

Утверждаю



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	200	5,94	5,12	19,48	148,83	0,78
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С ГОЛЛАНДСКИМ СЫРОМ С МАСЛОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	45	4,60	7,24	15,09	144,45	0,27
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	150/4	2,31	1,82	9,37	63,61	0,39
			439	17,95	18,78	44,24	419,89	1,44
II Завтрак								
	ЯБЛОКО (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	
			110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Обед								
	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,74	3,14	3,94	47,35	2,28
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, бройлеры цыплята потрош. 1 категории)	180	4,89	4,75	13,65	119,48	9,18
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	80	12,40	11,11	7,99	181,91	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,68	4,68	17,58	122,11	4,33
2008	438	НАПИТОК ИЗ ГРУШ (груша, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,07	11,93	48,96	0,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	
			650	23,45	24,10	72,05	601,39	16,82
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	75	5,04	9,43	33,97	240,85	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			255	10,10	13,80	42,35	335,13	0,98
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	5,60	6,40	24,80	179,00	1,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,49	0,20	14,77	72,28	66,00
			343	8,38	6,79	54,62	322,33	67,00