

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2  
п.г.т. Актюбинский»

А.А.Шумилова

Меню «19» января 2023г

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Пищевая ценность			Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
1-4 класс						
Плоды и ягоды свежие (мандарины)	100		0,8	0,20	7,5	38,0
Тефтели мясные в сметано- томатном соусе	60/40		7,284	11,790	8,738	133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	176,10
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	11,48	63,60
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5-11 кл						
Тефтели мясные в сметано- томатном соусе	60/40		7,28	11,79	8,74	123,99
Макаронные изделия отварные	180		7,16	11,60	8,59	121,96
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб пшеничный	20		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	20		2,31	0,42	13,86	69,30
5-11 кл. (дотация 8.80)						
Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8
Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	11,48	63,60
ГПД						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,54	4,12	16,95	135,57
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,2	42,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

Зав.производством : Бубнова Л.В./ Бубнова Л.В.  
Калькулятор: