

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

№ по списку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	120/25	19,73	14,98	28,31	335,75	0,39
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	24,52	98,09	0,00
Итого			393	22,82	21,83	72,96	588,41	0,39
Обед								
2008	305	СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	200	3,33	1,88	16,51	96,62	8,08
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (бройлеры, целы, потрош. 1 категории, лук репчатый)	72	18,91	16,26	0,23	223,12	0,95
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	130	3,20	3,64	10,02	87,65	27,92
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,70	0,04	16,56	69,98	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			642	29,45	22,26	64,52	579,35	37,17
Полдник								
2008		БАНАН (банан)	100	1,52	0,51	21,34	97,55	10,16
Итого			100	1,52	0,51	21,34	97,55	10,16
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,83	7,17	25,66	190,85	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	185/8	2,70	2,33	12,21	81,24	0,50
Итого			413	11,58	9,75	57,94	366,82	0,96
Всего				65,37	54,35	216,76	1 632,13	48,68