

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ «СОШ №2
г.г.т. Актюбинский»

А.А.Шумилова

Меню

«18» января 2023г

Наименование блюд	Выход, г	Цена	Пищевая ценность			Ккал
			белки	жиры	угл-ды	
1-4 класс						
Салат из свёклы отварной	60		0,84	3,61	4,96	55,88
Котлеты из мяса кур	90		11,85	8,06	18,53	198,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,13	8,43	20,51	170,25
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
5-11 кл						
Котлеты из мяса кур в томатном соусе с овощами	60/40		10,52	6,75	21,90	182,90
Пюре картофельное	180		3,68	5,76	20,53	154,70
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
5-11 кл (дотация 8.80)						
Слойка сладкая	50		3,64	6,26	22,0	159
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
ГПД						
Рассольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/5		5,60	9,06	11,98	157,42
Напиток из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40

Зав.производством : *Бубнова* /Бубнова.Л.В/

Калькулятор: