«Үз вакытында үткән профилактика – сәламәтлекнең нигезе!»

Нык сәламәтлек озын һәм актив тормыш тәэмин итә. Озак елларга сәламәтлекне саклап калу өчен профилактик медицина тикшерүләрен һәм диспансерлаштыруны вакытында үтәргә кирәк.

Диспансерлаштыру – авыруларны профилактикалау буенча төп чараларның берсе, ул авыруларны иртә ачыклауга, шулай ук аларның үсеше өчен куркыныч факторларын ачыклауга юнәлдерелгән. Ул профилактик медицина тикшерүен һәм өстәмә тикшерү ысулларын үз эченә ала.

Диспансеризация сәламәтлекнең кайсы якларына күбрәк игътибар итүне аңларга ярдәм итә.

Еш кына кешенең тулысынча һәм өлешчә савыгуы аңа вакытында диагноз куюга һәм дәвалауны башлауга бәйле.

Диспансеризацияне ничә тапкыр үтәргә кирәк?

Организмны даими рәвештә яшьли тикшерергә кирәк. Гадәттә диспансерлаштыруны 18–39 яшьтә 3 елга бер тапкыр, 40 яшьтән соң ел саен үтәргә киңәш ителә.

2024 елда 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, 2006 елларда туган кешеләрнең диспансеризация узу чираты.

Диспансерлаштыру 2 этапта үткәрелә:

I этап (скрининг) пациентларда хроник йогышлы булмаган авырулар билгеләрен, аларның үсеше куркыныч факторларын, наркотиклар һәм психотроп матдәләр куллануны ачыклау максатыннан табиб билгеләмәсенән башка үткәрелә;

II этап диагнозны төгәл билгеләү өчен өстәмә тикшерүләр үткәрү өчен медицина күрсәтмәләрен ачыклаганда үткәрелә.

Диспансеризациягә ничек язылырга?

1. «Дәүләт хезмәтләре» порталы аша.
2. Паспорт һәм медицина полисы белән яшәү урыны буенча поликлиникага килергә.

Эшләүче гражданнарга диспансерлаштыру өчен 1 көнгә түләүле эштән азат итү бирелә.

Диспансеризация – борчыган симптомнар хакында квалификацияле белгечләрдән консультация алу өчен бик яхшы мөмкинлек.

Иң мөһиме нәтиҗәсез булырга мөмкин үз-үзеңне дәвалау белән шөгыльләнмәскә.

Сәламәтлеккә игътибар итәргә һәм диспансеризацияне вакытында үтәргә онытмагыз!