

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**

Сад 12 часов

Наименование	Норма на 1 ребенка											Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
<b>Пищевые вещества и энергия</b>																
Белки, г	48,6	81,4	69,2	60,7	72	74,3	66,4	66	82,1	71,7	73,1	716,9	71,7	148		
Жиры, г	54	54,2	70,1	62,1	74,4	65,9	53,9	57,1	75,3	69	71,8	653,8	65,4	121		
Углеводы, г	234,9	284,5	299,2	235	233,9	252,5	274,4	299,5	285	255,1	267,5	2686,6	268,7	114		
Энергетическая ценность, ккал	1620	1960,9	2109,5	1747,5	1906,6	1907,7	1853,7	1980,4	2156,8	1949,8	2011,4	19584,3	1958,4	121		
<b>Витамины</b>																
В1, мг	0,9	1	1,1	1,2	0,9	1,02	0,9	1,3	1,61	0,7	1,11	10,84	1,1	122		
С, мг	50	87,8	61	38,6	19,1	74,3	95,9	30	46	82,3	42	577	57,7	115		
А, мг	500	0,6	1,3	0,2	0,77	0,89	0,5	0,47	0,59	0,57	0,59	6,48	0,6			
Е, мг	7	12,5	7	10,3	6,3	8,9	10,7	7,3	8,3	7	8,8	87,1	8,7	124		
<b>Минеральные вещества</b>																
Са, мг	900	594,4	941,5	523,2	915,4	898,2	312,6	805,8	1254,2	990,3	938,6	8174,2	817,4	91		
Mg, мг	200	283,4	295	307,8	249,5	234,6	283,8	257,7	336,4	248,4	261,8	2758,4	275,8	138		
P, мг	1350	1005,9	1172,9	1032,9	1155,5	1181,2	841,2	1103,6	1498,5	1187,7	1185,9	11365,3	1136,5	84		
Fe, мг	10	18,3	14,4	16	12,8	15,2	17,7	15,5	16,3	11,1	17,4	154,7	15,5	155		