

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ
Т.А.Абакина
22.01.2025

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ С ТЕРТЫМ СЫРОМ 150/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	БАНАН 100	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 39	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 41	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 42
ВАФЛИ 30	АПЕЛЬСИН 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	БАНАН 100	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	АПЕЛЬСИН 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	АПЕЛЬСИН 100
		ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	БАНАН 100	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 150
Обед									
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ГОВЯДИНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРАМИ И СМЕТАНОЙ 250	СУП "БОРЩ" С КУРАМИ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП "СВЕКОЛЬНИК" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/6	СУП С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ С СМЕТАНОЙ 250	СУП "ЩИ" С ГОВЯДИНОЙ С СМЕТАНОЙ 250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРАМИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 135	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ВЫПЕЧКА "ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ" 100	КЕФИР 130	МОЛОКО КИПАЧЕННОЕ 180	СЛОЕЧКА 100	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ВЫПЕЧКА "СОСИСКА В ТЕСТЕ" 150	ВАФЛИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ВЫПЕЧКА ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ 70
ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 44	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЯЖЕНКА 130		ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
КАША ГОРОХОВАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 145	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 100/20	СУП "УХА" С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50					ХЛЕБ ВЫСШ.СОРТ 40				