

«Утверждаю»

Заведующая МБДОУ «детский сад «Березка»
поселка Дачное Высокогорского муниципального
района Республики Татарстан»
А.Г. Фролова

2025года



Примерный режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год
(старшая разновозрастная группа от 4 до 7 лет)

Режимные моменты		подгруппы		
		С 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
1	Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 -9.00
3	Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00 -9.15	-
4	Занятия (по подгруппам, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30	9.00 –10.50	9.00-10.55
5	2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-12.00	10.40-12.00	10.50-12.00
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
9	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
11	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12	Самостоятельная деятельность детей, игры образовательная деятельность (по подгруппам), чтение художественной литературы, кружковая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00 -16.30
13	2-й полдник	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
14	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30