

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ «детский сад
«Березка» поселка Дачное Высокогорского
муниципального района Республики Татарстан
А.Г. Фролова
08 2025г.



**Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год
(младшая разновозрастная группа от 1 до 4 лет)**

		подгруппы		
		С 1 до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10 1ч.10 мин	7.00-8.10 1ч.10 мин	7.00-8.10 1ч.10 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.50-9.00 9.10-9.50 1ч	8.30-9.20 9.30-9.45 1ч 05мин	8.30-9.20 9.35-9.45 1 ч
4	образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-8.50 9.00-9.10	9.20 – 9.30 9.45 - 9.55	9.20 - 9.35 9.45– 10.00
5	2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
6	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-11.30 1 ч. 20 мин	10.10-11.30 1 ч. 20 мин	10.10-11.30 1 ч. 20 мин
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40 10 мин	11.30-11.40 10 мин	11.30-11.40 10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 3ч	12.00-15.00 3ч	12.00-15.00 3ч
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин
11	Подготовка к полднику, 1-й полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-15.45 25 мин	15.20-15.45 25 мин	15.20-15.45 25 мин
13	2-й полдник	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-17.30 1ч. 40 мин	15.50-17.30 1ч. 40 мин	15.50-17.30 1ч. 40 мин

Самостоятельная деятельность

3 ч

3ч 05 мин

3 ч

Прогулка

3 ч

3 ч

3 ч

Сон

3 ч

3 ч

3 ч