

Расланды: 3 педагогик кичешмәдә

“ 2026 ел

7 нче балалар бакчасы мөдире

А.Ф. Дорощеева



7 нче санлы сулыш юлы авырулы балаларны карау һәм сәламәтләндрү балалар бакчасының 2026 нче елның жылы вакыты өчен көндәлек режимы

№	Режим моментлары	I кечкенәләр (2-3 яшь)	II кечкенәләр (3-4 яшь)	Урганчылар (4-5 яшь)	Зурлар (5-6 яшь)
1	Урамда балаларны кабул итү, иртәнге фильтр, уеннар	6.00-7.10	6.00-7.25	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртәнге гимнастика	7.10-7.15	7.25-7.30	7.40-7.45	7.40-7.50
3	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	7.15-7.45	7.30-8.00	7.45-8.00	7.50-8.10
4	Мөстәкыль эшчәнлек, уеннар	7.45-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.10-8.50
5	Икенче иртәнге аш	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6	Урамга чыгарга эзерлек.	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
7	Саф һавада булу, шөгьльләр, уеннар (урамда)	9.20 – 10.45	9.15-11.00	9.15-11.15	9.10-11.30
8	Урамнан керү, чыныктыру чаралары, көндөзгә ашка эзерлек	10.45-11.15	11.00-11.30	11.15-11.45	11.30-11.50
9	Көндөзгә аш	11.15-11.45	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20
10	Йокыга эзерләнү	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
11	Көндөзгә йокы	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
12	Йокыдан тору, һава һәм су белән чыныктыру чаралары, уеннар	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.45	15.00-15.50
13	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.15-15.45	15.30-16.00	15.45-16.10	15.50-16.15
14	Урамга чыгарга эзерлек, уеннар, кичке саф һавада йөрү, өйгә озату	15.45-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00
	Барлык: Урамда йөрү	4 сәг. 50 мин.	4 сәг. 10 мин.	5 сәг. 30 мин.	5 сәг. 45 мин.
	Көндөзгә йокы	3 сәг.	2 сәг. 50 мин.	2 сәг. 35 мин.	2 сәг. 30 мин.

Жәйге режим түбәндәге программаларга таянып төзелде:

- Н.Е. Вераксы, Т.С. Комарова, Э.М. Дорощеева “От рождения до школы” программасы;
- “Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.” - Сан ПиН 2.4.3648-20

Өлкән шәфкать туташы:

А.Р. Шайхутдинова