



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
12 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 155 | 5,40 | 6,30 | 26,90 | 188,00 | 1,00 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 150 | 4,13 | 3,44 | 10,11 | 89,18 | 0,68 |
| Итого | | | 340 | 11,85 | 14,06 | 52,10 | 385,63 | 1,68 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Итого | | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокачанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная) | 30 | 0,32 | 1,48 | 2,47 | 24,60 | 2,80 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная) | 180/15 | 8,75 | 3,54 | 23,25 | 160,03 | 8,19 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная) | 50/50 | 9,72 | 14,46 | 5,55 | 191,11 | 1,02 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 110 | 3,19 | 3,34 | 22,87 | 134,40 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая) | 150 | 0,33 | 0,14 | 12,43 | 58,51 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами) | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 625 | 24,96 | 23,31 | 83,53 | 650,23 | 56,01 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР (кефир 2,5 % жирности) | 150 | 4,50 | 0,15 | 6,00 | 46,50 | 1,50 |
| Итого | | | 150 | 4,50 | 0,15 | 6,00 | 46,50 | 1,50 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008г | 001 | СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода) | 83 | 17,68 | 15,66 | 48,91 | 413,62 | 0,13 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 185/8 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| Итого | | | 276 | 17,68 | 15,66 | 56,65 | 444,58 | 0,13 |
| Всего | | | | 59,39 | 53,58 | 208,08 | 1 573,94 | 69,32 |

Лист согласования к документу № 16 от 13.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.11.2025 13:30

| Лист согласования | | | Тип согласования: последовательное | |
|-------------------|---------------|-------------------|---|-----------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Газизова Ч.З. | |  Подписано 13.11.2025 - 13:31 | - |