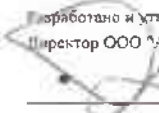




Согласовано
Руководитель дошкольного образовательного учреждения

разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"

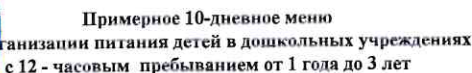


Р. Рахматуллин



Примерное циклическое десятидневное меню

Для организации питания детей в возрасте от 1 года до 3-х лет
в дошкольных учреждениях с 12 часовым пребыванием



День 1 - ый

УЖИН

Королевская ватрушка	130			15,98	9,50	50,58	350,13		ТТК №810 от 15.02.2023
посыпка низ:									
масло сливочное		9,00	9,00						
мука пшеничная		17,00	17,00						
сахарный песок		9,00	9,00						
творожная начинка:									
творог		68,00	68,00						
сахарный песок		13,50	13,50						
яйцо куриное		16,20	13,50						
посыпка верх:									
масло сливочное		3,50	3,50						
мука пшеничная		7,20	7,20						
сахарный песок		3,50	3,50						
Чай с сахаром	180/6			0,06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410, 411 Дели 2016
чай весовой		0,45	0,45						
сахар		6,00	6,00						
вода		180,00	180,00						
Фрукты свежие	100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	табл 9 стр 186, Дели +, 2012
(яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)									
Итого:	416			17,54	10,02	77,59	470,07	10,03	
ВСЕГО:	1640			58,34	46,94	224,72	1563,95	25,67	

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша полбяная молочная с маслом сливочным		140/3			3,76	6,13	22,96	162,00	0,67	ТТК №1Д
	крупя полбяная		18,00	18,00						
	молоко		70,00	70,00						
	вода		53,00	53,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	какао-порошок		2,00	2,00						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		110,00	110,00						
	вода		80,00	80,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		364			9,96	15,01	46,75	368,45	2,17	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
(яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)										дошк. 2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД										
Салат из припущенной моркови с яблоками		40			0,43	0,07	3,45	16,16	2,5	№39, сб дошк 2016
	морковь		41,25	33,00						
	яблоки		9,12	8,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
	сахарный песок		0,80	0,80						
Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016
	капуста свежая		15,00	12,00						
	картофель		15,96	12,00						
	морковь		9,38	7,50						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	свекла		30,72	24,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	сахар		0,15	0,15						
	томатная паста		1,50	1,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	бульон		120,00	120,00						
	сметана		5,00	5,00						
Гуляш из отварной говядины		30/30			8,73	10,07	1,73	132,60	0,56	№293 сб рецептов 2017
	говядина лопатка б/к		48,00	48,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масса отварной говядины			30,00						
	морковь		13,13	10,50						
	лук репчатый		6,36	5,30						
	вода питьевая		22,50	22,50						
	томатная паста		0,90	0,90						
	мука пшеничная в/с		1,50	1,50						
	масло растительное		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,15	0,15						

Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа		52,40	52,40						
	вода питьевая		78,10	78,10						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	№394 Сб дошк
	сухофрукты		12,75	12,50						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		152,00	152,00						
Хлеб ржаной		20	20,00	20,00	1,32	0,24	7,91	39,56	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		537			19,24	17,28	62,99	488,77	10,03	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	91,20	0,54	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80		табл 6 стр 138, Дели +, 2012
		200			7,36	4,74	21,80	159,00	0,54	
УЖИН										
Пудинг рыбный		45/15			8,98	2,93	4,40	80,00	0,32	№286 Сб дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		51,54	37,90						
	масса отварной рыбы			30,00						
	хлеб пшеничный		6,20	6,20						
	яйцо		4,80	4,00						
	молоко		9,00	9,00						
	масло сливочное		1,70	1,70						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масло растительное		0,80	0,80						
	масса пудинга			45,00						
	соус молочный									
	молоко		7,50	7,50						
	масло сливочное		0,80	0,80						
	мука пшеничная		0,80	0,80						
	вода		7,50	7,50						
	сахар		0,15	0,15						
	соль йодированная		0,09	0,09						
	масса соуса			15,00						
Пюре картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№229 Сб дошк 2016
	картофель		136,80	102,60						
	молоко		18,96	18,00						
	масло сливочное		4,20	4,20						
	соль йодированная		0,45	0,45						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		30	30,00	30,00	1,98	0,36	11,89	59,46		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Чай с сахаром и лимоном		160/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,40	0,40						
	сахар		5,00	5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	вода		160,00	160,00						
Итого:		400			15,03	7,31	47,66	318,04	17,09	
ВСЕГО:		1601			51,99	44,74	189,00	1381,26	39,83	

День 3 - ий

день 3 - ии										
Наименование блюдо и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным		140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60	ТТК №7Д
	крупа рисовая		10,00	10,00						
	крупа пшенная		7,50	7,50						
	молоко		75,00	75,00						
	вода		48,00	48,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		92,00	90,00						
	вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		364			9,17	11,67	46,78	329,82	1,98	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в индупаковке		125	125	125	0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	№418 Дели 2016

Итого:		125			0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	
ОБЕД										
Салат из квашенной капусты		30			0,51	1,50	2,54	25,71	5,95	№47 Дели 2017
	капуста квашенная		34,30	24,00						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	сахар		1,50	1,50						
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне		150			3,29	3,16	9,92	88,95	3,50	№87 СБ дошк. 2016
	картофель		40,05	30,00						
	горох колотый		12,15	12,00						
	лук репчатый		7,20	6,00						
	морковь		9,60	7,50						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	масло растительное		3,00	3,00						
	бульон		105,00	105,00						
Жаркое по-домашнему из отварной птицы		150			11,75	7,98	14,70	177,15	0,54	ТТК 580/а от 24.06.2020
	цыплята - бройлеры с/м		80,50	76,00						
	масса готовой мякоти птицы			33,00						
	картофель		144,70	108,80						
	лук репчатый		11,30	9,40						
	морковь		5,90	4,70						
	масло сливочное		3,80	3,80						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		18,80	18,80						
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
	кисель-концентрат		17,50	17,50						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		505,00			17,65	13,02	50,55	403,96	10,82	
ПОЛДНИК										
Молоко кипяченое		150			4,58	4,08	7,58	85,00	2,05	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко		158,00	150,00						
Ватрушка с творогом		50			6,58	7,42	28,70	207,15		№410,466 сб шк 2017
	мука пшеничная в/с		26,50	26,50						
	яйцо куриное		1,68	1,40						
	масло сливочное		1,20	1,20						
	вода питьевая		11,00	11,00						
	сахар		1,40	1,40						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	соль		0,40	0,40						
	мука пшеничная в/с		1,20	1,20						
	творог		20,00	19,50						
	яйцо куриное		1,08	0,90						
	сахар		1,10	1,10						
	мука пшеничная в/с		0,90	0,90						
	яйцо куриное		1,20	1,00						
	масло растительное		0,20	0,20						
	масло растительное		0,20	0,20						
Итого:		200			11,16	11,50	36,28	292,15	2,05	
УЖИН										
Омлет натуральный		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб дошк 2016
	яйцо		96,00	80,00						
	молоко		55,00	55,00						
	масса омлетной смеси			135,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масса готового омлета			130,00						
Салат из зеленого горошка к/с		30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 СБ дошколь. 2016
	зеленый горошек к/с		48,10	28,50						
	масло растительное		1,50	1,50						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		30	30,00	30,00	1,98	0,36	11,89	59,46		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016
	шиповник		18,40	18,00						
	сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Итого:		401			17,46	23,88	35,04	425,70	44,17	
ВСЕГО:		1595			56,07	60,07	181,28	1504,63	61,52	

День 4 - ый

Наименование блюд и	..	Масса	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
---------------------	----	-------	----------	----------	------------------	----------------	---------	------------------

продуктов	Ингредиенты	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
	крупa ячневая		17,50	17,50						
	молоко		70,00	70,00						
	вода		53,00	53,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	кофейный напиток		2,50	2,50						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		90,00	90,00						
	вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		364			10,08	12,90	46,52	361,72	1,24	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (яблоки или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Дели +, 2012
Итого:		100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
ОБЕД										
Салат из свеклы с яблоками		40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 дошк. 2016
	свекла		41,00	32,00						
	яблоки свежие		8,00	7,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки		150			1,18	1,63	7,27	51,45	4,95	№86 сб дошк 2016
	крупa пшeнная		9,00	9,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						
Индейки тушеная с овощами по-татарски		30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	ТТК №753 от 20.08.2022
	филе индейки		42,00	42,00						
	соль иодированная		0,30	0,30						
	масса отварного филе			30,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		10,00	10,00						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб шк 2017
	макаронные изделия		38,50	38,50						
	вода питьевая		231,00	231,00						
	соль йодированная		0,45	0,45						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк 2016
	урюк		15,30	15,00						
	масса отварных сухофруктов			24,00						
	вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		537			17,72	18,11	70,45	426,77	23,94	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	91,20	0,54	№420 СБ дошк
Кондитерское изделие	крекер	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Итого:		200			6,72	6,46	22,44	174,60	0,54	
УЖИН										
Запеканка творожная с молоком сгущенным		110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49	№251 сб дошк 2016
	творог		103,20	101,20						
	крупa манная		6,60	6,60						
	яйцо		5,28	4,40						
	сахар		8,80	8,80						
	сметана		4,40	4,40						
	масло сливочное		4,40	4,40						
	сухари панировочные		4,40	4,40						
	соль иодированная		0,55	0,55						

Чай с сахаром	молоко сгущенное	180/6	20,40	20,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
Итого:		416			21,19	17,40	45,31	424,50	10,52	
ВСЕГО:		1617			56,61	55,07	192,82	1430,59	96,24	

День 5 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д
	крупа манная		18,00	18,00						
	молоко		123,00	123,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Яйцо вареное	яйцо куриное	40	48,00	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	№227 Дели 2016
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	какао-порошок		2,00	2,00						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		110,00	110,00						
	вола		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		399			14,91	16,74	46,68	401,54	2,25	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в индупаковке		125	125	125	0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	№418 Дели 2016
Итого:		125			0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	
ОБЕД										
Икра морковная		40			1,10	1,84	4,35	37,48		№ 35 сб дошк 2016
	морковь		40,84	32,00						
	лук репчатый		7,74	6,50						
	томатная паста		4,50	4,50						
	масло растительное		2,00	2,00						
	сахарный песок		0,48	0,48						
	соль йодированная		0,50	0,50						
Суп картофельный с мясными фрикадельками		150/10			2,83	2,96	10,92	88,60	7,41	№83 сб дошк 2016
	картофель		90,00	67,50						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	бульон		105,00	105,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	фрикадельки мясные:									
	говядина (котлетное мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30						
	масса готовых фрикаделек			10,00						
Тефтели мясные		50			5,79	5,21	5,62	92,46	0,04	СБ дошкольн. №303, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к)		33,30	31,70						
	или фарш говяжий		33,30	31,70						
	лук репчатый		12,00	10,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	хлеб пшеничный		6,70	6,70						
	вода питьевая		10,00	10,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	мука пшеничная в/с		3,40	3,40						
	масса полуфабриката			60,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
Пюре Картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№339 СБ дошк 2016
	картофель		136,80	102,60						

Напиток из сухофруктов	молоко		18,96	18,00						лещу4 со дошк 2016
	масло сливочное		4,20	4,20						
	соль иодированная		0,45	0,45						
		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	
	сухофрукты		12,75	12,50						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный	вода	20	152,00	152,00						табл 6 стр 134, Дели +, 2012
		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		565			15,84	14,38	70,96	484,79	22,52	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк
(катык, кефир, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Булочка "Российская"		50			3,52	4,00	24,35	147,50	0,01	№430 СБ шк 2017
	мука пшеничная		28,50	28,50						
	мука пшеничная на подпыл		0,80	0,80						
	сахар		8,00	8,00						
	сахар (для отделки)		1,70	1,70						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	молоко		4,20	4,20						
	яйцо		2,04	1,70						
	яйцо (для смазки)		1,50	1,25						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	соль иодированная		0,30	0,30						
Итого:		200			7,87	7,75	30,65	223,50	0,46	
УЖИН										
Рыба, тушеная с овощами		40/20			3,20	10,59	21,70	196,18		№229 школьн, 2017
	минтай ПБГ с/м		69,10	51,00						
	вода питьевая		8,00	8,00						
	морковь		10,00	8,00						
	томатная паста		1,60	1,60						
	лук репчатый		4,80	4,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
	соль		0,16	0,16						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		110/2			2,65	1,77	25,86	134,03		№304 сб шк 2017
	крупа рисовая		39,60	39,60						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		240,00	240,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,90	49,50	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,24	82,33	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром и лимоном		160/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,40	0,40						
	сахар		5,00	5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	вода		160,00	160,00						
Итого:		402			10,27	12,96	79,87	483,82	2,24	
ВСЕГО:		1691			49,51	51,83	240,79	1646,65	29,97	

2 неделя

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным		140/3			6,33	6,19	24,57	180,10	1,15	№183, сб шк 2017
	крупа гречневая		28,00	28,00						
	сахар		3,00	3,00						
	молоко		98,00	98,00						
	вода питьевая		21,00	21,00						
	масло сливочное		3,00	3,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		92,00	90,00						
	вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			11,28	12,94	47,97	354,36	2,53	

2 - ой ЗАВТРАК		150			0,45	0,08	13,5	63	0,83	ТТК
Кисель	кисель-концентрат		17,50	17,50						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Итого:		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	
ОБЕД										
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами		40			0,55	2,09	3,43	34,64	4,80	№23, сб дошк 2016
	картофель		21,92	16,00						
	огурцы соленые		21,84	12,00						
	морковь		10,24	8,00						
	лук репчатый		2,40	2,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной		150/5			1,81	3,70	6,74	70,31	6,43	№63, сб дошк 2016
	капуста свежая		15,00	12,00						
	картофель		15,96	12,00						
	морковь		9,38	7,50						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	свекла		30,72	24,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	сахар		0,15	0,15						
	томатная паста		1,50	1,50						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	бульон		120,00	120,00						
	сметана		5,00	5,00						
Биточки "Домашние"		50			7,41	5,79	10,68	110,54	0,05	Акт проработки от 25.12.2018 №569
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		60,68	39,40						
	морковь		41,37	39,40						
	лук репчатый		11,85	9,40						
	масло растительное		14,40	12,00						
	масса припущенного лука		1,00	1,00						
	соль йодированная			6,00						
	яйцо		0,40	0,40						
	мука пшеничная		0,60	0,50						
	масса полуфабриката		3,75	3,75						
	масло растительное			59,00						
Гороховое пюре		110	2,00	2,00	2,96	2,48	25,64	163,9		№199 сб шк 2017
	горох		56,10	55,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	вода питьевая		138,00	138,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
	урюк		15,30	15,00						
	масса отварных сухофруктов			24,00						
	вода		152,00	152,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб ржаной		30	30,00	30,00	1,98	0,36	11,87	59,34	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		535			15,06	14,43	72,18	495,56	11,28	
ПОЛДНИК										
Молоко кипяченое		150			4,58	4,08	7,58	85,00	2,05	№419 СБ дошк 2016
(молоко)	молоко		158,00	150,00						
Ватрушка с повидлом		50			2,97	1,98	21,20	121,33		№437 сб дошк 2016
	мука пшеничная в/с		25,40	25,40						
	дрожжи		0,20	0,20						
	соль		0,40	0,40						
	сахар		1,35	1,35						
	масло сливочное		1,42	1,42						
	яйцо куриное		1,68	1,40						
	мука пшеничная в/с		0,80	0,80						
	повидло		20,20	20,00						
	яйцо куриное		1,20	1,00						
	масло растительное		0,20	0,20						
Итого:		200			7,55	6,06	28,78	206,33	2,05	
УЖИН										
Макаронные изделия отварные с сыром		130			9,00	7,70	18,45	178,82	0,15	№204 СБ дошк 2016
	макаронные изделия		43,00	43,00						
	вода		258,00	258,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	сыр голландский		10,20	10,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Хлеб ржаной		15	15,00	15,00	0,99	0,18	5,89	29,73		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк 2016
	шиповник		15,30	15,00						

Кисломолочный напиток (катык, кефир, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Итого:		200			5,97	10,60	19,70	198,50	1,26	
УЖИН										
Пудинг творожный с повидлом		110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 СБдошк 2016
	творог		94,82	93,50						
	манная крупа		8,80	8,80						
	яйцо		5,28	4,40						
	сахарный песок		8,80	8,80						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		4,40	4,40						
	сухари панировочные		4,40	4,40						
	сметана		4,40	4,40						
	повидло		20,40	20,00						
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00	№386 СБ дошк. 2016
		416			17,59	12,06	53,28	392,60	38,24	
ВСЕГО:		1730			44,29	42,11	191,38	1327,54	71,15	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		140/3			5,31	4,88	35,50	207,40	0,67	ТТК № 2Д
	Крупа кукурузная		18,00	18,00						
	Молоко		70,00	70,00						
	Вода		53,00	53,00						
	Сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	какао-порошок		2,00	2,00						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		110,00	110,00						
	вода		80,00	80,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		364			11,51	13,76	59,29	413,85	2,17	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Дели +, 2012
(яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)										
Итого:		100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
ОБЕД										
Салат из кукурузы к/с		30			0,86	1,85	2,41	29,79	2,79	№10, сб дошк 2016
	кукуруза к/с		46,60	27,90						
	сахар		0,60	0,60						
	масло растительное		1,80	1,80						
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54	№73, сб дошк 2016
	капуста свежая		37,50	30,00						
	картофель		23,94	18,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	вода питьевая		120,00	120,00						
	говядина (котлетное мясо)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо		0,96	0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						
	масса готовых фрикаделек			10,00						
	сметана		5,00	5,00						
Тефтели мясные		50			5,79	5,21	5,62	92,46	0,04	СБ дошкольн. №303, 2016

Рагу из овощей	говядина (котлетное мясо б/к)	33,30	31,70							
	или фарш говяжий	33,30	31,70							
	лук репчатый	12,00	10,00							
	масло растительное	1,50	1,50							
	хлеб пшеничный	6,70	6,70							
	вода питьевая	10,00	10,00							
	соль йодированная	0,50	0,50							
	мука пшеничная в/с	3,40	3,40							
	масса полуфабриката		60,00							
	масло растительное	1,50	1,50							
		120			2,02	12,56	9,83	162,29	14,30	№148, сб дошк
	картофель	53,20	40,00							
	морковь	24,00	19,20							
	масса запеченной моркови		18,00							
	лук репчатый	20,40	16,80							
	масса припущенного лука		13,20							
	капуста свежая	32,75	26,20							
	масса припущенной капусты		24,00							
	соль йодированная	0,60	0,60							
	масло растительное	4,00	4,00							
	соус:									№366, сб дошк
Напиток из сухофруктов	вода	35,00	35,00							
	масло сливочное	1,58	1,58							
	мука пшеничная	1,58	1,58							
	морковь	2,63	2,10							
	лук репчатый	1,26	1,05							
	томатная паста	2,10	2,10							
	масло сливочное	0,53	0,53							
	сахар	0,35	0,35							
	соль йодированная	0,35	0,35							
	масса соуса		35,00							
		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный	сухофрукты	12,75	12,50							
	сахар	5,00	5,00							
	вода	152,00	152,00							
		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		560			15,53	25,04	56,58	522,54	27,21	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
(катык, кефир, ряженка)			155,00	150,00						
Булочка дорожная		50			3,39	6,98	26,07	181,00		№453 сб дошк2016
	мука пшеничная		30,50	30,00						
	мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
	сахар		6,00	6,00						
	масло сливочное		6,50	6,50						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	вода		15,30	15,30						
	масса полуфабриката			57,00						
	для крошки:									
	мука пшеничная		1,20	1,20						
	масло сливочное		1,00	1,00						
	масса крошки			2,00						
	смазки изделий		1,00	1,00						
Итого:		200			7,74	10,73	32,37	257,00	0,45	
УЖИН										
Омлет натуральный		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25	№229, сб дошк 2016
	яйцо		96,00	80,00						
	молоко		55,00	55,00						
	масса омлетной смеси			135,00						
	масло сливочное		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масса готового омлета			130,00						
	морковь	40	40,84	32,00	1,10	1,84	4,35	37,48		№ 35 сб дошк 2016
	лук репчатый		7,74	6,50						
	томатная паста		4,50	4,50						
	масло растительное		2,00	2,00						
Икра морковная	сахарный песок		0,48	0,48						
	соль йодированная		0,50	0,50						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		30	30,00	30,00	1,98	0,36	11,87	59,34	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Чай с сахаром, с яблоками		160/5/10			0,09	0,06	5,99	24,70	1,02	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,40	0,40						
	сахар		5,00	5,00						
	яблоки свежие		11,40	10,00						
			160,00	160,00						

Итого:	400			17,15	23,97	36,79	431,30	1,27	
ВСЕГО:	1624			52,83	73,71	193,13	1667,69	91,10	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			3,83	2,34	19,46	117,34	0,00	ТТК №6Д
	крупка пшено		17,70	17,70						
	молоко		70,00	70,00						
	вода		53,00	53,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	молоко		92,00	90,00						
	вода		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		359			8,78	9,09	42,86	291,60	1,38	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в инд.упаковке		125	125	125	0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	№418 Дели 2016
Итого:		125			0,63	0,00	12,63	53,00	2,50	
ОБЕД										
Винегрет овощной		40			0,55	2,46	3,37	37,92	4,10	№46 сб дошк 2016
	картофель		13,70	10,00						
	свекла		12,80	10,00						
	морковь		8,82	7,00						
	зеленый горошек к/с		6,68	4,00						
	огурцы соленые		7,28	4,00						
	лук репчатый		4,02	3,35						
	масса бланшированного			3,00						
	масло растительное		2,40	2,40						
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки		150			1,54	3,33	6,97	69,45	0,30	№94 сб дошк 2016
	мука пшеничная		11,30	11,30						
	яйцо		3,60	3,00						
	вода питьевая		2,10	2,10						
	соль йодированная		0,20	0,20						
	масса полсушенной лапши			12,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
	бульон		143,00	143,00						
	соль йодированная		0,65	0,65						
Гуляш из отварной индейки		30/30			9,56	5,30	2,04	92,63	2,38	№293 сб рецептов 2017
	филе индейки (филе грудок или бедра)		42,00	42,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масса отварного филе индейки			30,00						
	морковь		13,13	10,50						
	лук репчатый		6,36	5,30						
	вода питьевая		22,50	22,50						
	томатная паста		0,90	0,90						
	мука пшеничная в/с		1,50	1,50						
	масло растительное		2,00	2,00						
	соль йодированная		0,15	0,15						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупка		52,40	52,40						
	вода питьевая		78,10	78,10						
	соль йодированная		0,30	0,30						
	масло сливочное		2,00	2,00						
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
	кисель-концентрат		17,50	17,50						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		537			20,20	14,59	64,93	482,29	7,61	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	91,20	0,54	№420 СБ дошк 2016

Кондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Итого:		215			7,29	6,15	33,81	219,30	0,54	
УЖИН										
Котлеты рыбные	рыба (минтай с/м БГ)	50	45,22	33,00	6,41	3,41	5,58	72,63	0,33	№234 сб шк 2017
	соль иодированная		0,50	0,50						
	хлеб пшеничный		9,00	9,00						
	молоко		13,00	13,00						
	сухари панировочные		5,00	5,00						
	масса полуфабриката			58,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Картофель запеченный	картофель	120	231,60	174,00	3,26	7,07	25,31	182,4	17,4	№147 сб шк 2017
	масло растительное		5,00	5,00						
	соль йодированная		0,30	0,30						
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,90	49,50	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,24	82,33	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром и лимоном		160/5/5			0,10	0,02	5,18	21,78	2,24	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,40	0,40						
	сахар		5,00	5,00						
	лимон		5,55	5,00						
	вода		160,00	160,00						
Итого:		400			14,09	11,08	63,21	408,64	19,97	
ВСЕГО:		1 636			50,98	40,91	217,43	1 454,84	32,00	

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
	крупка пшеничная		18,00	18,00						
	молоко		70,00	70,00						
	вода		53,00	53,00						
	сахар		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00						
Чай без сахара		180			0,06	0,02	0,02	0,02	0,03	№410, 411 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	вода		180,00	180,00						
Мармелад	мармелад	12,5	12,50	12,50	0,02		9,92	40,13		табл 10 стр 198, Дели +, 2012
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07	№3 сб дошк 2016
	батон нарезной		25,00	25,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		371			8,63	10,55	53,83	347,78	0,77	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в индивидуальной упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из зеленого горошка к/с		30			0,89	1,55	1,88	25,08		№10 Сб дошк 2016
	зеленый горошек к/с		48,10	28,50						
	масло растительное		1,50	1,50						
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными фрикадельками		150/10			2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№86 сб дошк 2016
	крупка рисовая		5,00	5,00						
	картофель		60,00	45,00						
	морковь		7,50	6,00						
	лук репчатый		7,14	6,00						
	масло растительное		1,50	1,50						
	томатная паста		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,5	0,5						
	бульон или вода		105,00	105,00						
	цыплята-бройлеры потр. с/м		17,56	11,40						
	или фарш куриный		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо		0,96	0,80						
	вода для фарша		1,00	1,00						
	соль иодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката			14,30						
	масса готовых фрикаделек			10,00						
Капуста тушеная с мясом		150			7,18	9,00	13,39	169,20	20,50	ТТК №647 от 24.08.2022

	капуста свежая		138,00	110,00						
	вода питьевая		24,00	24,00						
	масса тушеной капусты			100,00						
	лук репчатый		10,80	9,00						
	масло растительное		1,00	1,00						
	масса пассерованного лука			4,50						
	говядина (котлетное мясо б/к)		39,50	37,50						
	или фарш говяжий		39,50	37,50						
	масса готового фарша			30,00						
	мука пшеничная в/с		3,00	3,00						
	масса соуса:			15,00						
	вода питьевая		15,00	15,00						
	масло сливочное		0,70	0,70						
	мука пшеничная в/с		0,70	0,70						
	морковь		1,25	1,00						
	лук репчатый		0,36	0,30						
	томатная паста		0,90	0,90						
	масло растительное		0,20	0,20						
	соль иодированная		0,15	0,15						
	сахар		0,15	0,15						
Компот из свежих яблок		150			0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие		28,50	24,00						
	сахар		5,00	5,00						
Хлеб пшеничный		20	153,00	153,00						
	вода		20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134,
Хлеб ржаной		25	25,00	25,00	1,65	0,30	9,89	49,45	0	табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		535			13,96	14,02	63,98	448,33	26,34	
ПОЛДНИК										
Молоко кипяченое		180			5,50	4,90	9,10	102,00	2,46	№419 Сб дошк 2016
(молоко)	молоко		189,00	180,00						
Булочка сладкая		35			2,95	3,36	14,64	123,90		Сборник диетических блюд и кулинарных изделий
	мука пшеничная		21,70	21,70						
	мука пшеничная		0,70	0,70						
	дрожжи сухие		0,28	0,28						
	соль иодированная		0,28	0,28						
	сахар		0,70	0,70						
	масло сливочное		1,75	1,75						
	яйцо		2,10	1,75						
	молоко		8,75	8,75						
	масса теста			35,00						
	сахар		3,50	3,50						
	масло сливочное		1,75	1,75						
	масса пф			40,25						
	яйцо куриное		0,60	0,50						
	масло растительное		0,10	0,10						
Итого:		215			8,45	8,26	23,74	225,90	2,46	
УЖИН										
Лапшевник с творогом		130			11,54	8,09	26,12	223,60	0,23	№208, сб шк 2017
	вермишель		33,00	33,00						
	вода питьевая		72,00	72,00						
	творог		42,50	42,00						
	сахар		4,00	4,00						
	масло растительное		2,60	2,60						
	сметана		2,60	2,60						
	сухари панировочные		2,60	2,60						
	масса полуфабриката			160,00						
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Напиток из шиповника		150/5			0,50	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 сб дошк
	шиповник		15,30	15,00						
	сахар		5,00	5,00						
	вода		150,00	150,00						
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
(яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)										
Итого:		405			13,96	8,86	51,33	343,75	85,23	
ВСЕГО:		1726			46,00	41,69	213,08	1450,56	118,80	
ИТОГО за 10 дней		16504			511,85	499,07	2045,77	14828,36	668,12	
ИТОГО за 1 день в среднем на 1 воспитанника		1650			51,19	49,91	204,58	1482,84	66,81	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

1.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.

1.2 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

1.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

1.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010

1.6. Сборник рецептов на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных

организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.

3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности ;

сельскохозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%