



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026




МЕНЮ
12 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,27	7,31	31,22	218,16	1,16
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
Итого			408	14,05	18,09	64,33	480,13	1,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	50	0,54	2,47	4,10	41,00	4,66
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	7,84	3,33	14,32	118,65	3,36
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60/50	10,17	15,56	5,13	201,11	0,63
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,98	32,66	178,45	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,33	0,14	14,37	66,25	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			730	25,31	25,92	91,78	707,44	52,65
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2.5 % жирности)	192	5,76	4,97	7,95	105,33	1,39
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	17	1,01	0,80	12,84	62,66	0,00
Итого			209	6,77	5,77	20,79	167,99	1,39
Ужин								
2008г	001	СОЧНИКИ ТВОРОЖНЫЕ (творог 5.0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сода)	86	18,26	16,18	50,57	427,59	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			279	18,26	16,18	58,31	458,55	0,13
Всего				64,79	66,36	245,01		

Документ создан в электронной форме. № 17 от 13.11.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

ЭЛЕКТРОНН

Лист согласования к документу № 17 от 13.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.11.2025 13:36

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 13.11.2025 - 13:37	-