

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина

дата 01.11.2025г



| Прием пищи                                     | Выход<br>гр.<br>до 3-х<br>лет | Стои-<br>мость<br>до 3-х<br>лет | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Выход<br>гр.<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Стои-<br>мость<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                               |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Макароны, запеченные с сыром                   | 120/4                         |                                 | 157                             | 150/5                                   |                                           | 196                             |
| Чай с сахаром                                  | 150                           |                                 | 18                              | 200                                     |                                           | 25                              |
| Бутерброд с маслом                             | 30/5                          |                                 | 109                             | 40/10                                   |                                           | 146                             |
| <b>Второй завтрак</b>                          |                               |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Сок                                            | 100                           |                                 | 100.5                           | 100                                     |                                           | 100.5                           |
| <b>Обед</b>                                    |                               |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Салат из белокачанной капусты                  | 40                            |                                 | 49                              | 60                                      |                                           | 74                              |
| Суп картофельный с пшенной<br>крупой           | 150                           |                                 | 68                              | 200                                     |                                           | 90                              |
| Котлеты куриные с соусом                       | 50/20                         |                                 | 139                             | 60/30                                   |                                           | 263.71                          |
| Картофельное пюре                              | 120                           |                                 | 109                             | 150                                     |                                           | 137                             |
| Компот из сухофруктов                          | 150                           |                                 | 67                              | 200                                     |                                           | 89                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40                            |                                 | 208                             | 50                                      |                                           | 312                             |
| <b>Полдник</b>                                 |                               |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Каша пшеничная молочная со<br>сливочным маслом | 150/4                         |                                 | 181                             | 200/5                                   |                                           | 241                             |
| Чай с сахаром с молоком                        | 150                           |                                 | 36                              | 200                                     |                                           | 59                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 30                            |                                 | 71.1                            | 30                                      |                                           | 71.1                            |
| Фрукт                                          | 100                           |                                 | 44                              | 100                                     |                                           | 44                              |
| <b>Сотрудники</b>                              |                               |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Суп картофельный с пшенной<br>крупой           | 200г                          |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 1кг                           |                                 |                                 |                                         |                                           |                                 |
| <b>итого за день</b>                           |                               |                                 | 1471.60                         |                                         |                                           | 1920,7                          |

Старшая медсестра  Н.Б. Федорова

Завхоз  В.Б. Набиева