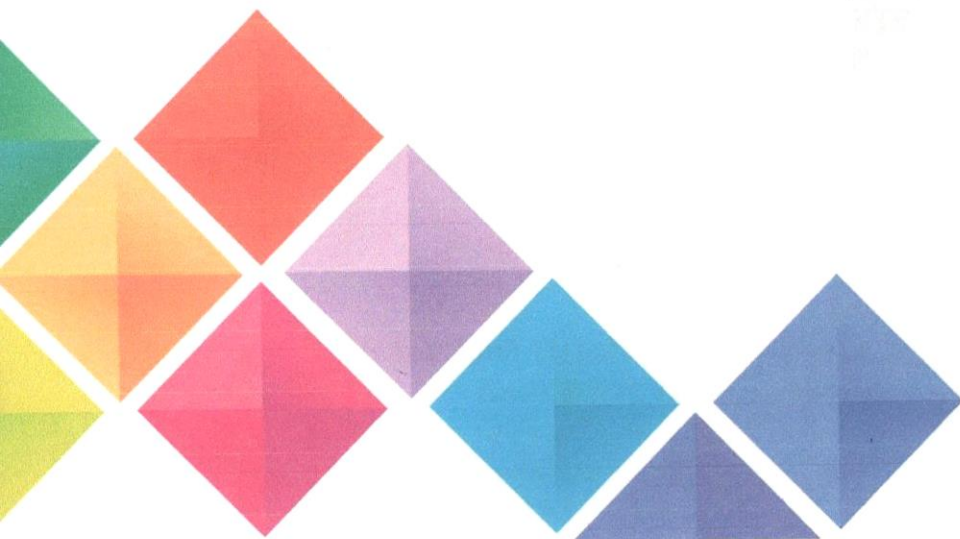
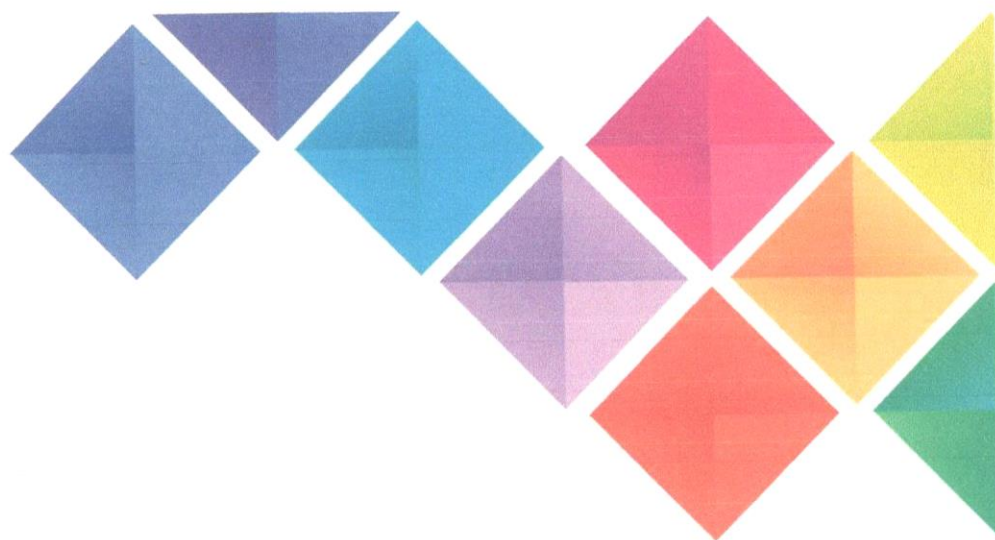




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-**  
**ДЕТСКИЙ САД №89» НМР РТ**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**



ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад №89» НМР РТ  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 89» НМР РТ  
Г.Г.Привалова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 135 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
Во II ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1**

| №  | Режимные моменты                                                             | Понедельник                                     | Вторник                                         | Среда                                           | Четверг                                         | Пятница                                         |
|----|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры             | 06.00-07.30                                     | 06.00-07.30                                     | 06.00-07.30                                     | 06.00-07.30                                     | 06.00-07.30                                     |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                          | 07.25-07.35                                     | 07.25-07.35                                     | 07.25-07.35                                     | 07.25-07.35                                     | 07.25-07.35                                     |
| 3  | Подготовка к завтраку                                                        | 07.40-07.45                                     | 07.40-07.45                                     | 07.40-07.45                                     | 07.40-07.45                                     | 07.40-07.45                                     |
| 4  | Завтрак                                                                      | 07.40-07.55                                     | 07.40-07.55                                     | 07.40-07.55                                     | 07.40-07.55                                     | 07.40-07.55                                     |
| 5  | Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                          | 07.55-08.10                                     | 07.55-08.10                                     | 07.55-08.10                                     | 07.55-08.10                                     | 07.55-08.10                                     |
| 6  | Организованная образовательная деятельность                                  | 08.10-08.20<br>08.30-8.40 (1)<br>08.50-9.00 (2) | 08.10-08.20<br>08.30-8.40 (1)<br>08.50-9.00 (2) | 08.10-08.20<br>08.30-8.40 (1)<br>08.50-9.00 (2) | 08.10-08.20<br>08.30-8.40 (1)<br>08.50-9.00 (2) | 08.10-08.20<br>08.30-8.40 (1)<br>08.50-9.00 (2) |
| 7  | Второй завтрак                                                               | 09.00-09.10                                     | 09.00-09.10                                     | 09.00-09.10                                     | 09.00-09.10                                     | 09.00-09.10                                     |
| 8  | Подготовка к прогулке                                                        | 09.10-09.25                                     | 09.10-09.25                                     | 09.10-09.25                                     | 09.10-09.25                                     | 09.10-09.25                                     |
| 9  | Прогулка                                                                     | 09.25-11.10                                     | 09.25-11.10                                     | 09.25-11.10                                     | 09.25-11.10                                     | 09.25-11.10                                     |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры,                              | 11.10-11.35                                     | 11.10-11.35                                     | 11.10-11.35                                     | 11.10-11.35                                     | 11.10-11.35                                     |
| 11 | Подготовка к обеду                                                           | 11.35-11.40                                     | 11.35-11.40                                     | 11.35-11.40                                     | 11.35-11.40                                     | 11.35-11.40                                     |
| 12 | Обед                                                                         | 11.40-11.50                                     | 11.40-11.50                                     | 11.40-11.50                                     | 11.40-11.50                                     | 11.40-11.50                                     |
| 13 | Подготовка ко сну.                                                           | 11.50-11.55                                     | 11.50-11.55                                     | 11.50-11.55                                     | 11.50-11.55                                     | 11.50-11.55                                     |
| 14 | Дневной сон                                                                  | 11.55-14.55                                     | 11.55-14.55                                     | 11.55-14.55                                     | 11.55-14.55                                     | 11.55-14.55                                     |
| 15 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                              | 14.55-15.10                                     | 14.55-15.10                                     | 14.55-15.10                                     | 14.55-15.10                                     | 14.55-15.10                                     |
| 16 | Самостоятельная деятельность, игры, доп. обр. деятельность                   | 15.10-15.35                                     | 15.10-15.35                                     | 15.10-15.35                                     | 15.10-15.35                                     | 15.10-15.35                                     |
| 17 | Подготовка к уплотненному полднику                                           | 15.35-15.40                                     | 15.35-15.40                                     | 15.35-15.40                                     | 15.35-15.40                                     | 15.35-15.40                                     |
| 18 | Уплотненный полдник                                                          | 15.40-15.50                                     | 15.40-15.50                                     | 15.40-15.50                                     | 15.40-15.50                                     | 15.40-15.50                                     |
| 19 | Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. услуги | 15.50-16.20                                     | 15.50-16.20                                     | 15.50-16.20                                     | 15.50-16.20                                     | 15.50-16.20                                     |
| 20 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                      | 16.20-18.00                                     | 16.20-18.00                                     | 16.20-18.00                                     | 16.20-18.00                                     | 16.20-18.00                                     |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра  Л.М.Шакирзянова

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад №89» НМР РТ  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

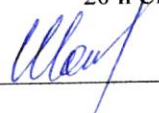
УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 89» НМР РТ  
Г.Г.Привалова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 135 от «29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №4**

| №  | Режимные моменты                                                                   | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1  | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры                   | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                |
| 3  | Подготовка к завтраку                                                              | 07.40-07.45                | 07.40-07.45                | 07.40-07.45                | 07.40-07.45                | 07.40-07.45                |
| 4  | Завтрак                                                                            | 07.45-08.05                | 07.45-08.05                | 07.45-08.05                | 07.45-08.05                | 07.45-08.05                |
| 5  | Утренний круг                                                                      | 08.05-08.15                | 08.05-08.15                | 08.05-08.15                | 08.05-08.15                | 08.05-08.15                |
| 6  | Самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятиям                           | 08.15-08.45                | 08.15-08.30                | 08.15-08.30                | 08.15-08.30                | 08.15-08.30                |
| 7  | Организованная образовательная деятельность                                        | -                          | 08.30-08.45<br>08.55-09.10 | 08.30-08.45<br>08.55-09.10 | 08.30-08.45<br>08.55-09.10 | 08.30-08.45<br>08.55-09.10 |
| 8  | Второй завтрак                                                                     | 08.45-8.50                 | 08.45-08.50                | 08.45-08.50                | 08.45-08.50                | 08.45-08.50                |
| 9  | Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 08.50-10.45                | 09.10-11.10                | 09.10-11.10                | 09.10-11.10                | 09.10-11.10                |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям                    | 10.45-11.00                | 11.10-11.25                | 11.10-11.25                | 11.10-11.25                | 11.10-11.25                |
| 11 | Организованная образовательная деятельность                                        | 11.00-11.15<br>11.25-11.40 | -                          | -                          |                            | -                          |
| 12 | Самостоятельная деятельность, игры                                                 | -                          | 11.25-11.40                | 11.25-11.40                | 11.25-11.40                | 11.25-11.40                |
| 13 | Подготовка к обеду                                                                 | 11.40-11.45                | 11.40-11.45                | 11.40-11.45                | 11.40-11.45                | 11.40-11.45                |
| 14 | Обед                                                                               | 11.45-12.00                | 11.45-12.00                | 11.45-12.00                | 11.45-12.00                | 11.45-12.00                |
| 15 | Подготовка ко сну.                                                                 | 12.00-12.05                | 12.00-12.05                | 12.00-12.05                | 12.00-12.05                | 12.00-12.05                |
| 16 | Дневной сон                                                                        | 12.05-15.05                | 12.05-15.05                | 12.05-15.05                | 12.05-15.05                | 12.05-15.05                |
| 17 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                    | 15.05-15.15                | 15.05-15.15                | 15.05-15.15                | 15.05-15.15                | 15.05-15.15                |
| 18 | Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность | 15.15-15.40                | 15.15-15.40                | 15.15-15.40                | 15.15-15.40                | 15.15-15.40                |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику                                                 | 15.40-15.45                | 15.40-15.45                | 15.40-15.45                | 15.40-15.45                | 15.40-15.45                |
| 20 | Уплотненный полдник                                                                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                | 15.45-16.00                |
| 21 | Вечерний круг                                                                      | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                |
| 22 | Совместная деятельность, доп. обр. услуги                                          | 16.10-16.40                | 16.10-16.40                | 16.10-16.40                | 16.10-16.40                | 16.10-16.40                |
| 23 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                            | 16.40-18.00                | 16.40-18.00                | 16.40-18.00                | 16.40-18.00                | 16.40-18.00                |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра  Л.М.Шакирзянова

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад №89» НМР РТ  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

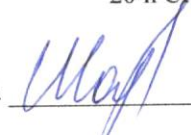
УТВЕРЖДЕНО:  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад №89» НМР РТ  
Г.Е.Привалова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ от «29» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 5**

| №  | Режимные моменты                                                                   | Понедельник                | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 1  | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры                   | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                   |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                   |
| 3  | Подготовка к завтраку                                                              | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                   |
| 4  | Завтрак                                                                            | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                   |
| 5  | Утренний круг                                                                      | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                | 08.00-08.10                   |
| 6  | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям                    | 08.10-08.30                | 08.10-08.50                | 08.10-08.30                | 08.10-08.30                | 08.10-08.30                   |
| 7  | Организованная образовательная деятельность                                        | 08.30-08.50<br>09.00-09.20 | -                          | 08.30-08.50<br>09.00-09.20 | 08.30-08.50<br>09.00-09.20 | 08.30-08.50                   |
| 8  | Второй завтрак                                                                     | 08.50-09.00                | 08.50-09.00                | 08.50-09.00                | 08.50-09.00                | 08.50-09.00                   |
| 9  | Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 09.20-11.30                | 09.00-10.40                | 09.20-11.30                | 09.20-11.30                | 09.00-11.30                   |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям                    | 11.30-11.45                | 10.40-10.55                | 11.30-11.45                | 11.30-11.45                | 11.30-11.45                   |
| 11 | Организованная образовательная деятельность                                        | -                          | 10.55-11.15<br>11.25-11.45 | -                          | -                          | Од на прогулке<br>10.30-10.50 |
| 12 | Подготовка к обеду                                                                 | 11.45-11.50                | 11.45-11.50                | 11.45-11.50                | 11.45-11.50                | 11.45-11.50                   |
| 13 | Обед                                                                               | 11.50-12.05                | 11.50-12.05                | 11.50-12.05                | 11.50-12.05                | 11.50-12.05                   |
| 14 | Подготовка ко сну                                                                  | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                | 12.05-12.10                   |
| 15 | Дневной сон                                                                        | 12.10-14.50                | 12.10-14.50                | 12.10-14.50                | 12.10-14.50                | 12.10-14.50                   |
| 16 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                    | 14.50-15.00                | 14.50-15.00                | 14.50-15.00                | 14.50-15.00                | 14.50-15.00                   |
| 17 | Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. деятельность | 15.00-15.45                | 15.00-15.45                | 15.00-15.45                | 15.00-15.45                | 15.00-15.45                   |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику                                                 | 15.45-15.50                | 15.45-15.50                | 15.45-15.50                | 15.45-15.50                | 15.45-15.50                   |
| 19 | Уплотненный полдник                                                                | 15.50-16.00                | 15.50-16.00                | 15.50-16.00                | 15.50-16.00                | 15.50-16.00                   |
| 20 | Вечерний круг                                                                      | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                | 16.00-16.10                   |
| 21 | Совместная деятельность, доп. обр. деятельность                                    | 16.10-16.45                | 16.10-16.45                | 16.10-16.45                | 16.10-16.45                | 16.10-16.45                   |
| 22 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                            | 16.45-18.00                | 16.45-18.00                | 16.45-18.00                | 16.45-18.00                | 16.45-18.00                   |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра  Л.М.Шакирзянова

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад №89» НМР РТ  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 89» НМР РТ  
Г.Г.Привалова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 154 от «29» августа 2025 г.

# РЕЖИМ ДНЯ

## НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №2

| №  | Режимные моменты                                                                  | Понедельник                | Вторник                       | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1  | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры                  | 06.00-07.40                | 06.00-07.40                   | 06.00-07.40                | 06.00-07.40                | 06.00-07.40                |
| 2  | Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на участке)              | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                   | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                |
| 3  | Подготовка к завтраку                                                             | 07.50-07.55                | 07.50-07.55                   | 07.50-07.55                | 07.50-07.55                | 07.50-07.55                |
| 4  | Завтрак                                                                           | 07.55-08.05                | 07.55-08.05                   | 07.55-08.05                | 07.55-08.05                | 07.55-08.05                |
| 5  | Утренний круг                                                                     | 08.05-08.20                | 08.05-08.20                   | 08.05-08.20                | 08.05-08.20                | 08.05-08.20                |
| 6  | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям,                  | 08.20-08.30                | 08.20-08.30                   | 08.20-08.55                | 08.20-08.30                | 08.20-08.30                |
| 7  | Организованная образовательная деятельность                                       | 08.30-08.55<br>09.05-09.30 | 08.30-08.55                   | -                          | 08.30-08.55<br>09.05-09.30 | 08.30-08.55<br>09.05-09.30 |
| 8  | Второй завтрак                                                                    | 08.55-09.05                | 08.55-09.05                   | 08.55-09.05                | 08.55-09.05                | 08.55-09.05                |
| 9  | Подготовка к прогулке, прогулка, ОД                                               | 09.30-11.40                | 09.05-11.40                   | 09.05-10.40                | 09.30-11.40                | 09.30-11.40                |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям                   | 11.40-11.50                | 11.40-11.50                   | 10.40-10.50                | 11.40-11.50                | 11.40-11.50                |
| 11 | Организованная образовательная деятельность                                       | -                          | ОД на прогулке<br>10.00-10.25 | 10.50-11.15<br>11.25-11.50 | -                          | -                          |
| 12 | Подготовка к обеду                                                                | 11.50-11.55                | 11.50-11.55                   | 11.50-11.55                | 11.50-11.55                | 11.50-11.55                |
| 13 | Обед                                                                              | 11.55-12.10                | 11.55-12.10                   | 11.55-12.10                | 11.55-12.10                | 11.55-12.10                |
| 14 | Подготовка ко сну.                                                                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                   | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                | 12.10-12.15                |
| 15 | Дневной сон                                                                       | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                   | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                | 12.15-14.45                |
| 16 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                   | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                   | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                | 14.45-14.55                |
| 17 | Организованная образовательная деятельность                                       | 14.55-15.20                | -                             | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                | 14.55-15.20                |
| 18 | Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ.литературы, доп. обр. деятельность | 15.20-15.50                | 14.45-15.50                   | 15.20-15.50                | 15.20-15.50                | 15.20-15.50                |
| 19 | Подготовка к уплотненному полднику                                                | 15.50-15.55                | 15.50-15.55                   | 15.50-15.55                | 15.50-15.55                | 15.50-15.55                |
| 20 | Уплотненный полдник                                                               | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                   | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                | 15.55-16.05                |
| 21 | Вечерний круг                                                                     | 16.05-16.15                | 16.05-16.15                   | 16.05-16.15                | 16.05-16.15                | 16.05-16.15                |
| 22 | Совместная деятельность, доп. обр. деятельность                                   | 16.15-16.50                | 16.15-16.50                   | 16.15-16.50                | 16.15-16.50                | 16.15-16.50                |
| 23 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой                           | 16.50-18.00                | 16.50-18.00                   | 16.50-18.00                | 16.50-18.00                | 16.50-18.00                |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Медс. Л.М.Шакирзянова

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «Центр развития ребенка

– детский сад №89» НМР РТ

протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего

МБДОУ «Центр развития ребенка –

детский сад № 89» НМР РТ

Т.Г.Привалова

Вводится в действие на основании приказа

№ от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №3

| №  | Режимные моменты                                                     | Понедельни<br>к                           | Вторник                                   | Среда                         | Четверг                    | Пятница                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры     | 06.00-07.50                               | 06.00-07.50                               | 06.00-07.50                   | 06.00-07.50                | 06.00-07.50                               |
| 2  | Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на участке) | 07.50-08.00                               | 07.50-08.00                               | 07.50-08.00                   | 07.50-08.00                | 07.50-08.00                               |
| 3  | Подготовка к завтраку                                                | 08.00-08.05                               | 08.00-08.05                               | 08.00-08.05                   | 08.00-08.05                | 08.00-08.05                               |
| 4  | Завтрак                                                              | 08.05-08.15                               | 08.05-08.15                               | 08.05-08.15                   | 08.05-08.15                | 08.05-08.15                               |
| 5  | Утренний круг                                                        | 08.15-08.25                               | 08.15-08.25                               | 08.15-08.25                   | 08.15-08.25                | 08.15-08.25                               |
| 6  | Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям      | 08.25-08.30                               | 08.25-08.30                               | 08.25-08.30                   | 08.25-08.30                | 08.25-08.30                               |
| 7  | Организованная образовательная деятельность                          | 08.30-09.00<br>09.10-09.40<br>09.50-10.20 | 08.30-09.00<br>09.10-09.40<br>09.50-10.20 | 08.30-09.00<br>09.10-09.40    | 08.30-09.00                | 08.30-09.00<br>09.10-09.40<br>09.50-10.20 |
| 8  | Второй завтрак                                                       | 09.00-09.05                               | 09.00-09.05                               | 09.00-09.05                   | 09.00-09.05                | 09.00-09.05                               |
| 9  | Подготовка к прогулке, прогулка, ОД                                  | 10.20-11.55                               | 10.20-11.55                               | 09.40-11.55                   | 09.05-10.45                | 10.20-11.50                               |
| 10 | Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к занятиям      | 11.55-12.00                               | 11.55-12.00                               | 11.55-12.00                   | 10.45-10.50                | 11.50-12.00                               |
| 11 | Организованная образовательная деятельность                          | -                                         | -                                         | ОД на прогулке<br>10.10-10.40 | 10.50-11.20<br>11.30-12.00 | -                                         |
| 12 | Подготовка к обеду                                                   | 12.00-12.05                               | 12.00-12.05                               | 12.00-12.05                   | 12.00-12.05                | 12.00-12.05                               |
| 13 | Обед                                                                 | 12.05-12.20                               | 12.05-12.20                               | 12.05-12.20                   | 12.05-12.20                | 12.05-12.20                               |
| 14 | Подготовка ко сну.                                                   | 12.20-12.25                               | 12.20-12.25                               | 12.20-12.25                   | 12.20-12.25                | 12.20-12.25                               |
| 15 | Дневной сон                                                          | 12.25-14.55                               | 12.25-14.55                               | 12.25-14.55                   | 12.25-14.55                | 12.25-14.55                               |
| 16 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                      | 14.55-15.05                               | 14.55-15.05                               | 14.55-15.05                   | 14.55-15.10                | 14.55-15.05                               |
| 17 | Самостоятельная деятельность, игры, доп.образ.деятельность           | 15.05-16.00                               | 15.05-16.00                               | 15.05-16.00                   | 15.10-16.00                | 15.05-16.00                               |
| 18 | Подготовка к уплотненному полднику                                   | 16.00-16.05                               | 16.00-16.05                               | 16.00-16.05                   | 16.00-16.05                | 16.00-16.05                               |
| 19 | Уплотненный полдник                                                  | 16.05-16.15                               | 16.05-16.15                               | 16.05-16.15                   | 16.05-16.15                | 16.05-16.15                               |
| 20 | Вечерний круг                                                        | 16.15-16.25                               | 16.15-16.25                               | 16.15-16.25                   | 16.15-16.25                | 16.15-16.25                               |
| 21 | Совместная деятельность, доп. обр. деятельность                      | 16.25-16.55                               | 16.55-18.00                               | 16.25-16.55                   | 16.55-18.00                | 16.25-16.55                               |
| 22 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой              | 16.55-18.00                               | 16.55-18.00                               | 16.55-18.00                   | 16.55-18.00                | 16.55-18.00                               |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра Ш.М.Шакирзянова Л.М.Шакирзянова

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
– детский сад №89» НМР РТ  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

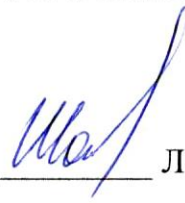
УТВЕРЖДЕНО:  
И.о. заведующего  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 89» НМР РТ  
Г.Т.Привалова  
Вводится в действие на основании приказа  
№ \_\_\_\_\_ от «29» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 6**  
**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

| №<br>п/п | Режимные моменты                                                         | время       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1.       | Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры         | 08.00-08.40 |
| 2.       | Утренняя гимнастика                                                      | 08.40-08.50 |
| 3.       | Подготовка к образовательной деятельности                                | 08.50-09.00 |
| 4.       | Образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и ребенка | 09.00-10.18 |
| 5.       | Игры, чтение художественной литературы                                   | 10.18-10.45 |
| 6.       | Гигиенические процедуры, уход домой                                      | 10.45-11.00 |

Режим дня разработан с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Старшая медицинская сестра  Л.М.Шакирзянова