

Профилактика педикулеза



Педикулез (вшивость) – паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Вши являются постоянными, специфическими эктопаразитами млекопитающих животных и человека.

Основные симптомы педикулёза:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчески в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Педикулезом можно заразиться практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим, поэтому нельзя недооценивать важность **профилактики педикулеза**

- ✚ Соблюдение личной и общественной гигиены.
- ✚ Недопущение передачи личной расчёски другим лицам.
- ✚ Ежедневное расчёсывание волос головы.
- ✚ Ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид
- ✚ Девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки.
- ✚ Мальчикам регулярно проводить стрижку волос.
- ✚ Чем более гладкий и скользкий волос, тем сложнее насекомому прицепиться к нему. Потому оправдано использование шампуней и ополаскивателей, придающих волосу гладкую, шелковистую структуру.
- ✚ При первых подозрительных симптомах педикулёза – немедленно обращаться за помощью в медицинскую организацию.
- ✚ Регулярная уборка жилых помещений
- ✚ при посещении бассейна надевать резиновую шапочку
- ✚ не использовать чужое полотенце

