

Для чего нужно развивать пальчики?

Необходимость развития моторики рук обусловлена тесным взаимодействием ручной и речевой моторики. Морфологическое и функциональное формирование речевых зон совершается под влиянием кинестетических импульсов, поступающих от рук. Совершенствование ручной моторики способствует активизации моторных речевых зон головного мозга и вследствие этого – развитию речевой функции.

Способы развития мелкой моторики:

- ✓ Выкладывание рисунков из камней, шишек, спичек, круп;
- ✓ Обучение самообслуживанию (молнии, кнопки, пуговицы, шнурки);
- ✓ Игры с глиной, мокрым песком;
- ✓ Игры с мячами (бросать, ловить, бить в цель);
- ✓ Собирание мозаики, конструкторов, пазлов;
- ✓ Перебирание круп;
- ✓ Пальчиковые игры (народные игры типа «Сорока-белобока»);
- ✓ Рисование цветными карандашами;
- ✓ Завинчивание гаек (настоящих и игрушечных);
- ✓ Плетение из бисера;
- ✓ Лепка из пластилина, теста.