



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен- ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	5,40	6,30	26,90	188,00	1,00
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	4,13	3,44	10,11	89,18	0,68
<b>Итого</b>			340	11,85	14,06	52,10	385,63	1,68
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	30	0,32	1,48	2,47	24,60	2,80
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох пущенный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	180/15	8,75	3,54	23,25	160,03	8,19
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	50/50	9,72	14,46	5,55	191,11	1,02
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	3,19	3,34	22,87	134,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,33	0,14	12,43	58,51	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			625	24,96	23,31	83,53	650,23	56,01
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5% жирности)	150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
<b>Итого</b>			150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
<b>Ужин</b>								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	83	17,68	15,66	48,91	413,62	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			276	17,68	15,66	56,65	444,58	0,13
<b>Всего</b>				59,39	53,58	208,08	1 573,94	69,32

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 13.11.2025 - 13:31	-