтов.

От одного только количества волосы дыбом встают. Но не паникуйте, все 200 видов этих паразитов мы рассматривать не будем (в нашем регионе встречается их малая доля). А вот тех, которые подстерегают наших детей чаще всего, надо «знать в лицо». Тем более, что так или иначе, с ними приходится сталкиваться практически всем родителям.



Аскаридоз

Заболевание, вызываемое аскаридами (в народе просто глисты). Именно они чаще всего атакуют организм наших доверчивых малышей. Самка аскариды достигает размеров 25-40 см, самец 15-25 см. Место жительства выбирает себе самое удобное и полное полезных веществ - кишечник.

Яйца аскарид при попадании в почву могут храниться там очень долго. Поэтому чаще всего, заражение происходит когда малыш ест немытые овощи, ягоды (особенно клубнику), фрукты и т.д. Примерно через 1,5-2 недели у ребенка отмечается снижение аппетита, потеря веса, периодическое повышение температуры тела, желудочно-кишечное расстройство (понос, тошнота, реже рвота), боли в животе (чаще в районе желудка и области пупка). Токсины которые выделяют аскариды в организм, отравляет нервную систему. Малыш становится раздражительным, быстро утомляется, жалуется на головные боли. Кроме того, у ребенка сильно нарушается сон. Он постоянно скрипит зубами и жалуется на то что ему снятся кошмары.

Успокойте малыша и начинайте действовать. Аскариды терпеть не могут таблетки и чеснок. Продолжительность лечения зависит от препарата, который вам назначит врач. А вы в свою очередь, обязательно должны проверять, вышли ли из кишечника малыша самец с самкой. Они - главная беда.



Энтеробиоз

Заболевание, вызываемое острицами. Эти паразиты совсем мелкие (длина самца 2-5 мм, самки 9-12 мм) но доставляют массу неприятностей. Часть гельминтов выделяется с калом, другие выползают (преимущественно ночью) из анального отверстия и откладывают яйца в перианальных складках. Легко передается контактным путем, поэтому распространено в детских коллективах. Основные проявления энтеробиоза: малыш постоянно чешет попку, половые органы. Становится раздражительным и капризным. Кроме того, ребенок просыпается ночью и плачет от мучительного зуда, на коже промежности появляются расчесы. Вы слышите постоянные жалобы на боли в животе. В некоторых случаях может быть понос с обильной слизью.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Энтеробиоз очень опасен, и ваши неправильные действия могут только навредить. В такой ситуации главный помощник - доктор и терпение. Тщательно выполняйте все назначенные процедуры.

Особенно важно во избежание повторного самозаражения соблюдать гигиену. Для этого проглаживайте трусики ребенка горячим утюгом, тщательно обмывайте промежность несколько раз в сутки. Если ребенка беспокоит зуд - перед сном смажьте область анального отверстия вазелином, а утром осторожно оботрите ватой.



Эхинококкоз

Одно из самых серьезных заболеваний. Многие родители думают, что эхинококкозом можно заразиться только съев непрожаренное, сырое мясо. Этого действительно делать не стоит, так как в организм может попасть еще много всякой заразы (яйца других гельминтов, опасные микроорганизмы и т.д.). Но эхинококк попадает в организм и с немытыми ягодами, фруктами, с некипяченой водой. А чаще всего - самым логичным образом - с немытых рук малыша, после того как он погладил собаку. Проявление заболевания зависит от того, в каком органе обосновался червь (чаще всего печень и легкие). Это и боль, и одышка, и увеличение органа в размерах.

Эхинококк образует пузырь (где живет и развивается), разрыв которого может произойти от прыжка или несильного удара. Все это опасно очень серьезными осложнениями.

К счастью врачи легко обнаруживают кисту эхинококка на ранней стадии с помощью ультразвуковых исследований.

