

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Глазизова Ч.З.

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,28	7,82	24,64	189,93	0,51
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	4,22	3,43	13,69	103,91	0,62
Итого			428	12,59	18,10	58,46	448,41	1,13
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	110	1,65	0,55	23,15	105,84	11,03
Итого			110	1,65	0,55	23,15	105,84	11,03
Обед								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	60	0,93	0,06	5,46	26,07	2,56
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, лук репчатый)	200	3,04	2,10	17,57	101,43	3,68
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, лук репчатый)	54	14,14	12,15	0,17	166,93	0,71
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,77	4,81	7,20	84,69	28,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	14,25	58,64	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогр. микроэлементами)	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			699	24,61	19,69	67,96	549,94	36,09
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,30	6,21	27,94	180,26	0,00
Итого			230	8,36	10,58	36,32	274,54	0,94
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	110	8,31	16,32	1,85	187,55	0,16
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы)	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00