

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2

п.г.т. Актюбинский»

А.А.Шумилова

Меню

«21» января 2023г

| Наименование блюд | Выход, г | Цена | Пищевая ценность | | | Ккал |
|----------------------------------|----------|------|------------------|--------|--------|--------|
| | | | белки | жиры | угл-ды | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| Биточки рыбные в сметанном соусе | 80/20 | | 9,105 | 10,100 | 12,917 | 146,52 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 4,580 | 5,007 | 20,522 | 145,50 |
| Булочка обсыпная | 75 | | 4,25 | 4,77 | 29,85 | 214,00 |
| Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,09 | 0,02 | 11,91 | 48,15 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1,980 | 0,360 | 11,880 | 59 |
| 5-11 кл | | | | | | |
| Биточки рыбные в сметанном соусе | 60/40 | | 9,11 | 10,10 | 12,92 | 146,52 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 5,50 | 6,49 | 24,63 | 174,60 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| Булочка обсыпная | 50 | | 2,83 | 3,18 | 19,90 | 142,67 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 49,50 |
| 5-11 кл (дотация 8.80) | | | | | | |
| Печенье | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,66 | 0,09 | 12,01 | 92,80 |
| 2ой завтрак | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 75 | | 4,46 | 2,98 | 44,12 | 222,0 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 9,52 | 38,10 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |

Зав.производством : *Бубнова* /Бубнова.Л.В/

Калькулятор: