



Согласованное  
 Заведующая МБДОУ Большегелгинский детский сад "Умырзая"  
 Рыноно-Слободского муниципального района РТ  
 Ахметуллиная Ф. И.

Меню (ясли)  
 Понедельник 1 неделя



Председатель СПОСЦК "Эдем"  
 Увержиданов  
 "Эдем"  
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	150	5,41	5,9	16,59	140,69	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	40	0,3	0,04	1,04	5,8	4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Котлета из говядины	50	5,19	6,44	6,7	104,32	0,4
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,4	0,2	14,4	74,7	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со ступенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	100	0,9	0,4	6,8	34,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
<b>Цена</b>	<b>120,97</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>34,72</b>	<b>37,3</b>	<b>152,05</b>	<b>1084,57</b>	<b>47,985</b>

Завхоз / Повар /  
 Завхоз / Повар /  
 Завхоз / Повар /  
 Завхоз / Повар /



Согласовано  
 Заведующая МБДОУ «Родышевский детский сад "Умырзак"»  
 Рыбно-Ольбодского муниципального района РТ  
 Давлатуллина Ф. И.

Меню (если)  
 Вторник 1 недели



Председатель СПОСЦК "Эдем"  
 Утверждено  
 Д. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	0,6	4	3,9	54,6	14,7
Рассольник Ленинградский на квс со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	3,8	5,27	3,21	75,47	3,6
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,1	92,81	0,13
<b>Цена</b>	<b>120,97</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>30,765</b>	<b>33,51</b>	<b>162,18</b>	<b>1066,11</b>	<b>32,63</b>

Завхоз / *Ваша*  
 Повар / *Ваша*



Согласовано  
 Заведующая МБДОУ Бельшегпинский детский сад "Умырзя"  
 Рыбное Слободское муниципальный района РТ  
 Давыгулина Ф. И.

Меню (если)  
 Среда 1 неделя



Утверждаю:  
 Председатель СПОСІК "Эдем"  
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоком	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	6,09	6,8	100,5	21,8
Плов из говядины	150	8,22	6,7	27,8	204,38	0,95
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Булочка домашняя	50	4,7	6,55	17,01	145,79	0,15
Фрукт	100	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
Цена	120,97					
Итого за день		33,87	36,48	146,05	1039,34	35,03

Завхоз / *Тамара*  
 Ст. Повар / *Александр*

Согласовано  
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «Рыбьшешелгинский детский сад "Умыргазя"»  
 Рыбное-Глободского муниципального района РТ  
 А.И. Ахметгуллина Ф. И.



Меню (ясли)  
 Четверг 1 неделя



Утверждено:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерборд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,8	4,7	16,02	125,58	9,5
Картофель, тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Виточки рыбные из минтая	50	5,88	2	15,2	102,32	1,7
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	3	23	126,48	0,13
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Цена</b>	<b>120,97</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>29,468</b>	<b>32,954</b>	<b>157,37</b>	<b>1020,1</b>	<b>32,69</b>

Завхоз / *Ташаева А. Д.*  
 Повар / *Ахметова Т. И.*



Согласовано: **МБДОУ** «Большелггинский детский сад "Умырзат"»  
 Заведующая **МБДОУ** «Большелггинский детский сад "Умырзат"»  
 Рыбно-Сободского муниципального района РТ  
 А. И. Ибрагимов  
 Подпись Ф. И.

Меню (ясни)  
 Пятница 1 недели



Председатель СПОСЛК "Эдем"  
 Гурдина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из куринных грудок	35/25	2,9	4,99	6,22	81,39	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Подник</b>						
Сырники из творога	50/10	5,8	6,8	19,6	162,8	0,22
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена	120,97					
<b>Итого за день</b>		<b>34,675</b>	<b>37,06</b>	<b>151,56</b>	<b>1062,27</b>	<b>26,025</b>

Завхоз / *Гурдина А. А.*  
 Ст. Повар / *Гурдина А. А.*



Согласовано  
 Заведующая ИМБДОУ Рыбновский детский сад "Умырзай"  
 Рыбно-Слободского муниципального района РТ  
 Алина Петровна Ф. И.



Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Гвержидано  
 Турнина А. А.

Меню (ясли)  
 Понедельник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	3,8	4	12,05	99,4	1,52
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	2,96	4,43	20,4	133,31	0,135
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	40	0,5	4	4,8	57,5	1,95
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Тертая рыба с сметанным соусом	50/15	4,6	1,8	5	54,6	0,88
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	4,4	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Слойка домашняя	60	5,8	6,8	23,5	178,4	0,169
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,1
Цена	120,97					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>28,31</b>	<b>33,24</b>	<b>159,05</b>	<b>1073,03</b>	<b>48,434</b>

Завхоз / *Алиса*  
 Повар / *Алиса*  
 Ст. Повар / *Алиса*

Согласовано  
 Заведующая МБДОУ Волынецкого района РТ  
 Рыбно-Слободского муниципального района РТ  
 Алина Гулпина Ф. И.

Утверждаю:  
 Председатель СПОС ПК "Эдем"  
 Туркина А. А.

Меню (ясли)  
 Вторник 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6	13,96	121,92	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Сагат "Витаминный"	40	0,288	4,02	0,93	41,2	3,6
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макаронны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета куриная	50	4	5	7,08	89,3	0,5
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
<b>Полдник</b>						
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Фрукт	100	0,4	0,4	2,8	16,4	0,1
Пирожок печеный с картофелем	60	6,2	6,3	13,1	133,9	4,2
Цена	120,97					
<b>Итого за день</b>		<b>34,826</b>	<b>36,918</b>	<b>148,75</b>	<b>1058,76</b>	<b>30,2</b>

Завхоз / *Алимова А. В.*  
 Повар / *Алимова Г. М.*



Согласовано: **МБДОУ** «**Большеземлинский детский сад "Умырзая"**»  
 Заведующий **МБДОУ** «**Большеземлинский детский сад "Умырзая"**»  
 Рыбно-Слободского муниципального района РТ  
 Асиятгуллина Ф. И.

Меню (ясни)  
 Среда 2 недели



Утверждаю:  
 Председатель СПОСНК «СЭдем»

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Пудинг из творога	120/10	4	5,4	17,6	135	0,72
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с соевыми отрудами	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Суп с вермишелью и картофелем с курицей со сметаной	180/10/7	5,17	5,09	16,02	130,57	9,5
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из отварной говядины	35/25	3,3	6,3	2,77	80,98	1,19
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	99,02	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена	120,97					
<b>Итого за день</b>		<b>30535</b>	<b>33,18</b>	<b>160,15</b>	<b>1043,09</b>	<b>14,64</b>

Завхоз / *Транд*  
 Повар / *Асиятгуллина Ф. И.*



Согласовано:  **Алиса Филипповна Ф. И.**  
 Заведующая МДОУ «Вольский детский сад "Умырзая"»  
 Рыбное-Слободского муниципального района РТ

Меню (ясли)  
 Четверг 2 недели

Утверждаю:  
**Светлана Владимировна**  
 Председатель СПО ПК «Детям»  
 Турнина А.А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	3,76	4,1	12,01	99,98	1,45
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и повидлом	30,10,20,10	2,96	4,43	20,4	133,31	0,135
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,48	6,09	6,8	100,5	21,8
Картофель, тушеный в соусе	110	2,15	6,04	15,6	125,36	15,5
Биточки рыбные из минтая	50	5,88	2	15,2	102,32	1,7
Компот из яблок и изюма	150	0,2	0,05	14,6	59,8	1,8
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со стуженным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	100	0,8	0,4	5,8	30	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
Цена	120,97	33,94	37,95	147,68	1062,09	47,54
<b>Итого за день</b>						

**Кашаева А.Ф.** Завхоз / **Бранд**  
**Филемова Т.П.** Ст. Повар / **Филд**



Согласовано: А.И. Давыдова  
 Заведующая МБДОУ «Центральный детский сад "Умыргая"»  
 Рыбно-Слободский районный муниципальный район РФ  
 Умыргая  
 Давыдова А.И.

Утверждено:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Туркина А. А.  
 Меню (если)  
 Пятница 2 недели



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками	40	0,5	4	5,9	61,9	1,6
Суп с клепками с курицей со сметаной	180/10	4,77	4,08	16,02	119,88	9,5
Плов из птицы	150	8,1	8,8	24,4	209,2	4,46
Компот из свежих фруктов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,25	93,41	0,13
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Цена	120,97					
<b>Итого за день</b>		<b>30,028</b>	<b>33,318</b>	<b>156,99</b>	<b>1040,2</b>	<b>20,91</b>

Васильева А.И. Завхоз / Филиппов  
Филиппов А.И. Ст. Повар / Филиппов