

# Управление Роспотребнадзора напоминает о профилактике Геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)



Поскольку зима 2025–2026 годов выдалась очень снежной, в связи этим ожидается рост популяции грызунов, а вместе с ним и риск распространения геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

Высокий снежный покров создает оптимальные условия для выживаемости мелких мышевидных грызунов, в том числе в связи с недоступностью их для хищников, сохранностью кормов под снегом.

В случае увеличения численности грызунов в природных очагах происходит активизация передачи возбудителя в популяции, как следствие возрастает риск увеличения числа контактов человека с носителями, инфицированными хантавирусом, вызывающем ГЛПС», — предупреждают специалисты Нурлатского территориального отдела Управления Роспотребнадзора.

Роспотребнадзор напоминает, что геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – острое инфекционное заболевание, вызываемое хантавирусами. Это природно-очаговая инфекция, которая часто имеет тяжелое клиническое течение.

Источниками хантавирусов являются мелкие млекопитающие, в основном грызуны. Основным механизмом передачи инфекции является аэрогенный, основные пути передачи - воздушно-капельный и воздушно-пылевой, при которых возбудитель, содержащийся в выделениях мелких млекопитающих, в виде аэрозоля или пылевого облака попадает через верхние дыхательные пути в лёгкие человека, где есть условия для его проникновения в организм человека, с последующей диссеминацией через кровь в другие органы и ткани. Клинические проявления ГЛПС обусловлены в основном поражением почек. Возможен контактный путь передачи инфекции с инфицированными экскрементами грызунов через поврежденную кожу, а также со слюной при укусе зверьком человека

Человек эпидемиологической опасности не представляет, передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

Инкубационный период при ГЛПС составляет от 4 до 49 дней (в среднем 2-3 недели).

Восприимчивость к ГЛПС всеобщая. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных) наиболее активного возраста (от 16 до 50 лет), преимущественно рабочие промышленных предприятий, водители, трактористы, работники сельского хозяйства. Заболеваемость регистрируется реже у детей (3-5%), женщин и лиц пожилого возраста.

Природные очаги ГЛПС существуют в лиственных и смешанных лесах, лесостепных ландшафтах. Источником вируса ГЛПС в природе являются грызуны: рыжая полевка (ПФО, Европейская часть России), обитающая в смешанных лесах, а также полевая мышь (ПФО), в населенных пунктах Дальнего Востока - серая крыса и восточноазиатская мышь, кавказская лесная мышь (район Большого Сочи). У грызунов геморрагическая лихорадка протекает без клинических проявлений как хроническая инфекция. Выделение вируса из организма грызунов происходит со слюной, мочой и калом, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания. Заболевания людей ГЛПС регистрируются в течение всего года с подъемом заболеваемости в летне-осенний период. Эпидемический рост заболеваемости приходится на годы, благоприятные для размножения грызунов, приводящие к росту их численности.

Чаще всего человек заражается при вдыхании пыли, зараженной вирусом ГЛПС, при посещении леса для сбора ягод и грибов, во время отдыха на природе, работах на дачных и приусадебных участках, при проведении сельскохозяйственных работ и на лесоразработках.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп. В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Количество мочи резко уменьшается, в тяжелых случаях развивается анурия - полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьезность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы. При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Больные ГЛПС не заразны для других людей.

В целях предупреждения заболевания необходимо обеспечить проведение комплекса профилактических мероприятий:

- При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену посуды и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.
- В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночевки в стогах сена и соломы.
- Если вас не было в доме или на даче даже одну неделю, необходимо в первую очередь проветрить помещение. После этого рекомендуется сделать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (3% растворы хлорамина, хлорной извести), посуду следует тщательно вымыть и обдать кипятком.
- При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки, халат или другую рабочую одежду, которую затем снимают и стирают. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.
- Не захламлять жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозить бытовой мусор.

- Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует заделывать вентиляционные отверстия металлической сеткой и зацементировать щели и отверстия, обеспечив тем самым грызунонепроницаемость помещений.
- Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипяченой. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.

При отсутствии средств специфической профилактики, одним из основных направлений борьбы с ГЛПС являются мероприятия, направленные на уничтожение носителей инфекции - дератизационные обработки. Высокий потенциал размножения грызунов, их большая приспособляемость к различным условиям обитания, способность к миграции требуют, чтобы борьба с грызунами была не только повсеместной, но и постоянной. Основным фактором, способствующим увеличению численности грызунов, является неполный охват эпидемиологически значимых объектов на территории района: организаций торговли продуктами питания, кладбищ, свалок, территорий садово-огородных и гаражно-строительных кооперативов. Поэтому санитарно-противоэпидемическая комиссия определяет неотложные меры на летне-осенний период на данных территориях, в частности проведение комплекса санитарно-технических мероприятий по исключению обитания грызунов в зданиях и сооружениях, осуществление дератизационной обработки, обеспечение благоустройств территорий, проведение регулярных эпизоотологических обследований. Необходимо помнить, что наряду с дератизационными мероприятиями должна проводиться регулярная санитарная очистка территории, включающая уборку бытового мусора, валежника, растительных и крупногабаритных отходов. Не допускается неупорядоченное складирование стройматериалов, утиля, строительного мусора и т. д. Нельзя забывать, что любое скопление мусора, отходов, создает убежища для грызунов, привлекает их на территорию и резко снижает эффективность дератизации.

**Помните, ваше здоровье-в ваших руках!**

# ГЛПС. МЫШИНАЯ ЛИХОРАДКА



ГЛПС – вирусное заболевание, передающееся мышевидными грызунами

## Пути заражения

- воздушно-пылевой - при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов
- контактный - через поврежденную кожу при контакте с экскрементами инфицированных грызунов или со слюной в случае укуса зверьком
- пищевой - при употреблении продуктов, загрязненных выделениями животных

## Симптомы:



Температура тела до 38–40° С



Головная боль, тошнота



Боль в горле, воспаление лимфатических узлов



Боли в пояснице и животе, сыпь

## Профилактика ГЛПС на даче



На даче провести влажную уборку с дезсредствами



До и после уборки проветрить помещение



Использовать средства индивидуальной защиты



Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством



Мягкий инвентарь просушить на солнце в течение нескольких часов



Уничтожать грызунов на садовых и дачных участках



Хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам



Тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед едой

