

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2
п.г.т. Актюбинский»

А.А.Шумилова

Меню «20» января 2023г

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Пищевая ценность			Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
1-4 класс						
Салат из свежей капусты с морковью	60		0,79	1,95	3,88	36,24
Плов из говядины с рисом	50/150		16,03	18,16	45,91	415,89
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
5-11 кл						
Плов из говядины с рисом	50/200		18,97	20,36	54,79	509,83
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	45,05
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
5-11 кл (дотация 8.80)						
Батон с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66
ГПД						
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
Сок (нектар) разливной	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

Зав.производством : Бубнова Л.В./
Калькулятор: