



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,27	7,31	31,22	218,16	1,16
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
<b>Итого</b>			408	14,05	18,09	64,33	480,13	1,94
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	0,54	2,47	4,10	41,00	4,66
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	200	7,84	3,33	14,32	118,65	3,36
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60/50	10,17	15,56	5,13	201,11	0,63
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,98	32,66	178,45	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			730	25,31	25,92	91,78	707,44	52,65
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	192	5,76	4,97	7,95	105,33	1,39
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	17	1,01	0,80	12,84	62,66	0,00
<b>Итого</b>			209	6,77	5,77	20,79	167,99	1,39
<b>Ужин</b>								
2008	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	86	18,26	16,18	50,57	427,59	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			279	18,26	16,18	58,31	458,55	0,13

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 13.11.2025 - 13:37	-